

# てきやーふあー新聞

No. 02  
2019.02



## CONTENTS

P03. 今月のみーぱちくり - おもしろコーナー -

P05. 講演会だより「とにかく笑える HAPPY LIFE 2」

P07. ゴヤのおばあーの爆笑営業の旅

P09. HOP 親力プログラム

P13. HOP 民泊 HOP

P17. HOP ヤング

P18. HOP やんチャリ

P23. 愛メシセミナー - 人間学 -

P25. 愛メシ商品

P33. 東京支部

P35. ぶろじえくと!!! 九州

P36. 金城幸政 講演会 DVD

# Fill Your Life with Happiness

人生を 幸せで 埋め尽くせ

わくわくする社会 未来に輝く可能性を感じずにはいられない  
そんなひとりの生き方から LIFE VISION は生まれた

道は選ぶものではなく 創るものである

彼の歩く道は 常に 愛と希望  
笑いと幸せが咲いている

その道を共に歩み始めた 私たちは

Fill your life with happiness を合言葉に  
● 関わるすべてを 幸せで埋め尽くしてゆくだろう

この活動は 世界にある  
あらゆる問題を紐解いてゆき  
環境を創造し 健康を作り出し  
新しい価値の基準を示してゆくだろう

私たちの仕事とは 正しく  
世界を幸せに導く 志事である

この活動は いたってシンプルである  
幸せに生きることへ 全力を注ぎ

真心と誠意を持って  
幸せを分かち合い創ってゆく活動に  
一人でも多くの方に理解し  
共感してもらえるように  
取り組んでゆく

## 今月の「てえーふあー新聞」ミーティングより

我々の発行する「てえーふあー新聞」は、環境教育のためである。

ちなみに「環境教育」って何？ そう思う人もいるよね！

今月の新聞ミーティングで編集長の由亞が先生に質問したんだ。

そうしたら先生が教えてくれた。

### 「環境教育」

誰にでもわかるような言葉で言うとね・・・

「幸せで世の中を続けられるように考えようぜ！」ってこと！

そのためには？ って話せば細かいけど、

単純に言えば、「資源は守ろうね」とか「リサイクルしようね」とか

「無駄使いはやめようね」とか「自然を汚さずに使おうね」とか。

こういう当たり前のことを考えていくことで、子供たちの未来も、

50年後、100年後も幸せで豊かな環境の中で

人も豊かに生きることができるようと考えていこうよ！ っていうのが、ずばり「環境教育」なんだよね！

じゃあ「教育」って何？

「教育」は、「大切なものを実現させる力を養おう！」ってこと。これが教育の意味なんだよね！

教育の基本法というのはね、「価値を実現する力」を身につける、それを学ぶことを「教育」という。

価値を実現の「環境教育」。

つまり、「未来まで続いていくような生き方をしようよ」っていうのが「価値の基準」。

それを教えていくのが「教育」っていうことになるんだよ。

楽しいが続く、幸せが続く、嬉しいが続く、それを皆でやろうぜ！ 学ぼうぜ！

っていうのが、我々が創る「てえーふあー新聞」なんだよね！

先生の言葉に聴いている由亞始め、私たちもワクワク！ ウキウキ！

まさしく、「人生を幸せで埋め尽くせ！」

そんな幸せの創造つくり「てえーふあー新聞」が

沢山の人を通して、拡がって、繋がっていくことが私たちの願いです！

## 金城 幸政

作家 / 人間学講師 / 親力プログラム開発者  
てえーふあーコーディネーター  
LIFE VISION 株式会社・円蔵株式会社 CEO

1967年沖縄県那覇市生まれ。実体験をベースに、人間のしくみ、真理をわかりやすく科学する人間学講師。一男三女の父親でもある。すべての基本は、笑いから紐解き、自愛へと導く。東京・神奈川・沖縄にて、人間学講座・親力プログラム講座、また全国各地で講演会を多数開催。年代・性別を問わず人気を博す。著書に『あなたのなかのやんちゃな神さまとつきあう法』『あなたのなかのやんちゃんの感情とつきあう法』(ともにサンマーク出版)があり、計18万部のベストセラー。そして2018年度、新刊『愛でメシが見えるかって？ 愛でこそ食えるんだよ』(吉崎里出版)を発売。



金城 幸政 オフィシャルファンサイト URL:kinjyukimasa.okinawa ↑

てーふあー編集長：金城由亞(きんじょう ゆあ)

# 今月の み~ぱちくり

日常に起きた  
おもしろい出来事  
笑えるエピソード

由貴チャンがいく、2

Bさん

どうして?  
上の子さんの時にも  
早産とかになつたりしたんですか?

