

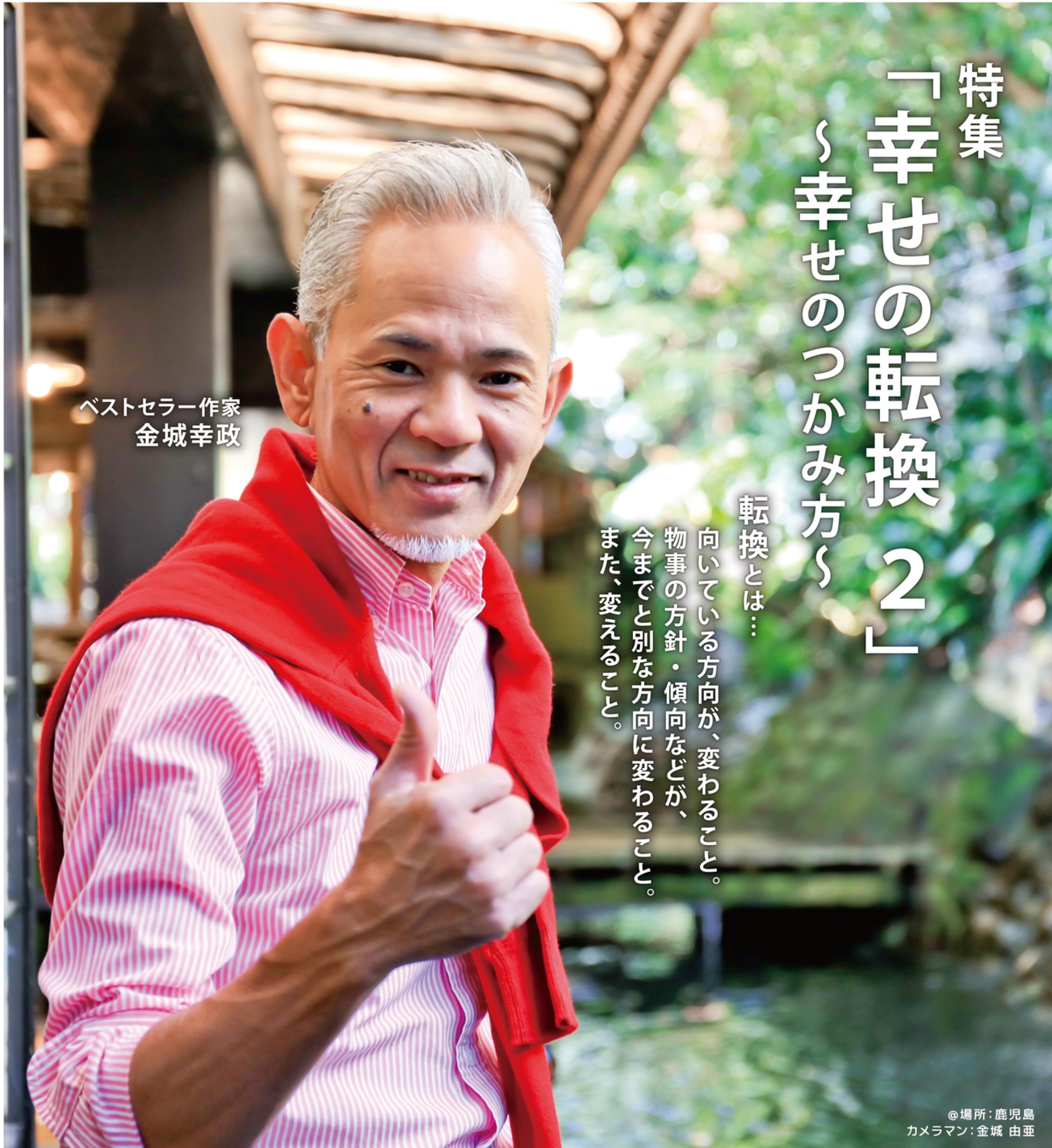
ベストセラー作家
金城幸政

特集 「幸せの転換2」 「幸せのつかみ方」

転換とは:

向いている方向が、変わること。
物事の方針・傾向などが、
今までと別な方向に変わること。
また、変えること。

©場所:鹿児島
カメラマン:金城由亞



CONTENTS

- P02. 特集「幸せの転換2」幸せを叫ぶコーナー
- P03. 今月のみーぱちくり - おもしろコーナー -
- P05. 愛メシセミナー - 人間学 -
- P11. 愛メシ商品

- P13. 講演会だより「自愛」in 鹿児島
- P15. ぷろじぇくと!!! 九州
- P17. ゴヤのおばあーの爆笑営業の旅
- P19. HOP 親力プログラム

- P25. HOP 民泊
- P29. HOP やんぐ・やんチャリ
- P32. 東京支部
- P34. 金城幸政 講演会 DVD

Fill Your Life with Happiness

人生を 幸せで 埋め尽くせ

わくわくする社会 未来に輝く可能性を感じずにはいられない

そんなひとりの生き方から LIFE VISION は生まれた

道は選ぶものではなく 創るものである

彼の歩く道は 常に 愛と希望

笑いと幸せが咲いている

その道を共に歩み始めた 私たちは

Fill your life with happiness を合言葉に

関わるすべてを 幸せで埋め尽くしてゆくだろう

この活動は 世界にある

あらゆる問題を紐解いてゆき

環境を創造し 健康を作り出し

新しい価値の基準を示してゆくだろう

私たちの仕事とは 正しく

世界を幸せに導く 志事である

この活動は いたってシンプルである

幸せに生きることへ 全力を注ぎ

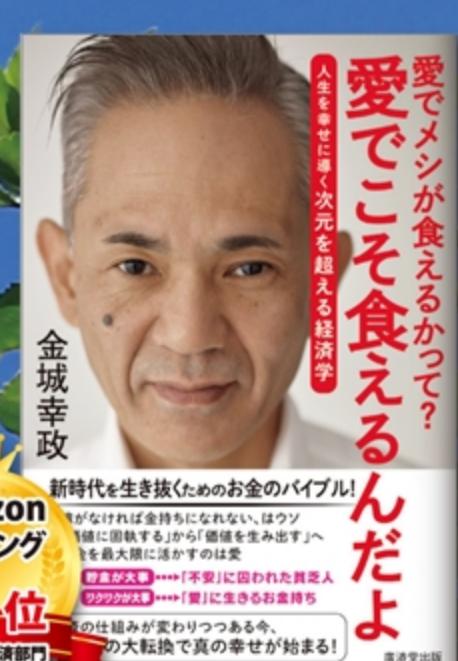
真心と誠意を持って

幸せを分かち合い創ってゆく活動に

一人でも多くの方に理解し

共感してもらえるように

取り組んでゆく



Kinjo
金城 幸政
Yukimasa

作家／人間学講師／親力プログラム開発者
てまーふあーヨーティネーター
LIFE VISION 株式会社・円隣株式会社 CEO

1967年沖縄県那覇市生まれ。実体験をベースに、人間のしくみ、真理をわかりやすく科学する人間学講師。一男三女の父親もある。すべての基本は、笑いから紐解き、自愛へと導く。東京・神奈川・沖縄にて、人間学講座・親力プログラム講座、また全国各地で講演会を多数開催。年代・性別を問わず人気を博す。

著書に『あなたのなかのやんちゃな神さまとつきあう法』『あなたのなかのやんちゃな感情とつなぐ力』(ともにサンマーク出版)があり、計18万部のベストセラー。そして2018年度、新刊『愛でメシが見えるかつて? 愛でこそ見えるんだよ』(廣済堂出版)を発売。



金城 幸政
OFFICIAL
Fan Site

特集

ツー 「幸せの転換」

～幸せのつかみ方～

転換とは… 向いている方向が、変わること。

(物事の方針・傾向などが、今までと別な方向に変わること。
また、変えること。)



「感謝」
ある日、日本のサインをする金城先生の側でフット、私「感じる『感』と感謝の『感』って、同じだ！」同じ「感」なんだね？」

先生（はあ？って顔して）「…今更！」

2人で爆笑…（笑）。

今更って思うけど…、その時に私が気づいたのは、「感じる」からこそ、感謝が分かるんだってこと！

「感じる」がないと、感謝も分からなんだなあって思つたの。

何がどうあれ、どんな人であれ、私をこの世に誕生させてくれたこと、産んでくれたこと、ただただ母親に感謝している。そして私達親子が今、なに不自由なく暮らしていくのは、金城先生はじめ、周りの人達の支えがあるからこそなの。家中、みんなを感じるものばかり。だから、日々の生活でも周りの人達への感謝を忘れる事がない。

それからね、一度、高熱で全身が痛くて、動く事も出来なくなり、食事も喉を通らなくなつた。一週間それが続いた後、治つて普段の生活に戻つた時に気づいたことがあるの。それはね、毎朝、元気に目覚めること、ご飯を美味しく食べること、お茶碗を洗うこと、子供達とたわいもない会話で笑いあえること、ケンカできること、お風呂に入ること、お布団に入つて眠ること、着たい服を着てオシャレを楽しめることが、下手くそでも何でもゴルフが出来るすこと、自転車に乗れること、日々当たり前にやつてることが全て当たり前ではなくて、有難いこと！感謝なんだなあ～つてこと。だから私は毎日、感謝の中で生きてる。



感謝を生きる

愛メシ商品開発部・大平沙織

先生曰く、

「感じるは感覚、考えるは評価判断、だから考える世界は相対性。良い悪いがあり、正しい間違いがあり、ありがとうとごめんなさいがある。だけど、感謝は悪いことのお陰で良いことが分かり、間違いのお陰で正しいことが分かる。だから、間違つたことが正しさを教えて、悪いことが正しいことを教えてくれる。全部が有り難いこと、それを体感すること、それが感謝だよ。頭は相対でつくられているのだから、考えて感謝が分かることはあり得ない。感謝はトータルで、ありがとうございます部分的。感謝は、間違いも悪いことも結果、無いことに気がつくのだから、感謝を体感した瞬間、過去も今も未来も感謝しか知らないんだな～って気がつく。感じた者にしか分からぬ、それが感謝だよ」

と説明してくれた。フットと思つたことだけど、私凄いことに気が付いた。私は、この先生との会話で、また更に幸せだと感じ、感謝が込み上げた。

「感謝」つて凄い！私は、今「感謝」を生きている。

そこで！生きるイメージも変わつた私。実は、幼い頃に病氣で死を覚悟させられたことがある。幼すぎて、細かくは覚えてないんだけど、断片的には思い出すことができる。だから、物心ついたときから、「一度死にかけた命なんだから、とにかくこの人生、楽しもう！」って思つてたのを最近思い出した。「そもそも私は、楽しもう！」って思つていたんだあ～」つて気づいた今、金城先生と出会い、先生の生き方に美しさを観て、先生から生まれ直すと宣言して、改めて「自分の人生、最も自分らしく徹底的に楽しみ尽くそう！」って思つたの。そう思つたら、日常はもちろん、上手くいかない事も失敗も楽しんでる自分がいる。出来る・出来ないって結果はどうでもよくて、チャレンジする事をワクワクで楽しんでるの！子供が泣いて駄々こねても、「可愛いなあ～」つて見てる自分がいる。

必要性と希望
以前、こんな事があつたの。何をやるにも、「しないといけない」と思つて、難儀でイライラしていた私。金城先生と、秘書の小堀さんから「やらない！」って事をやりなさい」って言われて、よく意味は分からぬけど実行してみた(笑)。

家事で例えると…全部、自分でやるのが当たり前だった私。もちろん、私しかいないし…。しかも全部、完璧にしないと！とか、やらないといけない！って思つてやつてたのが事実（誰も言つてないのに：笑）。

でも、「やらない！って事をやりなさい」って言わ

“楽しむ”は義務

愛メシ商品開発部・大平沙織

「幸せでうめつくせ！」つてLIFE VISIONのモットーって、愛メシ新聞3号で書いたんだけど、幸せでうめつくって、多分みんなが思つてゐるイメージとは違う。

「生きてるだけでまるもうけ」日々の当たり前がとつても有り難くて、幸せ。だから、もうすでに幸せでうめつくされてる。何もない毎日がすでに幸せでうめつくされてるって解つたの。だから、笑顔は義務！だなあつて!!

「生きてるだけでまるもうけ」日々の当たり前がとつても有り難くて、幸せ。だから、やつてる事は同じなのに、心地が違う。

これが必要性（～しなければならない）と、希望（楽しみの中のワックワク）の違いなんだ！って実感した。

「生きてる上で『楽しむ』は義務！」愛メシ新聞3号のP2で書いたように、「当たり前の日常が有難い」「当たり前の毎日に感謝」なの。そういうなつたらさ、笑顔は義務だなあつて思つたんだけど、その「笑顔は義務」とイコールなのが『楽しむは義務』！「幸せでうめつくせ」とイコールで『楽しんでうめつくせ』！

「楽しむ」にスイッチ入つてると、それまでと同じ事をしてても違う。苦手と思つてた事にチャレンジすることも、苦手だなあと思つてた人と関わることも、全てを楽しんでる自分がいる。

失敗したつてオッケー！！間違えちやつてもオッケー！！子供が泣いちやつてもオッケー！！ドジをしたつてオッケー！！とにかくオッケー！！

生きてるんだから！

そんな自分が、自分自身でいることが、とても愛おしく楽しい。

人生「楽しむ」が義務！

最幸です（笑）！

今月の み～ぱちくり

日常に起こった
おもしろい出来事
笑えるエピソード

由貴チヤンがいくさ

ママ、中国産はダメよ

由貴子の一人娘、ゆうゆが幼稚園生の時。
親力プログラムの環境で育つている子供たち
の成長ぶりは、親としても目を見張るもの。

子供は事実を知っている。そして未来を考え
ている。そんな子供たちに毎日学ばされる親
なのです。

とあるスーパーで買い物をしている時の事。

由貴子は野菜コーナーで野菜を選んでいた。
すると遠くから大きな声で、まるでおばさん
のようにゆうゆが叫ぶ…

ゆうゆ ママ～～！！

安いからって

中国産はやめてよね～！

セミナーでも言ってたでしょ？

中国産はPM2.5が

影響しているし、あぶないよ～!!

途端に、今まで安価の中国産を選んでいた大
人たちが慌ただしく棚に戻し、そそくさと知
らん顔(笑)。

ゆうゆ ちゃんと選んでる?
どれどれ…これ、何て書いてある?

「ぞ～まで言う…?」と思うほど
ハッキリしたその姿勢は

金城先生の講座を受けて変わった。
その一言一言は単なる事実なのだが、
笑いが出るほどに目が覚め

「どうだよね～(笑)」と、なぜか共感する。
そんな『由貴チヤンがいくさ』を
堪能ください。

由貴チヤンがいくさ 6

おままだと

ゆうゆが小さい頃は、よく「～～」で遊んでいた由貴子。

ある日、ゆうゆが「ママ、おままだ」と「～～」
ように「～～」と言われ、張り切る由貴子。

せっせと紙のお札やら、硬貨を作り、「さあ！
始めよう！」と準備万端♪

ゆうゆ これと、これと、
この野菜を下さい

由貴子 待つてました♪まいどあります
合計〇〇円になります

いそいそとお札や硬貨を準備する由貴子。

ゆうゆ はい、じゃあ支払いは
クレジットでお願いね～

由貴子 ええ～～!
クレジット!?ダメです～～(笑)

お買い物ごっこもここまで変わったか?リアルに母の姿を見ては育つゆうゆである(笑)。



るからこそ、そこはやる気も必要ないし、向いているから、適材適所。由貴子と沙織が逆なだけでとっても大変でしょ?

沙織 由貴子 大変 大変!