本当に良かつたです。  
Bさん 本当にそうですよ。

Bさんは、今回三人目を出産予定の妊娠さんです。  
当院で出産予定でしたが、「切迫早産」と診断され、  
大きな病院に搬送されることになりました。

これはその時、病院まで付き添つた際の救急車での  
やり取りです。

救急隊員 では発車します

ちょっと引いてる…いや、大分引いていた  
Bさん いいえ、5回とも自殺未遂…

私 子供達があなたを助けてくれます。  
Bさん はい、本当にそう思います。

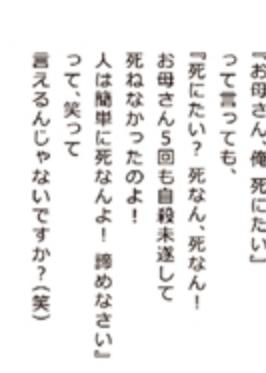
でも、これで将来子供が大きくなつて  
『お母さん、俺死にたい』

つて言つても、  
『死にたい? 死なん、死なん!』

お母さん5回も自殺未遂して  
死ねなかつたのよ!

人は簡単に死なんよ! 捨めなさい』

つて、笑つて  
言えるんじゃないですか?(笑)



1  
一児の団であり  
シングルマザーであり  
助産師であり  
親力プログラム講師の池原由貴子。  
彼女は今まで「そ  
親力プログラムの講師だが  
LIFEVISIONに  
八社する前の産科勤務の時代から  
さまざまな武勇伝がある。  
「そこまで言う…?」と思つほど  
ハッキリしたその姿勢は  
金城先生の講座を受けて変わった。  
その一言一言は  
単なる事実なのだが  
笑いが出るほどに目が覚め  
金城先生の講座を受けたからだ。

「そうだよね!(笑)」と、なぜか  
共感する。  
そんな『由貴チャンがいく』を  
ぜひ、堪能ください。



私は救急車に乗る  
大丈夫です。  
Bさん へえ…救急車の中って  
こうなつてゐるんですね!  
なかなか乗る機会がないので、  
ちょっと緊張しますね。

救急隊員 そうですね。  
普通じやなかなか  
乗れないですもんね。

Bさんも緊張してないですか?

私は救急車に乗る  
大丈夫です。  
Bさん へえ…  
なんて3回目くらいで  
説めなかつたんですね?  
その執着心すごいですね!  
そんなパワーあつたら、  
生きてたら何でもできるのにね  
なんて死ぬ事に使つたんですかね(笑)

Bさん ほんと…そうですね。  
結婚する前の話ですけどね(苦笑)

私 救急隊の人も迷惑ですよね。  
こんな人の為に5回も呼ばれたら…  
ねえ!?

救急隊員 あは…(返事に困っている様子)  
私も死なないです。  
私 でも死なないです。  
良かつたんじゃないですか?  
おかげで結婚して、子宝に恵まれて、

その後、Aさんは搬送先の病院で無事に出産。後日、  
かわいい赤ちゃんを見せて遊びにきてくれました。やつてくれました。

今回も、由貴チャンは言つてくれました。やつてくれました。

何百回の励ましや、慰めよりも、由貴チャンの一言  
は、事実を受け止めさせ、目を覚ませてくれます。

お陰で、その母子は、どんな事があっても「生きる」という選択肢しかないということに気づきました。

人は、死ぬ気になれば何でもできます。「精一杯生  
きていれば、どうにかなるよ」という教訓でした。

子宝にも恵まれて、笑える日々を送ることが出来て、  
なんと幸運なことでしよう。これこそ本当の「生き  
ているだけで丸もうけ」





「愛でメシが食えるかって？愛でこそ食えるんだよ」の通称「愛メシ」が、出版されて約1年足らず。やんちゃな神さま、やんちゃな感情に続き、「愛メシ」は、3冊目にあたります。

先生曰く、これは三部作。

「やんちゃな神さま」は、因われを外し、主体変容を起こす。

「やんちゃな感情」は、主体を取り戻し、目的意識を持たせる。

そして3冊目の「愛メシ」は、価値の基準を見直し、主体を本質に戻す。

本質とは、愛です。

金城先生の愛メシの言葉を借りて言えば、「時代に翻弄されることなく、残り続ける経済学とは、愛に根差したもので、その経済こそ本当の豊かさを手渡すことができる」。

## 沖縄講演会 愛でメシが食えるかって? 愛でこそ食えるんだよ



金城先生と初めて出会ったのは、僕が19歳の時でした。高校を卒業して、人生に対してあまり明るいイメージがない僕でしたが、先生を見て「こんな大人がいるんだ！」と、衝撃的を受けました。なぜなら、人生を、大人を、自分を、とにかく楽しんでいたからです。僕がイメージしていた大人、人生のイメージと真逆で、目が覚める感じでした。

それから、先生の生き方が僕の希望そのものに変わりました。それから僕は、仕事や結婚、子育て、人生に対して、とにかく楽しそう！全部やってみたい！に変わったのです。

実際に、先生との出会いから、そのイメージがUPしたまま、仕事、結婚、子育て、すべてを楽しんでいる僕がいます。この「人生は楽しい！」が、たくさんの人に伝われば嬉しいと講演会を主催しました。みなさまにも、この講演会を通して、僕が感じた衝撃を受けて、人生を楽しく変えていくキッカケにしてほしいと思います。



**グッピー一匹、1円からの経済学。  
無いなら稼げ！**

子供の頃は、家がすごく貧しくて（笑）。30円をもらうのに必死な家庭だったんです。プレゼントして、プレゼントしてようやくおやつ代の30円買うというくらいの貧乏。お小遣いなんて見込めません。遊び道具も、もちろん買ってもらえないので、無いなら稼げと、小学校2年生からアルバイトを始めました。

まずは、鉄くずの回収業者。

熱帯魚が欲しいけど、買うお金がない。けれど見るのはタダだから、熱帯魚屋さんでこれ欲しいなあ、これ買ってみたいなど読めている。

すると、熱帯魚を出荷するメーカーが来て、交渉し始めたのを側で聞いていた。すると飼を買う話をしている。

「えっ？？？飼を買う？？？飼を買って育てているんだって。つことは？？？」

そこからはもう那覇市の川歩きが始まるんです。色々なことを思いつくわけなんですよ。親が買ひ与えるだけだったら気が付かないことも、お金がないから気が付く。

## 小さい頃から経営者

僕は、ガキ大将だったので、隣近所の子供たち、平均して20名ぐらいに、「僕の手伝いをするんだったら、こういうことでいくら、こういうのでいくら、この指とまれ！」って、グッピー捕りを始めた。

小学校3～4年生の子供の足で、パケツの水を半分に減らして持ちやすいように工夫してる子もいる。でも、水が入って重いのを持てば生きているけど、水を減らして楽になると死ぬんです。

最初は教えない。自分で工夫して運べと言つて。人は、やり方を教えると成長しません。「運び方を自分たちで工夫しなさい」と言つているうち、みんな考えて、協力して運ぶようになるんです。

次は、新聞配達。

「新聞配達たるもの、ダッシュで運べ！ダッシュで！……新聞は走って配る！」と言つて、足腰を鍛えるんです。時には、件数を増やしたりして、どんどんどんどん体力をつけていく。