由貴子 分からない…

先生 沙織は、駄目なものはダメって分かっているから、子供には厳しく出来るわけ。

由貴子 ああ～～～分からぬ…

先生 で、由貴子は、沙織が入った時に、沙織がプログラムの中身に関心を持たないから、関心持たないなら、「おまえ円隣を辞めて！」つてまで言つたわけ。沙織は、その言葉を「絶対、一生許さない」つて言つたわけさ。

いくら上司でも、そこまで言われる筋合いはないってね。自分には自分の目標と価値があつてここにいる。それはお互いがお互いを理解していないから起ることだよね

先生 じゃあ、プログラム勉強した方がいいんじやないの？ 沙織は勉強する必要ないけど？

小堀 まあ確かに…

先生 そういう意味では小堀さんよりも上だよ？ 意味が分かる？

先生 どうしてか分かる？ 高校時代のバレー部で何回も死んだからよ…

小堀 うん、分かります

沙織 そうね

先生 じゃあ、由貴子が上司でプログラムに関心を持ちなさいって指導して、沙織が言いなりになる、もしくはそうなんだ…：聴いてしまってやつた場合、愛メシの商品開発や愛メシの担当は、じゃあ誰がやつていたの？

先生 鍛えられた人間はさ？ 厳しさに耐えぬくからさ、耐え抜いた人間は厳しさに耐え抜けるってしか見えないわけよ、人が。だけど、厳しさに耐え抜いていない人は、子供がすぐ曲ると思つから、すぐ謝つたり対等なケンカになるわけよ

由貴子 そうだ、そうだ…：はい

先生 自分に厳しくできなかつた人が、子供に厳しくできないんじやないの？

小堀 そうです

由貴子 そうだね

先生 人に向く前に自分なわけさ。でも、向かないと思うよ？ この関心度では

由貴子 ほんとそうだね…

先生 うははははつは

由貴子 分からない…

先生 意味わかる？ あのさ？ あなたと（由貴子）ゆうゆのケンカは姉妹のケンカなわけ。沙織と子供達のケンカは、親子なんだよ。この違いが分かる？

愛メシセミナーと環境づくり

由貴子 分からない…



ないわけ。言葉には、できないけど、できていることが山ほどあるわけよ。

そういうことを踏まえているから、愛メシの商品開発した時に、取引先や、商品を紹介してくれる人たちと付き合っていく人達に、子育てでちゃんとできている

厳しさもケジメとして、人間関係を持ち込めるわけよ。そう言つたことも社会でちゃんと出来るわけさ。

だけど、親子ケンカしている人が企業対企業で提携しているこうとしている時に、企業同士、喧嘩するつもり？

小堀 そうなるね

先生 向き不向きっていうのを考えた時に、自分が好きだからこそ、出来る。でも、好きなのは自分を助けたものだからこそでしょ？

由貴子 そうです

先生 自分を助けた共通点は「愛着、心」。それは共通する。だけど、プログラムが助けたというよりは、僕が助けたっていう方が濃いわけね。

由貴子 そうですね

先生 自分が助けていたり、自分が助けてたといつて、由貴子も一緒に助けてたっていう意味で言つた時、由貴子の場合はプログラムが子育てや家庭作りに対してとつてもいいな～と思ふから、由貴子にとつてプログラムが大事。小堀さんもうから、由貴子にとつてプログラムが大事。小堀さんもそう。

由貴子 そうだ、そうだ…：はい

先生 自分に厳しくできなかつた人が、子供に厳しくできないんじやないの？

小堀 そうです

由貴子 そうだね

先生 親力プログラムには、「助け方の基準」というテーマがあるよ

沙織 あつはつはつは…

小堀 あるある

由貴子 今月のテーマでした。そうですね

先生 必要ないのにね？ なんかね、人として身に付いている人は、言葉で学んで整理しているだけであつて、出来るかできないかをチャレンジしているわけでは

由貴子 そうそうそう、分かる

先生 こういう違うがあるわけでしょ？だから、沙織のプログラムの活用の仕方、自分たち、由貴子、小堀さんの活用の仕方つていつたときに、沙織は身体が動かなくなるまで、バレーボールを追いかければバレーが身につくつていうタイプ。

由貴子 言つてます

先生 でも、まずは教科書を開いてバレーボールとは何かを勉強してからバレー場に入るわけ。考えて分からぬと思うから、すぐコートに入るけど、あなたたちには、まず読んでから勉強しようとするわけさ。そして、現場でぎこちない言葉が出てくるわけよ

愛メシセミナーと環境づくり

先生 それが事をややこしくしているのが親子関係さ？あー言えればこう言う。こう言えれば、あー言うつてことを子供とやるでしょ？沙織がこんなことやると思う？

沙織 ふはははははあ～

由貴子 やらないと思う

先生 ゲンコツして、「黙ってやれ！」で終わるのに、なんでこんなに話する？

なんで、こんな話せば分かることが、分からぬ人が、話せば分かると思えるの？

一同 ぶつはつはつは…

先生 僕がプレイヤーつてサインに書く意味が分からぬんじゃないの？なんで、井戸掘らないと分からなって言つてることとか、全部、実力や事実対応で人生スムーズにいくんじゃない？つていうことをこれだけ教えるも、そこから離れた理屈の世界でやろうとすると、事が複雑でしょ？どうやつて机の上で農業を学ぶの？

一同 学べない。

先生 自分が農業をやつて思つたのは、農業大学出た人は使えない。

あのさ？経験もないのに、畑に出て一緒にやろうとする、こういう食物は何科の植物で何の肥料があつてるので、○○の肥料がいいですよ…つていうわけさ。その土壤にその成分があつても？

一同 違うね～

先生 じゃあ、やつてごらん？つて思う。こんなで収穫できるかーって思う。

二言目には「ごたえして、こんなのはこうした方がいいとか、こんなのはああした方がいいとか、ぜんぶ、大学校で学んできたことを持ち込もうとするわけさ。今の、農業をやつている人間の年配の人たちでいい農業している人たちは誰が大学出た？

小堀 出てない出でない

沙織 はははははははは

先生 ほんと使えない…。なんで、この人はこんな事

思い込んでいるんだろうとさえ思う。素直に現場から学べいいのにと思う

沙織 何か思い込んでいる、ふははははははは

先生 お前がやつて農業は収穫できてないだろつてしか、言えない。

僕は土から学んだわけ。食物から実践で学んだわけさ。食物は、その食物の特徴を捉えてどう育てるかなわけよ。育てるわけ。コミュニケーションなわけ。

その、コミュニケーション障害が人間に起つていて。人間同士でさ。そもそも人は愛で創られていて素晴らしいのに、コミュニケーション障害を起こしていんだけれども、番号ひとつ違つても掛からないよね。携帯電話でも、番号ひとつ違つても掛からないのに。喋れる人間とコミュニケーション障害を起こしているのに、喋らない植物とコミュニケーション取れると思う？これを、農業大学出た時に「農作物とのコミュニケーションが大事」つて最初から教える教授つているのかな？

沙織 あは…いない…

先生 で、田舎の地域に農業大学出でよく作られてるんだけど。実習があるから、周りに畑がないといけない。それが寒い地域だったら、沖縄に帰ってきて通用するのかな？

一同 できない出来ない、一からですね。

先生 前にも、記事には書いてあるけど、ヤブ医者っていう言葉は昔、名医の象徴として歎医者つて言葉があつて、患者が治療に来ると、患者を診てあなたには、こういうのが必要だねつて言って裏の藪に行つて（治療用の漢方薬を植えている）薬草を取つて戻つてきて煎じて飲みなさいつてやる、藪に入つてから「歎医者」つて言うわけで。

治療受けた側はなんで分かったのかな～つて思うよ

一同 思うね～～

先生 人智の超えたことをするからで、意味不明ですごい医者のことを歎医者つていつたわけ、歎先生、歎医者。

それを西洋から流れてきた医学は科学に基づいて臨床、証明、証拠、そういうことの中で全部をやるので、それが立証されていない、こういう曖昧な医療は不適切だつてなる。

西洋の医療は補償問題をバツクに抱えながら、保険と

訴えられないことと、医療ミスということのリスクを抱えながらやる商売なので、だから証拠主義なんだよね。その割には、副作用が出る薬ばかり売つてゐるけど。

でも、僕は言つたよ。裏切るつて前持つて言えれば、裏切つて良いことだよね？

沙織 あははははははは

由貴子 前もって言えбаつて（笑）、それが副作用じやないの？

人間関係に置き換えれば。だつて言つたさ最初に、裏切るよつて。西洋の薬つてそういう事じやないの？

副作用つて言葉で誤魔化されていない？

由貴子 誤魔化されてる

先生 副作用も結果、新たな病気つて分からん限り副作用つて言葉で誤魔化されるんじやないの？

じゃあ、Aという薬を飲んでBという副作用が出たら、Bという副作用を抑えるために、Cという薬を処方されで、AとBの副作用を抑えるためにCが必要になつてCを抑えるためにDが必要になるという…。気がついた時には、全部病気になつていなかな？？つてこと。

一同 そうそうそういつてます。

由貴子 病気が増えてるつていう…。どの薬が増えているかつて…。

先生 そうだよね？ そういうことだよね？

あのさ？ どうして、その人を見て「何の薬草が必要か」つてわかるのは、経験値なんだよ由貴子！！机の上で学んだんじやないわけ。

「A」という薬草、Bという薬草の6対4だな」「7対3くらいの割合だな、配合だな」つて。こんなのも見て、「腎機能から来て、体力低下して、こういう免疫不全の症状が出てるんだけど、腎機能が落ちているのは悩みすぎて、睡眠取れないから腎臓に負担がきているな」つてなつた時に、「睡眠が取れるようにこういう漢方薬をクワン草を一割混ぜよう」とか。「すると、寝られるから、寝て忘れるだらうな」つて…。

「この人は寝られそうだから入れない、入れる」とか。「こんなに神経質になつてると寝られないだらうな…」とか。こういうのも、全部見てからの感覚なんだよ

先生 それくらい、人を観ている。病気を見ているんじゃないわけ。

その人の仕組みの中から、臓器の動きと適切な改善策になっていくような薬草をブレンンドしてくるわけさ。だから、病気を診て单なる統計に基づく処置の薬を出さんじゃないわけ

一同 うん

先生 それは西洋医学。東洋医学はなぜ病気を作ったかを見て、煎じるわけ、これが同じ問題じゃないわけさ、ぜんぜん。こういう意味で、沙織はプログラムには向かないなく

沙織 ふふふふふふははははは…

先生 分かる? この人はプログラムで、自分が伸びるだろうな、こういったのを見て、自分の仕事に合つたものを選ばせるのも歯医者と同じなわけ。

愛メシの商品開発ってなつたら、単純に楽しく仕事が出来る。プログラムっていつたら、ずっと頭を抱えるわけさ?

だから、やりにくい。これは好きの気持ちは一緒だから分かるでしょ?

そもそも、好きだからできること。

愛メシも好きの力で商品に関心持つたりとかしていかないとやっぱり続けられないし。

そもそも愛メシって何のための愛メシってテーマなのかな? ついていた時に、「愛でメシが見えるか?」って本の出版に基づいて「愛でこそ見えるんだよ」ということを実現化したい。

それで、じやあ実現するためにその環境つまり、マーケットとか、生産、流通、消費、そういうことを教育していくマーケットを愛で見えるんだよということに基づいてやろうということが愛メシでしょ? だから、愛で食えるんだよっていつた時に、料理ひとつでもまず、料理が好きか嫌いか? その上で、料理の基本として食材にこだわる

一同 うんうんうん

先生 ごく当たり前のこと。でも食材にこだわって、自分の自己主張が強い

料理人は調味料で食材を殺して、味付けを勝負だと勘違いしている。味付けというのは、あくまでも食材を引き立てる、生かす: 分かる?

その食材と食材の間をとり持つ、そういう風に調

和を与えるのが調味料であつて。ただ、栄養の観点から考える人が作る料理は全然、美味しくないんだよ。

自分自身の感性は磨くことなく、五感のことなんだけど。感性、五感の中には味覚がある。結果、鼻が悪い人というのは、臭覚が悪い。安定しないし、美味しくないし、味が濃ゆい。それで、その味付けも勘違い…。こういう事を料理学校で教えるかだよね、最初に

小堀 ふつふふふ、ここ日本だね…

一同 教えないよね~

先生 看護学校でカンガルーケアの本当の意味を教えたかつていつたら、教えきれていない。

プログラム勉強したら、分かったんでしょ? それと同じように今度、愛メシっていつた時に、台所仕事や料理ひとつでも、こういう人間として当たり前のことから教えたかつて? いつたら、そうじゃないよね?

一同 うん

先生 材料の洗い方、切り方、料理の味付けの仕方は教えるけど、食材からこだわってそういう話をしても、自分の感覚、味覚つていつたとき、前日に酒飲んでませんか? 料理する前に、タバコ吸ってない? これだけでも、味覚は変わるよ?

由貴子 分かる、違うね



小堀 一緒に全部

先生 自分の五感を磨くことなくいい料理を作れるなんて、あり得ないので、どうして料理の味付けの話ばかりをするの?

レシピとか料理本つていつた時に料理の本でそういうことを本当に教えてくれる本つてあるんだろうか? つていつた時に、ここは日本ですけど?

小堀 ふつふふふ、ここ日本だね…

先生 うん。日本料理、和食っていうのは世界遺産になっているんだよ、登録されているんだよ

由貴子 えっ???

先生 されているよ? 世界はどう思うかは別として、僕は個人的に、日本料理は、世界最高峰の料理だと思っているよ。その中でも、琉球料理はその上をいつていると思う

一同 ふう〜〜〜〜〜

先生 音楽と一緒に琉球の音感というのは、幅は狭いのに、唄の数はとても多く多い。最高に研ぎ澄ませていったから、シンプルになった、これが琉球の音楽で料理なんだよ

一同 ああ〜〜、そうなんだね〜

先生 なんかさ、本当に料理好き? って聞きたい、料理人に。

なんで、料理人ほど好きじゃない僕がこんなことわかるかな? 姿勢なんだよ、姿勢、人の根元にこういう「姿勢」があつて、料理に向かう時に、包丁でもそれがステンレスなのかセラミックなのかそれとも、鉄の包丁なのかによつても、全然扱い方も違う、鍋一つでも。

なんで、フツ素加工なの? こんな毒物で加工したフランパン使うの?

一同 ふふふふふふ

先生 なんで、ボケの原因になるかもしないっていつてアルミの鍋を使うの? それで、味付けが何だつて?

由貴子 ほんとだね〜

愛メシセミナーと環境づくり

先生 減塩、減塩って言つて梅干しも、味噌も醤油も全部減塩つて言うけど、塩を減らしたら、人は健康に不都合が生じるんだけど、何で塩を減らすのかな？

血圧と関係していると思うからじやないの？ 血圧は本当に塩を関係あるか調べたのかな？ あのさ？ 食べ物の前に、こんなナマケモノみたいな・・・、ナマケモノつて時速どれくらいか分かる？

一回
ふあははははは
分からな

三

沙織
あはははははははすごーーーい

先生 なんで、減塩…なの？ なんで、塩のせいになつた？ 病気は？ 何で運動しないせいじやないの？

由貴子

先生 1日のうち睡眠時間は20時間だよ? なん
ナマケモノってついたか分かる? うん、ナマケモノだ
からよ。うさぎと亀じゃないよ、うさぎとナマケモノ
だよ。2時間寝てからさ、1日で何キロも移動できな
い動物がどうやって、うさぎと亀みたいなレースにな
る?

沙織
ほんとだよ!!!