屋根の上には届小屋、庭には魚の泥抜きをしたりいろいろするドラム缶が5個、部屋の中には、水桶が25個…。母親にすれば踏んだり蹴つたりで、年中怒られていきましたよ。だけど、「母ちゃん、ぬらいでしむしが、わじていならん」（人間、叱るのはいいけど怒っちゃいけない、怒ると気が短くなつて、寿命が短くなるから、いつも笑つて過ごしなさい）と言うと、「笑えない！」って、怒られていきました。

「母ちゃん、ぬらいでしむしが、わじていならん」（人間、叱るのはいいけど怒っちゃいけない、怒ると気が短くなつて、寿命が短くなるから、いつも笑つて過ごしなさい）と言つて、「笑えない！」って、怒られていきましたよ。だから、大人は暗いということ。

本当の子育てや人間教育って何ですか？

「創造の実現、希望の実現。実現する力を養う」これが教育法の法律の一番最初の理念です。学問ってな

どですかね？」

親の心になつた時に、子供がどうなつたら親として、幸せですか？自分が親になつたらわかる。

後ろも振り返らず、まっすぐ「自分を精一杯生きる姿」これが一番美しい。そう思いませんか。

## マーケットは創る

僕は、色々な学校に講演会で呼ばれていましたが、アンケートに書かれて、まず嬉しいのは、「もうめっちゃ楽しく生きよう、楽しい大人になるうと思つた」「希望なんですね」とか、希望に向かっていく言葉が書かれていること。

そもそも日本人は農耕民族です。なのに、どうして西洋の医学や西洋の栄養学を使うんですか？本当に西洋の食生活で、日本人が健康になると思ってますか？食同源。食によって人の健康も、身体も

I N W I N で、豊かで、楽して楽しくなること。皆がW I N W I N で、企業の利益だけじゃなく、利益は還元します。愛メシ商品に関する利益は、未来の子供たちに投資するものだと思ってください。

僕が作ろうとしている経済学っていうのは、皆がW I N W I N で、豊かで、楽して楽しくなること。

## お母さんの ちょつとした知識で 変わる経済

皆さんが人気を向けたところがマーケットとして発展して、その企業が伸びていく。子供たちの時代には、しっかりととした企業が社会を引っ張つていってほしいと思うのであれば、良いもの、健康のことや未来のことを考えた企業のものを買って、そこにマーケットを作ることです。だから、皆さんができる社会活動、社会貢献というのはあるんです。



## 命を大事にする、第一経済圏

経済学っていうのは、たくさんあります。

僕は、命を大事にするという根柢を押さえたものを第一経済圏と言う。第二経済圏っていうのはあってもなくてもいいけど、第一経済圏をしっかりと支えていくもの。



講演会 Story は  
こちら



講演会ダウジェスト版  
YouTube は、こちら



講演会 DVD の購入は  
QR コードより  
アクセスください。





大ちゃんが講演会を開催するよ！

はいたくい！ 沖縄愛メシ言葉チーム、てくふあうゴヤのおばあうやいびくん（笑）。

今回の爆笑営業の旅は、沖縄講演会で、どんな営業をしていたのか、営業ウラ話も一緒に紹介しましょうね～！

沖縄講演会の主催者でもある藤田大助さん。通称「大ちゃん」。

私からみた大ちゃんは、素直で一派様で、想いに一途な、めっちゃてくふあうな人だわけさう。その大ちゃんが、先生と出会ってずっと温めてきた「金城先生をたくさん的人に知って欲しい！」っていう想いが講演会という形で開催することが決まって、営業チームも全面的にサポート！

金城先生に出会って、慣れて、先生のように人生を楽しむって実践して生きている、3枚目でめっちゃ天然で、めっちゃてくふあうな人だわけさう。その大ちゃんが、先生と一緒に笑って笑われてきた楽しい「ふあう仲間」。

今回、講演会に向けてのPRのために大ちゃんと一緒に4社のラジオ局にゲスト出演させてもらったわけさう。今まで告知の度に、ゲストで出させてもらふつていて、今回は大ちゃんと一緒に、出演するこどに！