沙繩

沙織 ならない――――

先生 うさぎも亀もゴールした後から、ナマケモノ見た？ つていつたときに、あつスタートのところにいたよ？ って話になるでしょ？ なんで、この話しているか分かるかな？

一同 わかんない

先生 運動しない人の食生活で、本当に減塩つて、こ
ういうことの意味があると思う？

一同
ない！

先生 じゃあ、身体を活発に動かしているアスリートもしくは運動や身体をしつかり動かす、筋肉を動かすような仕事をしている人の同じような減塩とかそういうものを食べて身体が持つと思う？

先生 例えば、第二次世界大戦の被曝した人たちを治す治療の中に、玄米にたっぷりの塩を盛り込んで

これが学校教育？これが人の暮らしの環境なの？
人間は、希望を失つて安心安全のために同族意識で家族さえ良ければいいって小さく、ファミリーごっこしてその上みんなは希望を失つて、安心安全と年金と老後のために福利厚生？



それを片手にこんな運動しないで、減塩して、こんな本末転倒なことして、副作用つて言葉で安心して、薬に手を出す?

由貴子 ほんとだね:

先生 運動すればいいのに。こんな当たり前のこと学校でも、調理学校でも教えないわけよ

先生 食べるもの。

じやあ、料理人と病院にいる医者どっちが健康に貢献しているの?

僕は、僕の人間性があれば台所にたつて医者より良いことやるよ!っていう料理人はいないのかな? そのために作られたのが栄養士じゃなかつたのー?

一同 ふははははははは

先生 教育つて何? 調味料をパバッと振つて適當な味でまとめればいいっていうのが料理なの? 熊本から、お礼つて沙織のお母さんがサーキュンとか、ブリとかいろんな魚の詰め合わせが送られてきました。いつも醤油とか、コメとか味噌とか色んなものをもらつているけど、この時には生ものが届いたわけさ。

みんな金城家に集まつてハイテンションになつて、だつたら任せておけつて和包丁出して、匡哉が切り始めたわけさ。

でも、あまりにも新鮮さに感動して見て!!! この

サーキュンこのサーキュンこのサーキュン!! 見て見てつて。こんなに触つたらこの段階でこの時点では食材は変わつていかない?

一同 あーーーうん

先生 僕が話しているのは、そんなに難しいかな??

小堀 ぜんぜん、難しくない…

先生 栄養士の仕事はどうなの? 人間が浅いから仕事まで浅いでしょ?

先生 あのさ? 愛メシの話ををしてさ、料理レシピを作りたいとか愛メシの環境を作りたいとか言う前に、全ての人がそういう無知の中で、どれだけ間違った情報の中で生きているかっていうことも学びつつ、それで、愛メシ環境やマーケットの話だつたら分かるんだけど。こんな基礎も出来ていないので、やっていても仕方ないんじゃないのかな?

僕は、料理人じやないよ?

一同 ほんとね。しようがないね

5号へ続く



後記

私は、バツイチ。まさに「家庭妄想」を信じて再婚した。

そもそも、家庭のイメージが懐しくなかつたから、小さい頃からの夢は

「楽しい家庭を作りたい」だつた。だから、そのベースで家庭を作ることを想つた。

私個人の家庭観でいいとさえ思つていた。

しかし、社会人になつて、個人的な考え方があ

トラブルを生んでいること痛感した(愛メシP154参照)

親力プログラムでは、「子育ての第一義務者は、母親」と伝えている。

子供の価値を育てているのは、母親で、すべては家庭から始まつてている。

当たり前の「家庭が、無意識な価値観で社会を作つていることを、イメージできないほど、家庭と社会は直結している。

教育といつた時に、机の上で学んでから行動する。

「出来てゐるか、出来てないか、正しいか、間違いか」が基準で生きてきた私にとつては、まさに「希望」いがいの何物でもない。

ここで話されている価値の転換は、実際、金城家の子供達がリアルに「家庭はチームで、愛を学ぶ二つの社会」という事で実現している。先生が冒頭で話してくれた「そもそも、楽しくないと教育じやない」という言葉はまさに「希望」いがいの何物でもない。

(長女・ゆあの書く「DEEP IMPACT」を読んでほしい)

ひとつ一つ、学び実践する愛メシページ、

先生の「伝える愛の爆弾で木つ端みじんになるとき!



小堀 美奈子

トーケメンバー紹介
作家..金城 幸政 先生

一同

金城先生秘書..小堀 美奈子
親力プログラム講師..池原 由貴子
愛メシ商品開発部..大平 沙織

愛メシセミナーと環境づくり

由貴子 ほんとだね?
先生 運動すればいいのに。こんな当たり前のこと学校でも、調理学校でも教えないわけよ
小堀 ほんとだね?
先生 健康について勉強したことがないからじやないの? 健康を前提に料理を作らないの?
何を前提に料理を作つたの?
医食同源つて言葉は嘘なのかな?
「食べる」というのは「医療」に等しいという意味だよね?
だから入るもので病気も健康も作られていると
いう意味だよね。こんなこと、どこだつて一緒にや
ん?

愛メシ商品コンセプト

おいしくて、元気に、幸せになる商品を
みんなに届けたい。
そんな想いからスタートしています。

愛メシ商品、一つひとつが
命に直結する、価値ある商品です。
身体に良いものを心がけている農家、
生産や流通や価格など
より良い環境づくりや社会づくりを目的として
地産地消や身土不二、
健康と元気づくりを応援し
持続・永続可能な社会の創造、
環境教育を目指しています。

作り手の想い。
その商品を買ってくれた みんなの
美味しい、嬉しい、喜びを作り手へ届け、
作り手と受け手の想いを繋げていける環境づくり。

作り手が日々重ねてきた商品への想いと
商品を買ってくれたみんなの喜び、
それを私たちが橋渡をしていき、
すべてを豊かに繋げていく 豊かさの循環が
環境教育推進商品の意味です。

この情報、一つひとつを共に学び
一人でも多くの方へ広がっていける様、
活動しています。



金城先生は、母親向けのセミナーで1人のお母さん
から「息子が学校に行きたくないって言つて意気消
お肌のトラブルも腸の不調が主な原因。私も、意識
して「みそ」を食べるようになってからは、お肌状態
が変わった。もちろん、3人の子供達も！」

大平 沙織
お肌のトラブルも腸の不調が主な原因。私も、意識
して「みそ」を食べるようになってからは、お肌状態
が変わった。もちろん、3人の子供達も！

腸の状態が良くなると、脳も正常に機能する。多くの人が側頭葉（不安対策脳）しか機能していない。けど、回路が変わる事で、脳幹や松果体、脳下垂体などの脳の中核神経まで使われる様になる。イコール心や情感、感情までも機能し始める。
これを「ハッピースイッチ」と言つる。

みその大事さ②
脳と腸は直結！
1号でも伝えたように、みそのチカラは偉大！

大平
沙織

愛メシ商品 第1号



沈してるんです…どうしたらいいですか?」って質問があつたとき、「HAPPY首里みそ食べないからよ!」って答えていた。前向きになれない…。スポーツの成績が悪い…。などなど…全て「首里みそ食べないからよ!」(笑)。

だからさく、みそのチカラは偉大なの！
そが大活躍！
カラダの不調、メンタルの不調、全てにおいて「み



愛メシ商品開拓・管理 大平 沙織
愛メシ商品開拓や管理をしている、大平沙織です。三児の母です。
いいものをみつけたら、みんなにもお裾分けしたい！ そんなちょっとした想いが、商品になった。それが、愛メシ商品。
想いを知った上で、愛メシ商品を手にとって欲しい！口にして欲しい！だから、金城先生の商品への想い、作り手の想い、商品のこと、そして私の想いを全部、伝えていきますね～



愛メシ商品の
ご購入はこちら
◀愛メシ Shop



同じコーヒー豆なのに、金城先生が淹れたコーヒーと他の人が淹れたコーヒーは別モノ！そのコーヒーを飲むたびに、金城先生のコーヒー愛を感じる。好きだから美味しい淹れたい。愛する人たちへ、自

それまでは、あつたら飲む程度だったコーヒー。なのに、金城先生の淹れるコーヒーは飲みたくなる。

好きのチカラは愛のチカラ

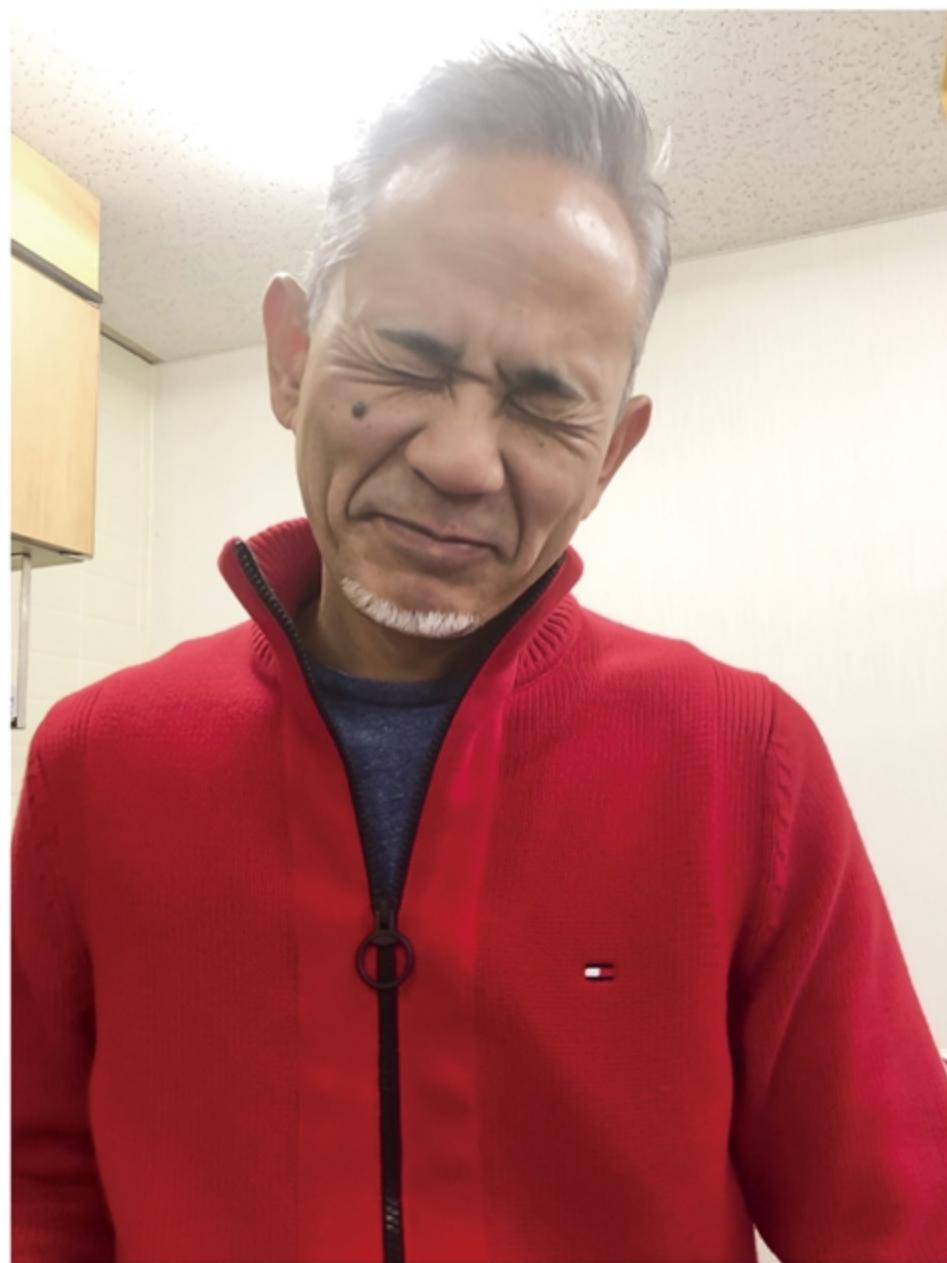
大平 沙織

金城先生が、お湯を注ぐとブクブク、ポコポコ…。豆がしゃべってるみたい（笑）。ヤカンの角度、出でてくるお湯の量、蒸らしの時間、真似して、同じように淹れてみるけど、全く味が出せない…。

「どうやつたら金城先生の淹れたコーヒーに近づけるのか？」って考えてた私。だけど、ある日、



◀「ん~うまいっ！」
『源泉の雫』を飲んで
たまらなあ~い顔♪



愛メシ商品
第3号



分の愛するコーヒーを飲んで欲しい。それが伝わる、甘いコーヒー。

金城先生の淹れるコーヒーを飲んだら、愛を感じずにはいられない。すぐに興味をもった私は、コーヒーの淹れ方をゼロから教えてもらうことにした。

毎日、金城先生がコーヒーを淹れる時は、最初から最後まで側について見る。そのとき、金城先生が何を見て、何を感じ、何を考えているのか…。知りたくて、いちいち質問する。

その日の気温・室温で豆の状態は、まったく違う。だから、もちろん淹れ方も微妙に違う。金城先生は、毎回毎回、豆と対話しながら状態を感じて淹れてる

ヒーをイメージして淹れるって事を意識してコーヒーを淹れるようになつた。

そうしたら、何ど！ どんどん、味が安定するようになつてきたの！！！ もちろん、金城先生の淹れるコーヒーとは比べものにならないけど…（笑）。

「ああ！」と思った私は、ただ「好き」だけ、誰かの為ではなく、自分が「好き」な、自分が飲みたいコーヒーを淹れるようになつた。

そうしたら、何ど！ どんどん、味が安定期になるのになつてきたの！！！ もちろん、金城先生の淹れるコーヒーとは比べものにならないけど…（笑）。

つて教えてくれた。

これまでの、「味がしない…」とか「苦い…」とか「薄い…」とか「濃い…」とか、とにかくそんなムラがなくなってきた。

それまでの、「味がしない…」とか「苦い…」とか「薄い…」とか「濃い…」とか、とにかくそんなムラがなくなってきた。

これから、もっともっと金城先生の世界観を伝えていくから、お楽しみに～！

沙織の好きの力でどんどん「好き」と「美味しい」と感動が、ひとつになることを楽しみにしている。

そして、金城先生の淹れる「コーヒーは、とにかく「美味しい」と感動してしまう。それは、言葉を失うほど



自分を愛すると 全てが変わる



自愛 / 自分を愛すると全てが変わる

鹿児島講演会：2017年2月19日

自愛 Part2/ 問いかけの力～これが分かると幸せの扉が開く～

鹿児島講演会：2018年5月20日

『自愛』という言葉は、主催者の家村加陽子さんが熊本講演会で購入した、先生の著書「やんちゃな神さまとつきあう法」に書かれていたメッセージです。「自分を変えたい、変わりたいと思った時、僕に会えうんだよ」と先生に言われ、「本当の自分の人生を生きたい」そう思うようになりました。

加陽子さんは、自分のように「自愛」講演会をきっかけに会場の皆さんの中にハッピースイッチが入って自分の人生を本当の自分で生きてほしいと思っています。『自愛』は、加陽子さんだけでなく、すべての人に共通するものです。

ぜひ、『自愛』への一步踏み出し、人生を幸せでうめつくしてください。

『自愛』 自分を愛すると全てが変わる 人生の「辻縁」が合う だから『自愛』

「自愛」というのは、学んでいくとわかるんですが、すごいビックテーマで、ここが原点でここが終着点と言うくらい大事な要素があるんです。でも結局、一般受けしないというか、自愛って聞くと皆さんの反応が普通なんです。自愛ってなんだかすごく漠然として聴こえる。