「強身の時に金城家の子育ての話を聞いて、めっちゃ子供が欲しい！って思つたんだですよ。その時は彼女いなかつたけど、俺、子供欲しい！って、友達たちに言つたら、まずは彼女からな！って言われて（笑）。そして、すぐそばに理想の女性がいて、結婚して子育て。

実際、子育てしてみると、子供たちもすごく可愛いし、毎日めっちゃ楽しいんですよ。」

そして、別のラジオ番組出演の際に、見学で来ていた奥さんの藤田美和さん。せっかく来たんだからと、急遽、ゲスト出演をお願いしたら、えうビックリ！返ってきた返事が、

美和さん「えう本当にう私、口紅してないけどいいかなあ～？」

一同「え？ そ～うう？」

その場にいた一同、全員大爆笑（笑）。奥さんの美和さん、大ちゃんに負けず劣らず超天然（笑）。その美和さんも金城先生に出会って、価値観が一変して、結婚に至るまでのエピソードは、全国の独身女性に聴いて欲しい！

美和さん「本当に幸せになりたいなうって思つただけなんですよう。そしたら側に、理想のこの人（大ちゃん）がいたんですね（笑）」

大ちゃんは、ラジオ番組に出ることが夢の一つでもあつたらしく、テンションマックスの大興奮気味で最初のラジオ番組のトークが始まった（笑）。

先生との出会いから始まって、結婚、子育て、仕事、そして講演会を開催するまでの16年間の熱い想いを話そうとして、それを緊張してからにさ、眞面目に言おうとしたわけさ、ほつさ、「あんたね！ なんでね～！ って突っ込んださ（笑）」

19歳の時に先生と出会って、それまで大人はつまらない、大人になりたくないって思つていたのが、金城先生と出会い、「大人って楽しいんだ！ 人生って楽しいんだ！」自分次第でどうにでも楽しくなるんだ！ と、価値観が一変したエピソードが面白くて、それが、現在のてくふあう藤田家のパートナーシップや子育てにも繋がっている。



番組も無事！に終わって、ラジオ局の外に出たら、一人の女性が私たちに駆け寄ってきた。

本気で合いの手を入れて紹介した（笑）。

美那子「大ちゃん…この口調で喋つて…めっちゃ面白い（笑）。じやないと、美那子、怒るからね」

この人の、めっちゃブレシャーかけるなう（笑）。

いよいよ本番、ラジオパーソナリティーとの打ち合わせなく、いきなりラップ口調で講演会の紹介を喋りだした！ 決してふざけてなく、本気でラップ口調で話し始めたのは、ついゴヤのおばあうも、

女性「」の方のチラシ、あつあつっかで見るけど、どうですか？ ラジオ聴いたら、この方の紹介もしているし、どんな人なのかねって思って」

## 講演会Story

### ラジオの様子1



### ラジオの様子2



たくさんの場所に、みんなで配ったチラシの効果、そしてラジオでの告知、それがこんなふうに繋がるんだなって、営業をしてて、その繋がりを目の当たりにできる経験は、やっぱり営業やってての面白さの一つでもあるなって思うさ。

今回、ラジオ局4か所に講演会の告知でゲスト出演しているが、喋れば喋るほど、大ちゃんの人柄も伝わるし、また大ちゃんの想いが、大きくなるというかどんどん増していくのが、側にいてそれを感じたことが、嬉しかったラジオ営業だったさ。

沖縄を沖縄に抜けたい!』って想いが、私も大ちゃんも一緒に、それを今回講演会で叶えることができたのも、ずっと一緒に金城先生のもとで学んできた、サポートメンバーの支えがあったから。

『環境を沖縄に抜けたい!』って想いが、私も大ちゃんも一緒に、それを今回講演会で叶えることができたのも、ずっと一緒に金城先生のもとで学んできた、サポートメンバーの支えがあったから。

沖縄を幸せで埋め尽くせ!!

上原 美那子



10年以上、セミナーに通って学んでいる  
てえーふあー仲間(笑)。

『なんでもやりたい! 開わりたい!』って気持ちで、沖縄中のカフェとかコンビニに講演会のフライヤーを配布しました! みんな配る中で色々な事があって、嬉しいこととか、感動的な出会いがあったたりして、聞いてるなつが嬉しいくなる!

沖縄パワーが全国に! そして、世界に拡がるのが楽しみ! オー!



笑いの絶えない、前川親子♪



サポートスタッフの支えがあってこそ沖縄講演会でした。  
皆様のご協力、ありがとうございました!



いつも笑顔でサポートしてくれる  
国吉夫婦♡



写真教育の一環に  
金城先生のDVDを観て学んでいる  
恩納村道の駅「琉冰(リュウビン)」



yanchariから、お世話になっている  
沖縄輪業



Happy Oyaryoku Program

人生 笑いでうめつくせ!

「生きる力」を育てる

親力プログラム

親力プログラムを通して、お母さんと子供たちの豊かな未来と、環境創り、幸せつくりのため活動しています。親力プログラムは「親に力をつけるプログラム」です。子育てのノウハウではなく、楽しく幸せに生きる秘訣です。こんな楽しくていいものをもっと沢山の人々に知ってもらいたい♪

ここでは、親力の基礎クラスの「1010 HAPPY クラス」の中身や、クラスの様子、生徒さんのリアルな声を親力大好き♪池原が、リポートし、お届けします！これを読めば、あなたも今日からハッピーママ♪

## 1010 HAPPY クラス

子育ての第一義務者は母親！

なんでこのテーマかって？

「第一義務者」というと、何だかお堅いかも知れないけど、要するに「子供にとってお母さんが一番！」ってことなんだよね。だから、子供に対する親も全部、お母さんが有効であること。お父さんの存在も、お母さんを通してしか子供は親ていないんだよね。

お母さんが親るもの、聞くもの、食べるものの、お母さんが好きなものが好きになるし、お母さんの生き方そのものが子供の生き方になる。

だから、お母さんが楽しい♪嬉しい♪気持ちの笑顔で毎日過ごすって、子育てで、まず一番大事なことなんだよね。

お母さんの笑顔は子供の鏡。お母さん自身が笑顔だと、子供も笑顔になる。お母さんの笑顔は子供の元気と心の栄養にもつながるんだよ。

子供の心も身体の健康も全てお母さん次第！子供にとって、お母さんがいいってことだから、こればかりはどうしようもないのが、子育て。

だから子育ての主役はお母さんだし、お母さん次第！これを自覚して、子育てをスタートさせていこうね！



作家／人間学講師／親力プログラム講師  
金城 幸政

子育ての第一義務者は、母親です。

子供にとって、父親はお母さんを通して感じてゆくので、どんなに頑張ってもお母さんのお父さんに対するイメージが大切です。お母さんの笑顔は、子供にとって何よりも命の元気、栄養の素です。子供が一生持つ人格形成は、胎教から

乳幼児期、幼児期、そして母乳育児期の影響が多大な主体をつくりあげます。

そして「主体」があると、子育ては別の次元で楽で楽しいものになります。

主体性がある人は人生のあらゆる場面で、シンプルで楽です。子供に主体性を持つ人生を歩んで欲しい！と思って、お母さんに主体性が無ければ、子供に主体性を發揮させ、主体性を育てるなんてことは不可能です。私次第、私からなんだ、私があー、主体性は自分が積極的にやってゆきましょう！ってことです。

人間は受け身だと、脳の機能、身体感覺、精神構造的に機能がほとんど停止します。不安、ネガティブな事を考えてしまう脳の機能部位は、まさしく「受け身」の人間に起こる機能です。受け身でなく「活動性」つまり、積極性があると人間は希望とポジティブな脳の機能部位が活動します。

結果から言うと、お母さんの「私の積極的な姿勢次第」というポイントを掴むと、子育ても楽になり、子供自身も明るく楽しい性格になり、全てが円滑になります。

子供にとって、お母さんの影響力と重要性。

「子育ての第一義務者」は、子供を育てるにあたって、とても大切なスタートとして自覚して欲しいものです。



親力プログラム講師／助産師  
池原 由貴子

これまで助産師として、沢山のお母さん、赤ちゃん達と関わってきましたが、私自身が娘を産んだ時、子供との間わりが全くできない自分、「知識や技術があっても」成り立たない自分に愕然としました。そんな時に出逢ったのが、金城先生と金城先生の開発した「親力プログラム」です。