僕の秘書の小堀さんでさえも最初に出会った頃に、自尊心、自己重要感って聞いているけど、彼女ですら、きょとんとしてたんですね。えつなし？ 自分自分のことぐらいは知ってるけどという感覺。彼女は自己啓発や、航空会社での人材育成、心理学とかスピリチュアルなども、散々学習してやっていって、セミナージューシーと自分で名乗るほど、もの凄く自己探求をしてきた人なので、自分の事なんてある程度はわかつてるので？ という、こういう感覺があつたわけなんですよ。

解ってる人は答えを探して旅する必要はないと分かるんですけど、解らないから自分探しを続けるんですよ。でも、解らないという「前提」であれば人は聴こえるんです。散々、やつた彼女でさえそなづから、この「自愛」というテーマに対しても、皆さんの聞いて、感じていく感度っていうのは恐ろしく鈍いです。だから、鈍いなくっていうのが今までの経験上、講演会とかではすごくあるので、今日ここに来ている方はかなり優秀です。テーマに惹かれて来ているわけですから。

つまり、結論から言えば自愛というのは「自分を大事にして」それで終わるんです。だけど、自分を大事にしてるつもりで結婚したらそりやなかつた…、でしょ？ どうかな？ 私の人生、そんなはずはない…、ということばつかりだと思うんですよ。だから何かこう、辻縁が合つてないなあ…というか何かズレてるものがあるんじゃないかなって思つてます。だから、これは絶対です。「自愛」が原点になつて辻縁が合います。それだけは確信して皆さん手渡しますので。ですから、結論としては「自分を大事にしなさい」それでラッキーな人生なりますよっていうことがもう一つの結論なんですね。

自縛は「自分」

それを前提に聞いてほしいと思います。ただ、皆さんの耳がまだ開いてないので、この耳が聞いたことを「心の中で」通つていけるような状態を作つて、自愛の話で締めくくりたいと思います。

まず初めに自愛その前に、つて言う話なんですが、何かつて言うとまず皆さんは実はですね、すごいですよく笑うところですけど、「自縛」。人間っていうのは「自縛」に自分に呪われている、締められています。それが、現実。

自分自身が自分を解放すると、自分が自分から解放されるので「自由」。『自（おのれ）から由来してこそ自由』っていうことです。

だから、自分自身が実は呪いをかけた張本人。まずはその呪いを解きましょうということで、まず最初に解ける人は一瞬で解けます。ところが溶けない人は、「だって、でも、だけど」いう感情が邪魔をしてなかなか解けません。

まず、始めの自縛は、皆さんが猿から進化したつていう学校で習ったダーウィンの進化論を信じてますか？ カつてのマイホームは木の上だった？ マジで信じていますか？



これは、100か0かで決めた方がいいですよ。ハーフかなく？ とかじゃなくて…。(笑)

曖昧な姿勢は、自分の自縛、自分をわけのわからないう状態にしていくからです。

皆さんのが信じてるものが皆さんを縛るものです。皆さんを縛るものではなく、皆さんを助けるものを信じてほしいと思っています。ところが皆さんは自分が縛るもののばっかり信じるからね。

人間は、猿から進化したつていうと、取り乱しても感情なんか抑制できなくとも、所詮は元々動物なんだからだから仕方ないと、言い訳はいくらでもできるんです。

でも皆さんがもともと天から降りたもので、神さまの分身であるならば果たしてサルみたいに、ウツキイーって言うのがいいと思えますか？

もし皆さんのが猿から進化したと考えるのであれば、皆さんは時間で言うと過去から来たことになるのと絶対にこうじゃないとこうなるわけがないって言って、これから生きしていく指針も、過去の影響を受けて、人生を自分のものとして生きられません。これまでの自分を見てから条件反射で未来を生きます。

自分たちが信じているものが当たり前のことなのか、問えば全部違うなくと明らかにわかることが、その度に「自縛」が溶けていきます。



～講演会だより～

「仕事知らなかつた——」って言うと思いま
か？ そんなことわかつてますよ。

——とか言わないですよ？

りやそうだらうなうと思うことですよ？ それを
方で自慢げに、んうう仕事忙しいから、時間取れ
いんだよなうとか言うのであれば、ただの条件反
射なんです。そういう条件を語つてるつて事だ
から。誰でもわかることなんです。

そういう意味で言つた時に、「前提力」っていう
この前提。

自愛の話をする前に皆さんが「自縛」にかかつ
たまま自愛をすると、勘違いします。その勘違
いしたものは、必ず人生同じところに必ず戻さ

前提力



れます。なのでまず自縛をほどいてほしいというのが大前提なんです。

皆さんもうメモしたから安心して、大丈夫と思うから、忘れる。またこのメモも使わないんですよ。
そうではなくて、「頭で聞くのではなくて、ハートで聴く、魂で聴く」と思えるまでもなくわかるんです。わかるっていうのは記憶することではないんです。そういう違いを生むために「まさか真面目に生きようなんて思つてませんよね」と書いているんです。だからなぜ僕がいつも笑う前提、楽しむ前提で聞いてくださいねって言うのかって言うと笑う前提だと心が機能しやすいんです。



これまで信じてきた常識をしつかりと外して、考え直してほしいと思います。そして次はですね、いよいよ呪いを解くパート2。

まだ続くんだ」と思うでしょ? この呪いがですね非常に人類を蝕んでます。

ただ自縛つていうのは、人類の呪縛なんですね。何

『親切』家族という呪縛

さんお母さんお母さんお母さんお母さん。もう私50歳お母さん。もう私70歳、お母さん！！ずっとお母さん。

このお母さんというのは3歳でも70歳でも同じとうにお母さん。それが呪縛じやなかつたら何なのですね。何歳で対等になり、心配する側と心配される側と、こういう立場を抜けて何歳でようやく大人になつて人になるか？ですよ。

僕は、親力プログラムでは「テーマを設けていて「親切」と説明しています。

人類の半分はパートナーとうまく行かないってことが現実です。なぜうまくいかないかって言うと親切ができないからです。

どういうことかって言うと親は親、私は私といふとで、私の人生の生きる価値観を整理整頓することです。それをプログラムでは「観の見直し」って教うてます。つまり皆さんの縛られているものです。そこで、ネックになるのは「感情」です。

感情に対するイメージが悪い人は、あまりお母さん

の呪縛から離れて言ふとハリミリ― 家族といふ名の呪縛です。



親子っていうのが本当に支え合う、伝え合う、愛し合うそういう本当に素晴らしい関係なのか、それとも自分の生きる足かせになってしまふのか、もう王と地の差ほどあるんです。親子もしくは家族といふ絆っていうのは。

そこが二つ目の呪縛になつていてお母さんを傷つけるようで自分が好きなことができないっていうのも結構多かつたり、お母さんを置いて自分がしたいことにスムーズに行く気持ちになれないとかそういう子供も多いです。

この二つ目の呪縛が解ける、仕組みが見える瞬間に『自愛』のスタートラインというか、自愛がチラチラ見えてきます。

自分が愛されるかに値するか、思えるか、思えないか、それが「分岐点」です。

人生を迎えて、生きようっていう積極性入りますか？何でもやりますよ、向き合いますよ。生きてているんだから、全てやってのけますよ。そういう姿勢で生きてますか？



講演会 Story



「自愛」DVD の
二講義による

14

「自愛のスタート」

3月に、4月に開催が決まった講演会の営業のため熊本へ。営業というのは、ひとつの口実で…(笑)。熊本で、熊本・福岡のメンバーでシェア会を予定しているって聞いて、シェア会に参加するために、この日程で出張を組もう！と思いついた私。

だつたら同じ九州で環境創つていきたい！と活動してくれている鹿児島のメンバーにも是非、立ち会ってもらいたいと思い、加陽ちゃんに連絡。

鹿児島から3人の参加が決まり、金城先生と小堀さんから出張のOKをもらい、いざ熊本へ！

シェア会当日、熊本・福岡・鹿児島のメンバーが熊本に集結！何か、ワクワクする(笑)。

私は、このシェア会の場で伝えておきたい事があるから、今回どうしても参加したかったの。ひとつは九州講演会に向けての営業(P.R)協力。

3月に、4月に開催が決まった講演会の営業のため熊本へ。営業というのは、ひとつの口実で…(笑)。熊本で、熊本・福岡のメンバーでシェア会を予定しているって聞いて、シェア会に参加するために、この日程で出張を組もう！と思いついた私。

日々悩みの相談にのるために来たんじゃない。

私は、金城先生に出逢って、「この環境で生き始めて、

100%間違つてたつてこと。100%だよ！」凄くない？(笑)

私は、金城先生に出逢つて、「この環境で生き始めて、今まで自分が信じていたものがやっているシェア会が、どんな感じかは分からぬけど、今

私は、「今回、初めてのシェア会参加だから、みんながいつもやっている甲斐があった！」みんな、「何かしたい！」って思つてくれてるんだって、再認識した

「私は、やりたい！」「そのためには今、何やってたらいい？」とか、嬉しい反応！！もう、それだけで今回、熊本に来た甲斐があった！みんな、「何かしたい！」って思つてくれてるんだって、再認識した

感じ。

私は、「何かしたい！」って思つてくれてるみんなへ応え

るには、自分自身の環境創りへの意識(イメージ)も、

もつと明確なものにして、まずは第1号店を創ることからだなあ。みんな、待つててよくなれ！」共に、

創つていこううう！

私は、「悩みを解決したら幸せになる」と思がちだけど、

悩みを解決する方向だけではなく、環境創りをしていくうちにどんどん自分が前向きで活動的になつて、悩みがなくなつてか悩みがどうでもよくなつて(笑)。勝手に解決されてる。環境創りへ意識を向けてた方が結果、早い！

私は、「悩みを解決したら幸せになる」と思がちだけど、

悩みを解決する方向だけではなく、環境創りをしていくうちにどんどん自分が前向きで活動的になつて、悩みがなくなつてか悩みがどうでもよくなつて(笑)。勝手に解決されてる。環境創りへ意識を向けてた方が結果、早い！

私は、「悩みを解決したら幸せになる」と思がちだけど、

悩みを解決する方向だけではなく、環境創りをしていくうちにどんどん自分が前向きで活動的になつて、悩みがなくなつてか悩みがどうでもよくなつて(笑)。勝手に解決されてる。環境創りへ意識を向けてた方が結果、早い！

私は、「悩みを解決したら幸せになる」と思がちだけど、

悩みを解決する方向だけではなく、環境創りをしていくうちにどんどん自分が前向きで活動的になつて、悩みがなくなつてか悩みがどうでもよくなつて(笑)。勝手に解決されてる。環境創りへ意識を向けてた方が結果、早い！

だから、九州に！そして全国に、この環境を創つて、拡げていきたいの。……」

なぜそう言えるかって!?私がそうだったから!



ぶろじぇくと!!! 九州

九州支部企画担当の大平沙織です！

「ぶろじぇくと九州」とは、金城先生に出会い、自らの人生観が180度変わった私が、「みんながこんな心地になり生きやすくなればいいのにい～！」と思い、全国に！いや、世界中に拡げたい！から始まりました。最初から、そんな大きい事は出来ないから(笑)先ずは、私が産まれ育った熊本、九州から!!と思い、立ち上げたプロジェクト。

熊本、そして九州にもこの環境を拡げて、みんなが幸せで豊かになることを願って活動しています。

「一緒に参加したい！」

「自分もこの環境を拡げていきたい！」

っていう仲間を募ってるからさ～。

それは九州だけじゃなく、全国に沙織のように「私がやります！」と手を上げてくれる仲間を求めてます(^^*)これまで、熊本・鹿児島・福岡・北九州などで、何度も金城先生の講演会を開催してきて、今ちょっとずつ仲間が増えてきてる。これも継続してきたから！これから、どんどん活動を載せていくので、お楽しみに。

講演会 Story



2016年 鹿児島
「やんちゃな楽笑子育て」



2017年2月 鹿児島
「自愛」



2017年10月
九州ツアー1
熊本 & 鹿児島



2018年
九州ツアー2
熊本 & 鹿児島
「元気人生！」

Vol. 1

Vol. 2

15



熊本サポート 鮎美の紹介

「熊本で、金城先生のこの環境を拡げていきたい！」と熊本のサポートをしてくれている田中鮎美さんは姉妹の様な存在。

鮎美は、熊本出身である私の幼馴染！ 私にとつては姉妹の様な存在。

ふろじえくと!!!
九州 999



らだつたの。それは、これまで4回の熊本講演会を主催した中で、ある時、

沙織から手渡ったHAPPY

田中 鮎美

鮎美「お母さん達向けにしては、講演会のチケットの料金が高いと思うんだけど、何で？ もうちょっと安くしたら、みんな気軽に来れるんじゃない？」

沙織「鮎美は『お金』の話してる。沙織は『価値』の話してる。金城先生の話は、それだけの『価値』があるってこと」

鮎美「ああ！ そういう事ね！ オッケーーーー！」

その時、私は「この人なら志を共にできる！」と思つたの。幼馴染だから！ ってわけではなく、大事な部分は外さないっていうのかなく。ひと言で納得するつて事は、そう想うつて事だなって思ったの。

そんな田中鮎美さんの環境づくりへの想いを紹介しますね。

私自身、それまで小児理学療法士として、たくさん子育てや子供の発達の知識を身につけていたつもりでした。大学・専門学校、医療機関に就職してからも、ひたすら子供に関する勉強をしてきて、専門家として自信を持つていました。

なので実際に自分が妊娠した時、「育児書なんかなくて自分で子育てぐらいできる！」そんな態度のお母さんだったんです…。今思えば、「命を産み育てる」ということに対する自覚がないなあと思います。

そんな妊婦だったので、もらったDVDはしばらく放置…。でも、「とっても子育てに苦しんでいた沙織が、子育てを楽しんでる！ 幼馴染の私が見ても、女子力が上がってキラキラしてる！ これを観ればその理由がわかる！」ふと、そんな気持ちになり、もったDVDを観てみました。

そして、「子供はお母さんに恋している。」「10月10日お腹にいてお母さんをそのまま感じている。産まれた後も子供が見て、感じているのはお母さん。だから子育ての第一義務者はお母さんなんです。」金城先生のこの言葉を聞いた時、ハッとしました。

私、これから子供を産んで育てるのにこんな大事なことを分かつてなかったなんて…。「自分がしようとしてた子育てって何だったんだろう？」ってショックを受けました。

胎教が大事なんてことは、当たり前に知っているつもりだったけど、何で大事なのか、赤ちゃんの中で何が育っているのか、本当の意味を知らなかつたことに気づきました。

赤ちゃんが、私と同じものを感じてるんだなあと思うと、それまで「赤ちゃんを育てている」感覚だったものが「赤ちゃんと一緒に」を感じて日々を過ごしていく自分がいました。

お腹の中にいる、今この瞬間も赤ちゃんは、私の全部を感じているんだ！ そこから、私のマタニティ生活が変わりました。

赤ちゃんが、私と同じものを感じてるんだなあと思うと、産後も子供と過ごす時間が本当に楽しくて嬉しい！ 何より、産まれた息子がとっても協力的！ よく飲み、よく眠り、よく笑う！



4歳になった今も「お母さん楽しいね～！ 幸せだね～！」とニコニコ笑顔でお話してくれます。

まだ毎日、試行錯誤しながらの子育てだけれど、こんなに心からハッピーで楽しい子育てが出来てるのは、本当に金城先生に出会えたおかげです。





▲ 3シリーズと並んで愛メシ新聞！
手作りのPOPで目立つてるよ！

書店や大手スーパーを中心に、カフェやレストラン、色々な店舗に置いているんだけどね、とくに書店では、やんちやな神さまが出版されてから、ずっと協力してくれていて、「やんちやな神さま」「やんちやな感情」、そして「愛メシ」の3シリーズの横に、まるよ～！

めっちゃ手渡したいっていうか、たくさんの人手渡さないとダメでしょ～！って思って、県内いろんな場所に愛メシ新聞を置いてもらっていますよ～！

日々、営業周りをしていて、直接新聞を手に取る人の声を聞いたり、新聞を置く店舗の人の感動を聴いたり、直接感じることができることが、営業冥利に尽きるなくって経験をさせてもらっていて本当にありがたいと思うよ。

書店の店長とのやり取りで、

私「店長！ フリーペーパー出たんですね～！ めっちゃ面白いんですよ～！」この新聞さ、読んだら幸せが感染するわけさ～！だから店長、置いて下さい！」

店長笑いながら、

店長「これフリーぺーパーなんですか？ 内容も凄くないですか？ 本を出すだけじゃなくてやっぱり金城先生凄いですね～！ 本の側に置いて下さい！ 見た人は絶対もらって行くと思いますよ～！」



▶ 店舗レジ横に堂々と設置！



ゴヤのおばあ～…ごと、営業部の呉屋ゆかりは、18歳の双子の母である。若い頃は、お立ち台に登り、周りをファイ言わせていたが、どれも今では影をひそめ、円満に入社する時は、真面目で2枚目のお母さんのつもりでいた。しかし、友人の結婚式で、「沖縄のおばあ～」に扮し、うちな～ぐち(沖縄方言)で、友人代表挨拶したことがキッカケ(左の写真)で、ゴヤのおばあ～と呼ばれるようになった。ゴヤのおばあ～は金城先生からの愛の一言、「ゆかり…、あんたさ～、ゴヤのおばあ～の時が、一番あんたらしい」で目覚め、営業先でもそれが受け入れられている。



もうさ～、もうさ～、本当にありがたい言葉もあって嬉しいです～！これまで何年も書店で営業をやってきた中で、信頼関係が築けているんだなかつたわけさあ(笑)。っていうか失敗しかなかつたさ～(笑)。

で4作目の新作本かのように新聞を置いてもらったり、レジ横に積んで置いてもらったりと、とにかく特別待遇してもらっていて、本当にありがたくてさ～。

日々、営業周りをしていて、直接新聞を手に取る人の声を聞いたり、新聞を置く店舗の人の感動を聴いたり、直接感じることができることが、営業冥利に尽きるなくって経験をさせてもらっていて本当にありがたいと思うよ。

元々看護師をしていて、医療現場以外の仕事の経験がほとんどなくて、それがいきなり営業さ～ね～！病院っていう狭い箱の中の世界から、一気に外の世界に出たって感じだつたわけさ～。

右も左もわからない常識もわからない状態で営業スタート。常識わからんのは、今も大して変わらないけどさ(笑)。

その当時、毎月発刊していた「EHR-i-ch」つてい

う子育て環境情報誌を広めようつてからに、毎月書

店に行つて、「目立つように、前に置いてもらうよ

に店長と交渉するぞ」とつて意気込んで行つて、二

言返事で断られたことも数知れず(笑)。

でもさう、「EHR-i-ch」読んで、私が命救われた

し、他にも救われる命はあるつて思つたから、諦め

されんくてさう。店長に「また来たんですか:(呆れ

た顔)」つて言われても、「また来ましたよー!」つて

笑顔で通つてたわけ、そしたらいつの間にか友達になつてたさう(笑)。

そういえば、金城先生が「ゆかりく、あなたは空氣読

めないから営業だわけさ」とつて言つていたな(笑)。

空氣つて何を読むんだろう? 未だにわからんさ

(笑)。

この間もさ、たくさん人の目に触れて、手に取つて読んで欲しい! つて思つて、大手のスーパー全店舗に愛メシ新聞を置いてもらつて、見やすいようつてからに、手作りの愛メシ新聞立てを作成したわけ。

そしたら新聞を設置している様子を後ろから見ていた年配の男性が、声をかけてきてさ、「これ見てもいいですか?」つて言つて、一部新聞を持って立ち読みをしていたわけ。そしたら、まじまじと、新聞を読みふけていて奥さんらしき人を呼んで…、

「お母さん! お母さん! 見てみて! これ凄い内

容の新聞だよ!! フリーペーパーつて思えないよ!

スッゴイ内容だよー! もらつて帰ろう」とつていう夫婦の会話を聞いた時、思わず…「でしょー! 面白いんですよ!」つて嬉しさのあまり言つちまつた(笑)。

いつも家族で行つてゐるレストランに営業を行つたときのことです。そのレストランは子連れのお客

さんが多くて、たくさんのお母さんに読んで欲しいつて思つて、愛メシ新聞営業に、少しどキドキしな

がら妻と子供と三人で行きました。直接、僕の話を聞いて欲しい、直接思いを知つて欲しいと思つて、店長さんを呼んでもらい、話をする機会をもらいました。僕は店長に熱い気持ちを伝えました

藤田 大助

いつも家族で行つてゐるレストランに営業を行つたときのことです。そのレストランは子連れのお客さんが多くて、たくさんのお母さんに読んで欲しいつて思つて、愛メシ新聞営業に、少しどキドキしながら妻と子供と三人で行きました。直接、僕の話を聞いて欲しい、直接思いを知つて欲しいと思つて、店長さんを呼んでもらい、話をする機会をもらいました。僕は店長に熱い気持ちを伝えました

▲ 大手スーパーの愛メシ新聞入れ

人生を笑つて楽しく豊かに!

僕の熱い思いを、店長さんは黙つて聞いてくれることを承诺してくれました!

店長「社会貢献のため、みんなの幸せのためなら喜んで置かせてもらいます」

こういう人やお店と愛メシ新聞を通して志のある人たちと繋がること、人生が豊になること、そして沖縄中が幸せで埋め尽くされることは、僕にとって、とても嬉しいです!



私「私自身、運送の仕事をしながら、愛メシ新聞を配布しているのは、多くの人に愛メシ新聞を知つてもらいたいんです。この新聞に書かれていることを知ると、子育てがホント楽しくなるし、自分自身がもっと楽しくなつて人生が豊かになるんです! 色んな人に幸せになつて欲しいし、幸せだということを知つて欲しいという気持ちで新聞を配つています! 置かせてください」



◀ 手作りの新聞入れ

こうやつて直接、人を感じることができます、直接声が聴ける、直接聞われる営業つて本当にありがたいなうつ、営業冥利に尽きるなうつてしみじみと感じたさう。

沖縄の営業は、私たち営業チームだけじゃなくて、金城先生のセミナーを受講している生徒さんたち(沖縄サポートスタッフ)の協力があつて、愛メシ新聞を広めていてさう。沖縄から幸せを発信したいし、まずは沖縄からいちゅんどー! つてみんな楽しみながら新聞配つてくれているわけさう。

その沖縄サポートスタッフのてーふあー代表! 藤田大助さんが、「愛メシ新聞を配つていてめっちゃ感動の言葉をもらいましたー!」つて涙ウルウルしながら報告に来てさう。顔見たら笑つてしまつたけど(笑)。

▲ 愛メシ新聞を置いてもらった店舗で藤田家族

愛メシ講演会レビュー

● 1+1=1であるという宇宙の本質の話、すべてのものそして、自分自身も全部愛できているといふ。そもそもの当り前のこと改めて思い出しが出来て、最高のDVDでした。金城先生はいつも楽しんでいるから、笑えて面白いです。愛で見ているからこそ食や第1~第3経済圏の話、今日、話をしていた細かいこともすべては愛を忘れないければ繋がっていくので、愛からぶれずに考え、生きて選択、判断していくと思います。

● 笑って、面白くって、話の内容忘れちゃった!!!! でも、心のUSBに残ってる。とてもときめいたから。先生ほんとありがとうございます!! 希望も愛も、ワクワクも爆発、炸裂にポンポン跳ねています。本気で生き方が変わりました。そーと一僕は運がいいなと思う。

● 本を3冊全部読みました。でもやっぱり生で聞くとさらに感動とにかく面白くて、面白くてずっと笑い続けました。自分が遊ぶもの、全てがいろんなことに直結していて、どんな小さなことでも、すべてが繋がっているんだと思いました。今、すぐにでも人生を変えられる。今ここから、すぐ変えられると感じました。

愛メシ講演会DVD紹介



愛でメシが見えるかって?
愛でこそ見えるんだよ
DVD 2枚組
3,500円(税込)

愛メシ講演会の
DVDのご購入は
こちら ►►►



愛メシ講演会の
ダイジェスト版
YouTubeは
◀◀◀こちら



トは子供の人性の土台として大切！それを家庭の中でお母さん自身がそう在るだけで、子供に手渡すことができるんです。

「愛」を基本に生きているか。それが子育ての基本にも繋がるんですね♪

基準もないまま、お母さんが「立場」ばかりの躊躇の基準で関わっているなんて勿体ない！だからここで、子育てのイメージを変えて、向いてる方向を変えようって話。

子育ての基本は「愛」。そのベースがあつての関わり。お母さんがいつも楽しく、笑顔だと子供はまっすぐに明るく育つ。お母さんが幸せだと子供も幸せ！お母さんがHAPPYだと子供もHAPPY！

1010HAPPYは親力プログラムの基礎で、その中身で特に大切な内容が1～3月のテーマ。要するに、全部、お母さん自身が「私次第なんだな」という自覚。子供はお母さんしか見ていない。だから、お母さんの存在そのものが子供の生きる力になる。

子育てをする上で、何を子供に手渡したいですか？

そんな「子育ての基準」って、考えたことがありますか？

子育ての基本は「愛」



Happy Oyaryoku Program

人生 笑いで うめつくせ!

「生きる力」を育てる

親力プログラム

親力プログラムを通して、お母さんと子供たちの豊かな未来と、環境創り、幸せつくりのため活動しています。親力プログラムは「親に力をつけるプログラム」です。子育てのノウハウではなく、楽しく幸せに生きる秘訣です。こんな楽しくていいものをもっと沢山の人に知ってもらいたい♪

ここでは、親力の基礎クラスの「1010 HAPPY クラス」の中身や、クラスの様子、生徒さんのリアルな声を親力大好き♪池原が、リポートし、お届けします！これを読めば、あなたも今日からハッピーママ♪



親力プログラム講師 / 助産師
池原 由貴子

これまで助産師として、沢山のお母さん、赤ちゃん達と関わってきましたが、私自身が娘を産んだ時、子供との関わりが全くできない自分、「知識や技術があっても」成り立たない自分に愕然としました。そんな時に出逢ったのが、金城先生と金城先生の開発した「親力プログラム」です。

何処でも教えてない、習っていない。お産を教える産科でさえもこんな大切なこと教えられません。子育てには、やり方と方法、そして"順番"があり

作家／人間学講師／
親力プログラム開発者
金城 幸政

誰かや何かを信頼することは出来ません
自分のことを信頼出来なくて

子育ては 優しさと 厳しさの間で
育ててゆくのですが

最近では特に 優しくは出来ても
厳しく出来るお母さんが少なくなっています

しかも 優しくと言つても
ワガママをさせてしまう事

甘やかしてしまいます

優しくする事とを 履き違えている事も
多く見受けられます

子育ての基本は いつの世も 基本は 愛です
愛情教育、これがあつてのことです

そして 厳しくすることが出来なければ
子供に出来ることはありません

自分へのケジメ、弁えあつて初めて
子供へのケジメ、弁えがあります

手を貸すべき時に 手を貸すことに 気付かな
手を貸してはいけない時に 手を貸してしま
優しくすべき時に 厳しくしてしまつたり
厳しくするべき時に 優しくしてしまつたり
チグハグな子育てをしてしまいます

基本的なガイドラインは
「何がその人のためになるのか」

それが「愛し方の基準」です

そして 愛とは という時

基本的なガイドラインは
「何がその人のためになるのか」

それが「愛し方の基準」です

その子が成長し 生きる力を身に付ける上で、
「何が生きる力を身に付けることになるのか？」

それを基準に 優しくするべき時か
厳しくするべき時かが 変わります

主体性を育てる上で
人間的強さは とても大切です
その主体性の要となる助け方の基準と
その関わり方です。

▶親力プログラムは親に力をつけるプログラム。
知識やノウハウではなく、人として生きる姿勢や弁え、
命への感謝があつてこそ生きる基本を伝える先生は
それを生きてきた実践者です。





◀ 笑顔は命のマナー！
親力でそれを掴んだ人たちは
どんどん変化してキラキラになっていく！



◀ 講師の私（由貴子）も、親力プログラムで育つお母さんのひとり。
毎回娘との笑い話を話しては
等身大のお母さんとして育っています（＾＾）



助産師 由貴子の生活情報 豆知識♪

「相手のせいにしてたなあ。相手や外の出来事は関係ない。そういう感情は、自分の中に持ちたくない気がいた。

先生の話しを聞いて、的中！「あー！本当に自分の中には、妬みや嫉妬があるなあ。そらだなあ」と気づいた。

「そうなりたい」と決めるだけ。それだけだよ。

改めて「自分次第」ってことを身体を通して気づかせてくれた出来事でした。

これ、気づくだけで観るもの、食べるもの、関わるもの全てそうってこと。

楽しく、健全で、笑顔で。幸せで HAPPY、元気。観る方向、思うこと、まずは自分の心、在り方がそう在ることで、身体も自然に健康になる。何を大切にするかも変わってくるよね。

自分が何を思うか、何を信じるか…。結局、人の幸せも健康も全部「自分次第」なんだな。

確かに…（笑）。

思つたからあるし、思わなかつたらいい。でも気がついたら、なくなつた。

あつたのがない。

本当にあつたの？

病気は本当にあるの？

私は 病気や痛みは…ない！

私は 思つたとおり。

人は思つたとおり。

思つたからあるし、思わなかつたらいい。

どうせ、思うなら良いこと思えば？

先生 肩甲骨の痛み、さっきまであつたんでしょう？

物理的に、痛みはあつた。

でも気がついたら、なくなつた。

あつたのがない。

本当にあつたの？

病気は本当にあるの？

私は んんく～ 涙い！！

すると、先生は教えてくれた。

先生 「いいはず…」「羨ましい」と思う「羨望」。

これが「こうなりたい！」という
真っ直ぐな憧れや希望になるか。

「いいはず…」という

歪んだ妬みや嫉妬になるか。

人は羨望の感情が出た時に、その感情を

どの方向に向けるか、

自分の中に妬みや嫉妬があれば、

同じような感情を持つ人が現れ、

その人が自分に向けた妬み、嫉妬さえも

受け取ってしまう。

でも、自分の中になければ受け取らない。

人は、自分の中にあるものは全て

相手にもみえないし

受け取れないようになっている。

だから、あなたから人に對して

妬みや嫉妬をやめること。

憧れや希望に変えて真っ直ぐに求めること。

自分は持たないし、人からも受け取らないと

決めること。

あなたから健全で素直に生きるだけ

「そうなりたい」と決めるだけ。それだけだよ。

そう思った。思つただけ。
そしたら、あれ…？ さつきまで 痛かつた肩甲骨の
痛みが…ない…消えた？（笑）

思わず、「先生、凄い！」と叫んだら、先生が、
思つただけ。それで、さつきまであつた
痛みが無くなつたんでしょ？

学ぶということは
反省や正すことではないと
気づくだけだよって意味、わかつた？



▲親力プログラムで育つ子供たちは
やんちゃで逞しい子供たちばかり！
先生やヤングスタッフを観て
こんな大人になりたい！と希望に変化した
キラキラな子供たちが未来を創っていく！



Tokyo 青山クラス



Kanagawa 藤沢クラス



Okinawa 浦添クラス



各クラスの
ダイジェスト版

親力プログラムとは？

親力プログラムの
すべてがわかる
HOPページはこちら



気軽にみれる♪
楽しい情報がいっぱい！
クラスの様子はこちらから



いつでもどこでも始められる

親力プログラム 通信講座 (基礎・応用)



お申し込みは
こちらから▶▶▶



F U J I S A W A

藤沢クラス担当の親力プログラム講師の宮良幸美です。今回、藤沢クラスのリーダー滝沢典子（通称..のんちゃん）をご紹介します！

藤沢クラスのリーダーのんちゃんは、藤沢親力プログラム教室のリーダー。

5年前、「のんちゃんは、あんたとソックリだから藤沢を担当したら？」と先生に提案して頂いたときには、「えっ？まさか、私みたいな人がいるんだ？」くらいに思っていた。

第一印象は、茶髪で姉御肌の情に厚い人。「てめえー、このやろう！ばかやろう！」は、お父さんの常套句。幼少期、父親からどう育てられたかを聞いていると、本当に破天荒で喧嘩っ早いお父さんに育てられてる。私の父親とソックリで、「先生の言う『人は鏡』、同じものが引き合う」というのは本当だなあ」としみじみ。私は自分の父親が優しい人だと思っていたけど、のんちゃんも父親の子育てをスバルタだと感じても、ものともしない性格。

親力プログラムは価値の転換を起こし、お母さん同士、女性同士が本音で話すこと、「愛」で繋がる環境を創っていくためのもの。

彼女が「価値の転換」で、「人生、金だよ」から「人の本質は愛」に変わり、それを学ぶ環境、繋がる環境を創りたいとスタートしたのが藤沢教室。

教室を立ち上げ、自分自身を見直しながら続けてきた今、「情けでは人は学ばない、人は愛でしか育たない」と実感している。

破天荒な父親を優しいと思う、滝沢典子がリーダーをする藤沢教室。これから、「愛は厳しいものも含むから愛」という先生の言葉を生き、藤沢教室をどう育していくか、楽しみにしていきたい。



親力プログラム 藤沢クラスが生まれるまで

藤沢クラスリーダー 滝沢 典子

ある日、知人が参加するという講座があった。「講師・金城幸政」って書いてある。
誰…？

検索してみた。

するとブログが出てきて、金城先生の为人が知りたくて貰るように読んだ。そこには『あいさつ道』というブログに目が止まった。

アタシはこのブログに衝撃を受けた。

親から「礼儀だから」とだけ教わったあいさつを、ここまで説明してもらったのが、初めてだったからだ。礼儀というだけで、当たり前にやってきた自分が恥ずかしくもなったし、「こんな先生なら、全て的道理を教えてもらえる！」と感じ、「教わりたい！」と思つた。

確かに金額には驚いた！「高いなー！」って。それは自分のところの今までの教室が、お試しみたいな無料だったり、ワンコインだったり：それと比べてなんだけれど、高いからこそ、何か凄いもの掴める気がして、ワクワクが大きかった。

それより、美容室が土曜日に休むなんて、お客様に迷惑をかけると思ったけれど、あいさつひとつ意味も分からず、礼儀だからというだけで、お客様を迎えることも、スタッフに教えることも出来ないと思つたし、何より、自分が知りたかった。

なぜなら、息子の樹(いつき)に伝えられる親になりたかったからだ。もちろん、子育てに奮闘しているスタッフも誘つて！茅ヶ崎で始まる親力プログラムに行くことになった！

初めての講座

掴みは、あのブログだけでオッケーだったから、もう何をどう教えてくれるのかワクワクしちゃなしで会場に行つたことを今でも覚えてる。

講座は主催者の話、講師の話と続き、中々金城先生が出てこない…。金城先生の話が聞きたいのに！

だから講座も面白くて面白くて、1回目は笑つて終わって、個人的な質問もないし、午後は仕事があるし、「先生はいつも飯食べられるんだろう?」と思いながら、長蛇の列を横目にそそくさと帰つた。たいくらい、嬉しかった！

でも、講座の帰りには、「アタシも何か手伝いたい！」と主催者的人に伝えてた。

だから講座も面白くて面白くて、1回目は笑つて終わって、個人的な質問もないし、午後は仕事があるし、「先生はいつも飯食べられるんだろう?」と思いながら、長蛇の列を横目にそそくさと帰つた。たいくらい、嬉しかった！

ハッピースイッチ

1回目の講座後、帰りの車の中で、同乗者に毎回話してたこと。「今日さー、ハッピースイッチの入れ方って言つたつけ??」

2回目の講座後…、「今日も言わなかつたよね。次回入れ方言つた?? 聞き逃したかなー??」

3回目の講座後…、「今日も言わなかつたよね。次回最後らしいよ。やっぱり大事な事は、やっぱり最後まで引つ張るんだな。来月楽しみだな！（もはや、同乗者には聞こうともしない）」

そう：ホワイトボードに書かれていた「ハッピースイッチ」のスイッチと聞いて、てっきり入れ方を話してくれるのかと思ってたわけ（笑）。

そしてついに、4回目…、「スイッチの入れ方は?」「えっ？ ちょっとちょっと！！！ そんな話いやなかった事に気付いた。これこれ！！ アタシはハッピースイッチの入れ方じゃない。これが聞きたかったんだ！！！！」

「愛は無条件」「愛は競わないよ」「愛は最強」「愛は愛でないものも包み込むのが愛だよ」「愛は愛でないものも包み込むのが愛だよ」

あのアタシの疑問の『愛』についてだ！！！ 金城先生は『愛』の説明を沢山話してくれた。アタシがめっちゃ知りたかった事…！ アタシの胸の高鳴りは何年振りだろう…。

この日、アタシの心は『愛』にロックオンした。

「人が生まれてくる意味は？ ユアはなんで、お父さんとお母さんの子供なの？」

この「一緒に活動していくことを、また改めて決めた」と言った時に、小学校低学年の時に父に質問したことがある。

「猿」or「119」か

この「一緒に活動していくことを、また改めて決めた」と言った時に、小学校低学年の時に父に質問したことがある。

父からこの話を聞いた時、シビれた！ かつこいい！ って、私も一緒に活動していくことを、また改めて決めた。

「猿」or「119」か

この「一緒に活動していくことを、また改めて決めた」と言った時に、小学校低学年の時に父に質問したことがある。

この「一緒に活動していくことを、また改めて決めた」と言った時に、小学校低学年の時に父に質問したことがある。

先生 「あんた達(きょうだい4人の事)は、元々、地球上に生まれる前は、お父さんとお母さんの子供として生まる前は、宇宙にいたわけ。まだ宇宙にいる時、僕たちは、119、レスキュー隊のメンバーだったわけね。僕が隊長で、あんた達はその隊員で、地球上から、仲間、チームだったわけ。ゴレンジャーみたいだよ！」

そう言つた時に、まず人を育てるどこから始めなくてはいけない。個人の価値観を基準に判断してはいけない『人として何を大切に生きるのか』、そういう人となつてしまふ。だから、問題はシステムややり方ではなく、どれだけ良いものを生み出そうとも、それを扱う人が何を基準にして生きているかで、良いものもダメになつてしまふ。だから、問題はシステムややり方ではない。

「これまで人はさまざまのことを取り組み、あらゆる物を生み出してきた。社会を、自然を、より良くしようとね。でも、結局、それを生かすも殺すも人間次第で、結局は社会も自然もダメにしている。愛を基準に作つても、『背に腹はかえられない』と、お金に走る人が今の人間で。

先生はミーティングなどで、よく伝えてくれる事があります。それは、



ここで言う「民泊」とは、主に、親力プログラムに参加している生徒さんの自宅に、東京セミナーウィーク中、宿泊する事。

親力プログラムで伝えたいこと、『生きる上でなにが大切か』ということを家庭の中で実践、伝えていくことが主なねらい。

家庭で寝食を共に過ごすこと、体当たりする事、主体性をもつこと、そしてなにより、愛着心とはどういうことかを、身をもって伝えていく。

本来、人はこう生きる方が楽しい、命そのものを育む姿勢をリアルに伝えていく。

ライター：由亞



私 「へー！ OK、分かった。じゃあ、お父さん、ユアが大人になるまで、頑張つてね！ 待つててね！ 大人になつたら、一緒に仕事をするから！」

先生 「あるある！ 子供にもやることがある！ 子供は、まず自分を大切にすること自分に正直でいることが、何よりも大切なことだわけ！ 自分に素直に生きること。これが何よりも大事。今は、意味が分からなくとも、大切なことは、分かりなさいね」

私 「え、ユア119がいい！ 一緒に地球助ける！ でも、お父さん、子供のユアに何が出来るの？ 出来ることある？」

先生 「あるある！ 子供にもやることがある！ 子供は、まず自分を大切にすること自分に正直でいることが、何よりも大切なことだわけ！ 自分に素直に生きること。これが何よりも大事。今は、意味が分からなくとも、大切なことは、分かりなさいね」

私は、なぜこの仕事をしているのか、これ以上の仕事、この仕事以外にやるべきことはないとさえ思つていいよ」

私は、この父との会話や、日々の関わりが、今の私に繋がついて、「私に生まれてよかった」って心地につながつていて、親力プログラムを開発した先生の娘として生まれ、約30年の人生を何度も振り返つても、後悔どころか、感謝しかないし、その感謝や感動は、年を重ねるほどに増していく。こんなHAPPYに溢れた人生、最高すぎる。

愛メン新聞は、「環境づくり」ですが、その「環境づくり」と「親力プログラム」って、関係ないように思えるかもしれないけど、親力プログラムは、環境づくりで大事なベースの部分を担っていることは、冒頭の先生の言葉で理解出来たと思います。

簡単に言えば、猿の進化の先にある自分で生きるか、自由。猿の進化なのか、119の隊員としてか、自分がいいと思う方で生きるといいよ。

その代わり、猿の進化で生きるなら、それなりの関わり方だし、119の隊員なら、そう扱うし、そう関わり方だ。

お父さんは、地球人の〇〇家とか、身内根性とか、家族ごっことかに興味ないわけ。それは地球のゲームだわけ。

僕は、あんた達を自分の子供として、所有しないし、

一人の人として、仲間、チームとして扱う。

でも、地球上に生まれた先輩として、地球のルールやどういう場所かを教えていくよ。地球上では、僕とあんた達は親と子という呼び方、関係でくられるとかね。

さて、あんた達は、自分を何だと思って生きる？ 好きに決めていいよ」

私は、なぜこの仕事をしているのか、これ以上の仕事、この仕事以外にやるべきことはないとさえ思つていいのか。

私は、この父との会話や、日々の関わりが、今の私に繋がついて、「私に生まれてよかった」って心地につながつていて、親力プログラムを開発した先生の娘として生まれ、約30年の人生を何度も振り返つても、後悔どころか、感謝しかないし、その感謝や感動は、年を重ねるほどに増していく。こんなHAPPYに溢れた人生、最高すぎる。



愛メン商品開発部、ぶろじょくと九州の担当、大平沙織さんが言うように、「幸せだから、幸せを叫ぶことは義務」だと思ふし、「幸せだから、笑顔でいることは義務」だと思ふ。最高な義務だよね！ ほんとワクワクする！

私が生まれて30年。365日、24時間、年中無休で、私という命をここまで育ててくれた両親には、長い月日の中で様々な経験を通して感じた、たくさんの幸せな心地に、本当に感謝しかない。この世に生まれてない限り、すべてが無かつたこと。9として生きる。

「環境づくり」と「親力プログラム」

私が生まれて30年。365日、24時間、年中無休で、私という命をここまで育ててくれた両親には、長い月日の中で様々な経験を通して感じた、たくさんの幸せな心地に、本当に感謝しかない。この世に生まれてない限り、すべてが無かつたこと。

しかも、2泊。みんなが家にいる幸せを噛み締めつづ、自分らしさを出しきれない事に、もどかしさを感じていた。私ももっとみんなと一緒に騒ぎたい！！！わちゃわちゃしたい！！！って思いながらも、みんなを一步引いて見ていたなあ。

一泊目の夜、ゆあと2人きりで話す機会があった。これが、ゆあとガツツリ関わる初めての機会だった。たぶん、3時間くらい話していたんじゃないかなあ。深夜だったけど、嬉しい勢いで話した。

その時、ゆあに言ってもらった言葉、「かりん、かりんはそのままいいんだよ！」このたった一言がすごく響いた。「ああ、私は私でいいんだあ」。こんな風に言われたのは初めてだった。

（その時の写真（笑）↑）

しかも、また民泊に来てくれるとのこと。嬉しくて泣いた!!!!!!（笑）。

（その時の写真（笑）↑）

ここまでが7月民泊のお話！

そして、10月。なんとなんとなんと！ ゆあが東京セミナーウィークに来ることに!!!!（詳しくはて－ふあー第1号 P14へ☆）

えー！！！ やばいっ！！！ 嬉しすぎる！！！！

（その時の写真（笑）↑）

えー！！！ やばいっ！！！ 嬉しすぎる！！！！

（その時の写真（笑）↑）

私もこんな風に生きたい！！！ ゆあみたいに生きたい！！！ ゆあみたいになりたい！！！ と強く思つた。

（その時の写真（笑）↑）



立ってごらん。カリん立てるはすよ。力がないで、言葉なら手かそうねうつて。でも次は立てるようにならぬうつて。

それがヤング。みんなのいつも先を行つて見守るのがヤング。で、カリンができるようになつた事は次は、カリンがしてあげれるようになるわけ。カリンがユアに憧れてくれているように次はカリンに憧れる子供たちが待つてゐるよ。絶対カリンの後ろに続く子供たちがいる、必ず。だからカリンが自分の人生幸せにする事つてカリンだけの幸せじゃないわけ、次の子供たちにつづくわけ、だから自分の人生自分のものだけじゃないんだよ、必ず誰かの幸せに続いてる。絶対。

今はわからんくても絶対だよ。絶対。絶対。100%。ユアがそうだから。幸せになつてしまふ。幸せ以外なれない。どうしようつて思う！――

このどんな経験も幸せに繋がつてゐるという事が、私の中にストンと落ちて、なんか、ぽかぽか残つてゐる。これを聴いてから、ほんと――うに、全部全部幸せだなあ！！！ って思う！！！ 一見、嫌な出来事に見える事でも、この出来事はどういう風に幸せに繋がつてゐるのか!? ってワクワクしちゃう！！（笑）。そして、それが分かった時に興奮する！（笑）



て思つていて、最初の頃の民泊では自分の部屋で人で寝ていたのに！（笑）

カリン、なんでこういう事が起こったか教える？
やあが初めて民泊しにきた時、カリン間違つてない
よつて言われたから。自分が自分を信頼し始めたか
ら。カリン、そのままでいいんだって思えたから！」

凄い、さつきも書いたけど、命つて本当に全自动な
んだな。

うも書いたと命じて方当に三日重な
んだな。

ユア「あのね、全ての経験が必ず自分の幸せにつながって。どの経験も。どんな経験も。100%つながってる。全て。ありがとうって思うこの経験に。嬉しくなるくらい。だから、言えるのは迷わず飛び込め。先輩がいる。力リン大丈夫。だから転んだら、ユア！ って振り向いてみて。いつも笑って見てるよ、転んだっー（笑）って。

立ってこちらが立てるはずよ。力がないで、言うなら手かそうねうつて。でも次は立てるようにならねうつて。練習しようねうつて。

今はわからんくても絶対だよ。絶対。絶対。100%。ユアがそうだから。幸せになつてしまふ。幸せ以外なれない。どうしよつて思う！！」

このどんな経験も幸せに繋がっているという事が、私の中にストンと落ちて、なんか、ぽかぽか残つて

幸せだなあ！！！って思う！！！一見、嫌な出来事に見える事でも、この出来事はどういう風に幸せに繋がってるのか!?ってワクワクしちゃう！！（笑）。そして、それが分かった時に興奮する！（笑）



自分事から始まつた民泊だつたけれど、今では、私もこの環境を広める事がしたい！！！と心から思つてゐる。私の人生が変わつたから！今、幸せだから！全力で、幸せを叫びたい！

毎月、民泊にきたゆあ達が、手慣れた様子で、お着替え部屋に荷物を運び、部屋着に着替えてきたりだと、そんな様子もたまらなく嬉しい。最初、民泊はお客様が泊りに来る日だったけど、いつのまにか、ちょっと家族が増える日になっていた。そして、講師と生徒っていう壁がボロボロ崩れていく民泊。

今、民泊が始まつてちょうど半年。民泊で、ゆあからこの環境を作っていく事についてのお話があつた。自分事から始まつた民泊だったけれど、今では、私もこの環境を広める事がしたい！！！と心から思つてゐる。私の人生が変わつたから！ 今、幸せだねら！ 全力で、幸せを叫びたい！

A group of people, including adults and children, are smiling and posing together indoors. The background features a bookshelf filled with books and colorful curtains. One person in the center-right is making a peace sign with their hand.

A group of approximately ten people, including adults and children, are posed together in a close-up photograph. They are all smiling and making peace signs with their hands. The group is diverse in age and ethnicity. The background shows a room with bookshelves filled with books, colorful curtains, and a bed with patterned bedding. The overall atmosphere is warm and familial.

家族4人でこの環境に関わっている事も、とつても幸せ。4人で共通の言葉があつて、「民泊最高だつたね～」「あーだね～」「こーだね～」って話せる事が嬉しい。

今まで、お父さんはお父さん。お母さんはお母さんと思つていたけど、今は1人の人として関わつている感覚に変わつてきてる。





親力プログラム講師 宮良幸美が観た民泊

民泊を始めて、半年。それは由亜が東京セミナーで、やんちゃツアーワークに参加しての期間。由亜はやんちゃツアーワーク後、民泊をキッカケに東京セミナーで、最初の藤沢、親力プログラムセミナーで、生徒、お母さん方、そしてその時会場に来ている子供達へ向けてメッセージを伝えられた。

『由亜は、藤沢のみんなのことを見つめている。子供達おまえたちはいい奴だよ!!。親がどうであっても腐るな!!、自分らしく生きる。親が自分の襟を正さないとダメ!!。親が子供たちの希望を奪っている。だから目を覚まして!!なんのために親力プログラムを学んでいる!!!』

そのメッセージを受け取った子供達、お母さん方は「自分の襟を正そう」そう思い、セミナー後、由亜にありがとうございました。

今年に入り、やんちゃツアーワークの申し込みの時期がやってきて、各教室の生徒さんはそわそわしながら、今年はいけるかなとか、嬉しそうに話している姿を会場のあちらこちらで見かけるようになった。そして、実際のやんちゃツアーワークの申し込みが始まり…。

東京セミナーで、やんちゃツアーワークに入つての移動中、由亜に一本の電話が入る。藤沢教室生徒の息子からだつた。彼はやんちゃツアーワークではスカウトヤング扱いで、ヤングと一緒にやんちゃツアーワークに参加できることを一年間の中で最大の楽しみとして感じている。

しかし、実際にセミナー会場に着くと、この年のやんちゃツアーワークはお金の都合で行けないということだった。

それを聞いた由亜は、一緒にそばにいた母親を一喝。「母親の都合で子供の希望を奪つてどうする!!」「どうにか行かせてあげたい!」ではなく、お金の話で、子供に『お金がないからいけない』と言わせるわけ? それも母親がお菓子やケーキなど、おやつや間食することを少し我慢すればいいものを、食べただけ食べて、子供の希望を奪うつてどういうことよ!』と由亜は真剣に叱っていた。

この少し前、私たち講師が親力プログラムのテーマ『反抗期』について打ち合わせをしているときだった。

た。私が、「よく生徒さんから『子供にダメなものはダメが言えない。どう手を貸すのか、見守るのかが分からない』と聞かれるんです」というと、先生は「助け方の基準」について、とても丁寧に話してくれました。

それを聞いて、「助け方の基準」って私は簡単に言うけど、とても奥が深くて、それこそ、これは人として「ダメなものはダメ」が分からないと、どう助けていか分からんんだと思った。「ダメなものはダメ」と分かるのは、自分への弁え、ケジメあってこそ。自分への弁えは「自愛」あってこそ。

母親が、食べたいものを食べたい時に、好きなだけ食べて、自分のウエストは気にしない。少し節約すれば子供の希望を叶えられるのに、子供の希望を叶えようという具体的な行動は起こそうとしない。

先生がセミナーで「あなたのウエストはあなただけのものですか?」と会場のみんなに問うのは、あなたの自身、母親自身の価値観「ウエストは私のものでしょ」という、それぞれの家庭の価値観でいいという勝手な解釈、自分への愛のなさが、その人を愛している周りの全ての人に痛みを与えても気づかない。だから価値観を問い合わせてしまふください」と言っているのです。

今回、由亜の記事では「119のレスキュー隊」のことを書いているけれど、先生はやんちゃな神さまでは「サルの進化か神の分身か?」と問い合わせてくれさいといっている。

それを母親自身が「自分をなんだと思うか?」で、子供たちの将来は、「条件をクリアしていく人生」か「希望で生きる人生か」ほど、違っていく。

人は愛で生きるもの、愛だから愛をする。

119のレスキュー隊とは、自分自身が愛で生き、人が愛で生きることにシフトすること、それを伝えていくことだとと思う。

由亜が、「ダメなものはダメ」と叱ること。それをハッとして、自分自身の襟を正すことは、由亜の愛を受け取ること。

由亜が、民泊やセミナー会場で、生徒さんやお母さん方に言っていることは『価値の転換』を起こして「つくせ』を具体的に叶えていきたい。

いくら学んでも、体当たりすること、真剣に叱るをその場、その場でしていかないとダメで、タイミングなんてない!!!!

沖縄に戻ってきて、由亜はその生徒とのやり取り、経緯をやんちゃツアーワークでメインに動いているヤングメンバードに自分自身の「決意」として伝えた。

「子供たちに希望で生きてほしい。自分たちの会社、LIFE VISIONの理念、『人生を幸せでうめつくな』を具体的に叶えていきたい」

だからこそ、ヤングメンバーのリーダーたる所以だ



ヤング

▶ 親力プログラムで育った若者で構成されたのが、「ヤング」。

金城家の4人を筆頭に集まった個性豊かなメンバー(笑)。親力実践版やんちゃツアーセンターを中心に“人生楽しいでうめつくせ”をモットーに活動している。

これをみればヤングが分かる!♪



この、うちの子達の変化だけでも、この環境の凄さやヤングの影響力の凄さは伝わってると思うんだ
歳だよ!凄くない?!

私は、というと金城先生に出会うまで30数年間内気で根暗と思い込んでたわけ…。↑コレ本気で(笑)
でもね、そうじゃない?!内気って私の思い込み?!つて気づいた時に勝手に子供が私から離れてたの…。
(私だったんだく笑)
誰にでも、いや知らない人にでも平気で抱っこされて甘える姿を見て衝撃を受けたのを覚えてる。今は家も外も関係なく、親力プログラムで言つてることにいても誰といてもどんなときでも「…」っていう人間性が備わってる。

5歳の次男泰輝は、セミナー行き始めた頃は生後半年くらい。何か、最初からここに居たかの様で、住んでる所は別々なんだけど、みんな家族つて思つてゐたい。「母ちゃんがいいく。」ってふんでえー(甘えること)する時期もあつたけど、みんなに鍛えられて、ここ(この環境)では通用しないと気づき、今では自分より小さい子の世話をするまでに成長してます。

2歳の末っ子真心は、妊娠中からこの環境で私心地も違つたからか、産まれた時から違う!理解されてるつて解つてます。2歳ですに意思がある。最初に言つたように、「マコはヤングだから!」つて言つて、お兄ちゃんやお姉ちゃんのやつてる事を真似するの。自分の歳を勘違いしてない!つていうくらい、みんなと同じように同じことをしたがるの。2歳だよ!凄くない?!

ヤングの存在が、子供達に希望を与えてる!
めっちゃ凄い!!

うちの子達を含め、子供達の希望の星だね。
子供達がみんな、ヤングみたいに育つていくつて思つたら、この子達の未来は明るい。



ヤングは希望

大平 沙織

金城先生の開発した親力プログラムの環境で育った子供達を、通称…ヤングという。金城先生の子供達4人が、そのヤングの中心となってるの。

この環境で育ててもらってる私の子供達もヤングの一員! 黄色いTシャツを着て、ヤングの一員である事に誇らしそうな子供達の姿が本当に逞しく感じる。2歳の末っ子の真心でさえも、「マコはヤングだから!」と言つて、お手伝いしたりするの。可愛くてしようがない。(笑)

私達親子は、ここで育ててもらってる。

8歳になる長男正騎が3歳の頃に、セミナーに通い始めたんだけど、当時は私からひと時も離れない人見知りだったの。

私は、というと金城先生に出会うまで30数年間内気で根暗と思い込んでたわけ…。↑コレ本気で(笑)
でもね、そうじゃない?!内気って私の思い込み?!つて気づいた時に勝手に子供が私から離れてたの…。
(私だったんだく笑)
誰にでも、いや知らない人にでも平気で抱っこされ

去年のやんちゃツアーハーの私の感想は、「ヤングは希望!」憧れる存在が在るってキセキ!

やんちゃツアーハーへの参加を、お金の事や家族への説得が上手く出来ないとかで断念する人も多いけど、私も生徒だったときは、毎月のセミナーと年に一度のやんちゃツアーハーこれだけは絶対に参加したい!!とコツコツと貯めて臨んだの。

もちろん、家族とも話した。説得つていうより、決まってたんだけどね…。(笑)
でも私達親子は、初めてのやんちゃツアーハーでお金では買えない経験をさせてもらつて、今がある!私が言うから間違いない!!金城先生の元で育つたヤング達が中心になつて開催してるやんちゃツアーハーは親子が、いや、家族が希望へ!そしてHAPPYへシフトする3日間!!

けど、もっと聞いて欲しいから言わせてねー!(笑)
特に、去年のやんちゃツアーハーをキッカケに、変化したセミナー生徒さんの子供達。親や学校の先生、周りの大人们にふてくされて、態度までふてくされちゃつてる子供達が、やんちゃツアーハーに参加して、ヤングの姿を見て、ヤングと関わつて、キラキラしていくのを目の当たりにしたの!

「こんなに自分らしくしていいんだあー!」とか、「解つてくれる人がいるんだあー!」つて感じかなう。すぐに愛着心が芽生えて、みるみるうちに変わつてく!最初は、親に連れて来られた感バリバリでふてくされる子が、「何やつたらいい?」と帰る頃にはヤングの一員?!とばかりに別人になつて帰つてくる。

「帰りたくない。」「寂しい。」つて涙する子もいるんだよ。



ヤングがいく! やんチャリの旅

そもそもやんチャリってなうに?

金城 未亜

何のため? どんな目的でやつてるの?

答えられない。

今年からこの「愛メシ新聞」が始まって、それぞれ自分がどのコーナーを担当するか決めることから始めたんだけど、やりたいものはいくらでもある(担当したいコーナーのこと)。でもただやりたいじゃあできない。

ただ漠然と先生と共に感したからやつてる。
ただ漠然と先生と共に感したからやつてる。

そうして「自分はこれをやりたい!」とハッキリつかんだコーナーがこの「やんチャリ」だった。

初めは、とにかく活動することを載せよう! リアルタイムが大事! そう思い、つい最近出たツーリドおきなわのみんなの感想を載せようと意気込んで先生に相談。すると、一喝(笑)

先生…まずは「ヤングが行く! やんチャリの旅」からだろう

ああ! そうですねえ!(苦笑)。ということで、愛メシ新聞1号の「やんチャリ」コーナー記念すべき1回目の記事は「ヤングが行く! やんチャリの旅! 未亜の感想」を掲載させてもらった。そして、2号「やんチャリのみんなの感想」、3号「ツーリ・ド・おきなわ2018編」と記事にしてきた。

ただどこか腑に落ちない感じがしてた。

先生は新聞ミーティングで何度も、「うちの新聞は読む人に価値を手渡す新聞だわけ! だからこの紙面1ページ1ページが超貴重なわけ! 生ぬるい気持ちで載せていいものじゃないわけよ!」と話してくれていたから。自分は「自分の記事は何か価値を手渡してるかな? : 確かに先生が教えてる「Player」って、こういうことだよ! っていう「感動」を伝えようと思ってやつてるけど自己満で終わつてない? 記事を書くことや仕上げることに必死で大事なことが抜けてないか? : ?」

そうなつてる中、4号の記事を何にしようか考えてる時にスタッフから「やんチャリのコーナーに「や

んチャリってなうに?」って簡単な説明があつた方がいいね!って言われて「ああ確かに!」って、初めて読む人にやんチャリが何なのか分かりやすく伝えることって大事だよねっていうことで、即先生に相談した。

したら先生は、「簡単にとかそんな中途半端じゃなくてしっかり記事として書きなさい」とアドバイスをくれた。その時の先生のリアクションで「やんチャリとはなにか?」を描くことってめっちゃ大事なんだ! ってハッとして、また「ああ! ですよねえ!! W」って背筋が伸びて、すぐ先生にインタビューを申込んだ。

先生は2時間半みっちり話してくれた。

「やんチャッパー」がこんだけ「親力セミナー」とかけ離れてると、「やんチャリ」も「HOP」と離れてたんじゃないの? って思うわけ。

だから、やんチャッパーの記事を書いた時に、なんでも「愛着心」とか「一緒」とか「共感」とか、こういうプログラムで教えることが体験できますよってことでも直結させないの? って。

見守るところ、助け方の基準つて言うテーマを考えると、「見守るところ」「ほつたらかすところ」「面倒見るところ」「励ますところ」「悔しがらせるところ」色々あつたうえで「助けようか・助けないか」っていうことを選択するとか、こんな場面なんてやんチャッパー3日間、だらけさ?

しかも厳しくなかつたら、叱らなかつたら危ないことすら多いさ?

だからそういう事も含めると、相当やつぱり実習が足りない子供達だから、親が親だから。

だからやんチャッパーの3日間つて子供が本当にスイッチ入る3日間つて言うか。

だから逆に、厳しくもされるから信頼も湧くつて言うか、こんなのがいろいろあると思うわけ。

だから親力プログラムのテーマそのまま盛り込めばいいのに! テーマ使わんでツアーやつたら、やっぱピクニックつて言われるじやん!?

だから、言葉とPlayerが一致しないと繋がらないさ? 記事も、表現も。

しかもそれを感じてやつてるんだよ。

これ、「助け方の基準だね」って、この現場で見えない、テーマと重なつて見えない、ってことでしょ?

それが出てた分だけプログラムの内容と実習がちゃんと連携してねつてなるわけでしょ? で、これを考えたとき、やんチャリはプログラムとどこで連携が出てきてるの? って言つたときに…

いや、観えてたらもっと随所に出るでしょ! と思うわんでこれがあんなで「つて出るでしょ? 」

しかもそれを感じてやつてる。

・・・

「自分原因説」

先生の言うとおり。初めて自転車の大会に出たとき、ツールドおきなわ175kmのサイクリングコースという未知の世界で、完走しか考えてなかつたけど実力の限界で叶わなかつた。その時、応援してくれたみんなが「完走すると思ってた。ずっと待つてたんだよ」と言つてくれた。だから次の大会は絶対!! 何が何でも完走する!! そう決めて走つた。走つてる間ずっとみんなのその言葉だけを自分に言い聞かせて走り続けたんだよ。

まさに先生が話してくれた、

「自立と絆。

今一人で頑張らないといけないけど、誰かと一緒にいる」

それだった。

誰かと一緒にいるから、そう感じるから、絶対完走しようって決めたし、走つてる間も誇めるなんてかもしれないしなかった。この時のゴールシーンは未だに感動が焼き付いてる。みんながツールドおきなわの時の分も合わせていろんな言葉をかけて歓迎してくれた。ベタかもしだいけど「ああ諦めないで頑張つてよかったです」と思った。

そして先生は、最後にポイントをまとめて話してくれた。

「プログラムとの関連性をどう表現するか?」

あえて新聞をチャリで配るつていうのもやんチャリとプログラムとの関連性がある。

「健康」と「Player」。

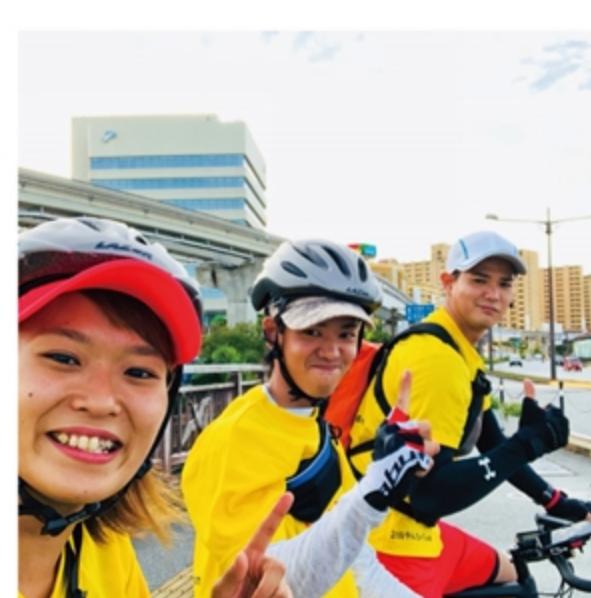
なんでもチャレンジする、それとプログラムの内容との関連性、ここがいつも分かつてたら必ず絡んでくる。

「やんチャリってこういうコンセプトなんだよ」って言つたときに、健康・食欲・睡眠とか健康全般に関することもバツチリおさえられる。

自分がチャリをこいで、自分が達成して、初めて自分を信頼できる気持ちが自信と繋がつて、自分でやるしかないっていう・・・

最後の自分原因説にはみんな爆笑だったが(笑)、この話しを聞いて、やんチャリの表現を研究しよう♪と思った。だって! ヤングがどんな目的でどんな経験してるか知らないなんて超もったいない!! w このやんチャリコーナーをどんどん成長させていきたい♪

でもいつも、「どうやつたら伝わるか」、「伝えたいことは何なのかを明確に」、「プログラムとの関連性をハッキリ描けている」か、そして、「分かりやすい」かのポイントは押さええる。そして、書いていきながら、このやんチャリコーナーをどんどん成長させていく





笑いが生きる目的

かつて僕は気難しかった。

人間関係が不器用で、いい人で真面目な一枚目になると、常識や普通を気にかけながら、社会から外れないように頑張って生きていた。世の中に悪いものを感じながら、「地球をよくしたい」という活動もしてきた。

一方で、家庭生活や仕事には、平穀無事を願い、安心安全を気にかけながら、ごく普通の平和(?)な生活を望んでいたが、サロン運営(美容室を営んでいた)スタッフの問題・夫婦のことすべてが八方塞がりになっていた。何不自由ないが、今思えば、鬱病だ。

15年前、ある人を通じて、金城先生のカウンセリングを受けた! その出会いが僕にとっての人生の分岐点、価値観が一変した。

席へ着くなり、先生と秘書の小堀さんに大爆笑された。「僕が悩んでいる事って:それ位、笑って済まさることなんだ!」って。そしたら、僕自身も自分が可笑しくて笑ってしまった。

人生って、笑うことなんだ。ユーモアってさ、笑わせることではなくって、笑いなんだ。俺が、笑い。

(笑)

生きることが笑いではないから、すべて踏み外している。そもそも、うまくいくわけがない。

魂は笑いなんだ。
前提が笑いなの。

すべてすべてすべて笑い。
すべてすべて楽しい。

失敗も難も壁も、トライする脈動感。
全部全部全部、魂は笑つてる。

おもしろい。やるつきやないでしょ。立ち止まつてる暇なんてないでしょ。悩むって、バカなの! 考えるってバカでしょ!

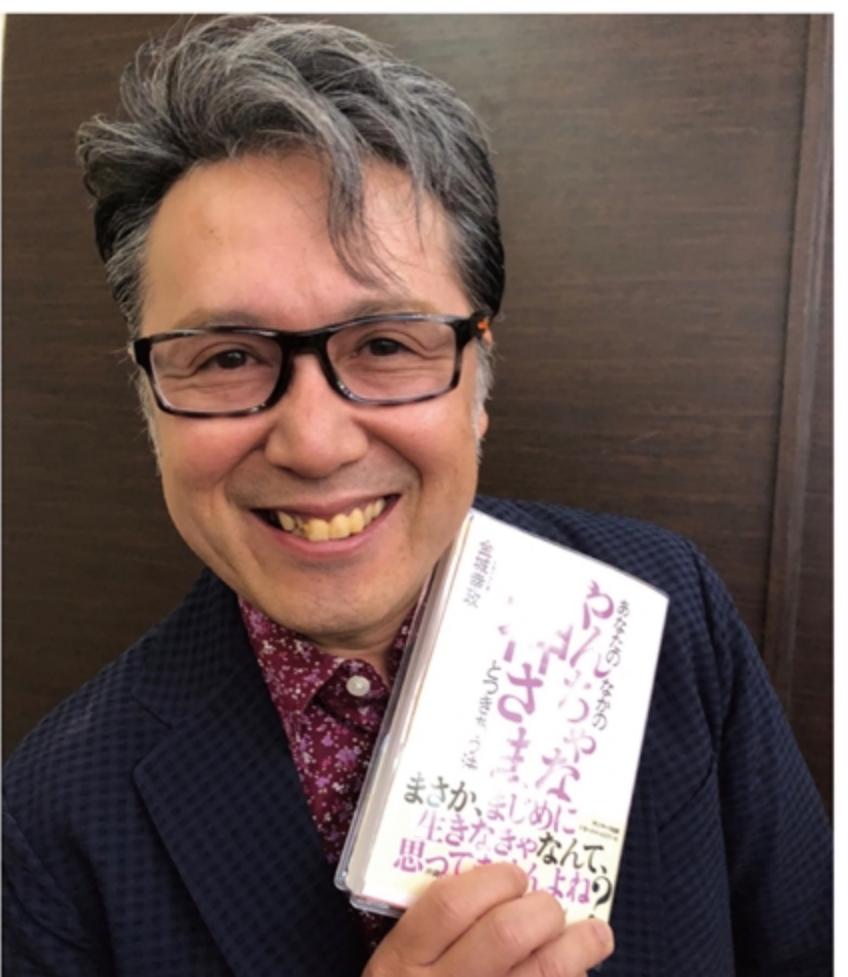
「地球をよくしたい」
その答えは、僕が笑いを想い出すこと…っていうか、ぼくが笑つただけで、地球は良くなるんだよって。

そのことがわかつてしまつたのが、15年前、金城先生からいただいたカウンセリング。悩みの全て却下

(笑)。

「笑い、大笑い、爆笑、大爆笑」が先生の答え! 聴こえたんだよ! 笑いつていう言霊が!! 俺って、天才

僕に感謝! 先生、ありがとう。そして、ごめん! 先生のジエラシーわかつちゃつた(笑)



東京代表 大塚 正治

2004年、金城幸政先生と出逢う。
2009年11月、念願だった東京での金城幸政先生講演会を開催。2010年、東京セミナーウィークの前身講座を開始。その名も「シークレットセミナー」大塚のこだわりで厳しい講座の船出となる(笑)。その後、金城先生の助言がやっと聴こえ「人間力講座」へ改め、軌道に乗る。
現在、東京青山「愛メシセミナー」「1010HAPPY クラス青山」「1010HAPPY クラス藤沢」を開催するに至る。



「愛メシてえーふあー新聞」ミーティングより

我々の発行する「愛メシてえーふあー新聞」は、環境教育のためのである。ちなみに「環境教育」って何？ そう思う人もいるよね～新聞ミーティングで編集長の由亞が、先生に質問したんだ。

そしたら、先生が教えてくれた。

「環境教育」

誰にでもわかるような言葉で言うとね～「幸せで世の中を続けられるように考えようぜ♪」ってこと！

そのためには？ って話せば細かいけど、

単純に言えば、「資源は守ろうね」とか「リサイクルしようね」とか「無駄遣いはやめようね」とか「自然を汚さずに使おうね」とか。

こういう当たり前のことを考えていくことで、子供たちの未来も、50年後、100年後も幸せで、豊かな環境の中でも、人も豊かに生きることができるようになっていこうよ！ っていうのが、ずばり、「環境教育」なんだよね！

じゃあ「教育」って何？

「教育」は、「大切な物を実現させる力を養おう！」ってこと。これが教育の意味なんだよね！ 教育の基本法というのはね、「価値を実現する力」を身に着ける、それを学ぶことを「教育」という。

価値を実現の「環境教育」。

つまり、「未来まで続いていくような生き方をしようよ」っていうのが「価値の基準」。それを教えていくのが「教育」ってことになるんだよ。楽しいが続く、幸せが続く、嬉しいが続く、それを皆でやろうぜ！ 学ぼうぜ！ っていうのが、我々が創る「愛メシてえーふあー新聞」なんだよね！

先生の言葉を聴いている由亞始め、私たちもワクワク！ ウキウキ！ まさしく、「人生を幸せで埋め尽くせ！」

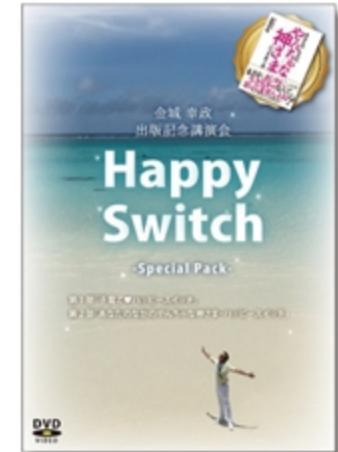
そんな幸せの創造つくり「愛メシてえーふあー新聞」が、沢山の人を通して、拡がつて、繋がつていくことが私たちの願いです。

価値の基準

環境教育って？

人生を幸せで
うめつくせ!!!

金城幸政 講演会DVDラインナップ オンラインSHOPよりご購入下さい!



やんちゃな神さま
Happy Switch

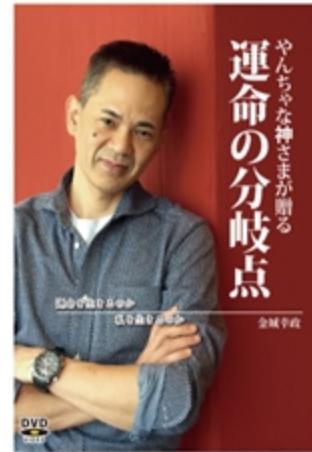
第1部「子育て♥ハッピースイッチ」
第2部「あなたのなかのやなちゃんの神さま
・ハッピースイッチ」

5,000円(税込)



やんちゃんの神さまの
著者が語る
「やんちゃんの子育て法」

3,000円(税込)



やんちゃんの神さまが贈る
「運命の分岐点」

ジャケットリニューアル!

4,000円(税込)



やんちゃんの神さま
子育てを楽しむ極意

ジャケットリニューアル!

3,000円(税込)



やんちゃんの神さま
オリジナルな生き方

7,000円(税込)3枚組



やんちゃんの神さまの
著者が語る
わたしのなかの
やんちゃんの神さま

3,000円(税込)



やんちゃん
LOVE&MONEY
の法則

5,000円(税込)



やんちゃん
ファミリーシップ

3,000円(税込)



愛で生きる

3,000円(税込)



自分を生きる

3,000円(税込)



福を生きる

3,000円(税込)



人生を楽しむ極意
~7つの悟り~

3,000円(税込)



自愛
問い合わせの力

3,000円(税込)



元気人生! in 熊本

全部が楽しく元気になる

3,000円(税込)



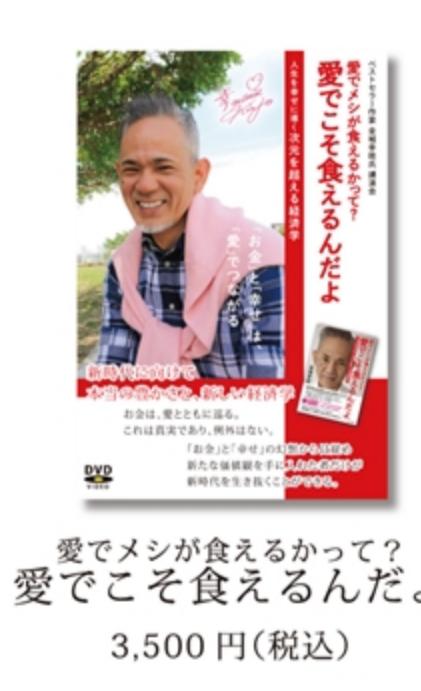
元気人生! in 鹿児島
女性が変われば すべてが変わる

3,000円(税込)



伝説の
九州講演会ツアー
DVDセット

6,000円(税込)



愛でメシが食えるかって?
愛でこそ食えるんだよ

3,500円(税込)

各講演会の
ダイジェスト版
YouTubeはこちら



この愛メシ「てえーふあー」新聞は、フリーぺーぺーです。
フリーぺーぺーにすることで、誰でも手にして、
誰でも学べることが出来るようになります。

愛メシ「てえーふあー」新聞が、

1万部なら1万人に、3慢部なら3万人、

そして10万部なら10万人がネットワークとして、

愛メシマーケットや、この環境づくりに参加することが出来ます。

なので、愛メシ「てえーふあー」新聞を拡げることも、
皆さんが出来る社会改革、社会貢献、

子供たちの未来を変えていく活動の一つです。

1月にお届けした、新春号・愛メシ「てえーふあー」新聞は、
皆さんから頂いた「応援フォーム」からの募金で制作することが出来ました。

皆さんの「頑張れー!」「応援するよー!」とい声援と

募金が集まつて出来た「応援フォーム」のお陰で、

愛メシ「てえーふあー」新聞という形を創ることが出来ました。

また、この愛メシ「てえーふあー」新聞を読んだ皆さんが、

豊かな環境づくりの一員として、愛メシ「てえーふあー」新聞を配ることや

愛メシ「てえーふあー」新聞の制作募金として「応援フォーム」に参加するなど、
自分に出来ることを始めていつてほしいと思います。

皆さん一人ひとりの支援や協力、活動を

愛メシ「てえーふあー」新聞の普及活動と環境づくりに繋げていきたいと思います。

皆さんの健康、幸せ、成長、すべてを

いい方向にしていく環境づくりをしていきたいと思いますので、

その一員として、共に歩んでいきましょう!

3月

1010HAPPY沖縄クラス ¥67.010
青山愛メシセミナー ¥69.006
1010HAPPY青山クラス ¥20.012
1010HAPPY藤沢クラス ¥13.500

その他、応援フォームからの支援金を含め、
皆様からの募金・ご協力、心より感謝致します。

応援フォーム



<https://hop.enrin.co.jp/cloudfund/>

ワンコインから出来る 社会貢献
皆様からの募金、ご協力、心から感謝致します。

LIFE VISION 株式会社



happylifevision.co.jp