何時でも教えてない、習っていない。お産を教える産科でさえもこんな大切なことを教えてもらいません。子育てには、やり方と方法、そして「順番」があります。これを読みれば大丈夫♪学んだ分だけ力がつく！続けた分だけ確信できる！



笑顔で楽しむことは命の基本♪  
1010 HAPPY クラスを通して

「第一義務者はお母さん」というのは、子育てに関することは、お母さんが優位になるってことだけど、それは妊娠中の胎教の時期から影響しています。胎盤が人間のゼロからの細胞をつくります。同時に、お母さんの全てを作り直してくれます。

お母さんの全てが、赤ちゃんの全てを創る。妊娠前からお母さんの一生の体調や体质をつかさどっています。お母さんになるってことは、一つの命を育てるうこと。自分がやることが、子供の一生の身体や心を創る大事なことだと、いい前提だと、自分の好き好みやつていいわけではないし、「私次第なんだ！」って、そつぎ替えていくのが胎教の時期。出産、子育てにも、つながっていきます。

もちろん、お母さんの精神状態も子供に影響します。先生が「子育て楽しんでいますか？ 苦しんでいますか？」っていう言葉が答えです。お母さん自身が子育ても何でも楽しんでいるか、苦しんでいるかで同じことが起きても、その心地は天と地の差ですし、子供に与えることも大きな違いです。

どこにいても、誰にいても、どんな状況でも、大丈夫！ と言える人間力の「生きる力」育てる親力プログラムですが、その基本の土台は「楽しむことは生きるマナー」「笑顔は命の基本」というお母さん自身の姿勢から始まるのです。



先生の「こんなくだらないことで悩んでて、お母さんたちってバカなの？？？ 実力ないんだから、笑って生きなさい！」。そんな言葉にどのクラスも、いつも頭が外れるほど、泣くほどの大爆笑！ 自覚するだけで、こんなにハッピーなお母さんたち！



HOPベビーが続々と増える会場はいつも賑やか！ 「グッジョブ！！ いい仕事してるね！」と、皆で讃え合う、育て合う環境です。



## 助産師 由貴子の言わせて！ 親力プログラムってここが面白い♪

意識の目で診ているので、全てを記憶しています。

「ぬくもり」だけで、人は生きていける  
1010HAPPYでは、何度も伝えていますが、この「ぬくもり」のスキンシップとアイコンタクトが、生まれた時の親子のカンガルーケアから始まります。

先生は、なぜ、出産後にカンガルーケアをするのか？セミナーで話してくれました。育児本にも載っているし、実際現場で実感しているし。カンガルーケアの知識は知ってるつもりでした…。でも迷った！考えてやると、感じてやるのじゃ同じカンガルーケアでも違う！そこで何が行われているのか、カンガルーケアをする親子だけじゃなくて、側に寄り添う者としても大切なんだ！って実感。

先生は、やり方や方法じゃなくて、本質を教えてくれる。実践者だからこそ、真理を伝えるからこそ、先生の言葉は波動として私たち聴く者に伝わります。

羊水の中にいる時というのは、羊水という水を通じて、音という感覚を全部振動として全身の皮膚で感じています。皮膚が耳なんです。

羊水の中にいる時は、全部振動なので、耳だけで音を感じているのではなく、音を全部、振動で聴いています。皮膚が全て。お腹の中にいる時に、五感の中の皮膚感覚はかなり発達していきます。その中で音として、特別伝わつていく周波数だけが耳に聴こえます。

お腹の中にいる時は、視力はありません。その代わりに、魂は肉体に入っているのではなく、肉体の外から潜水艦のように、ガラスから外を見るように見えています。視力ではなくて、観えています。

意識の目で診ているので、全てを記憶しています。  
生まれた時に、初めて空氣に触れます。  
皮膚を覆っていた羊水の感覚は、消えます。消えると、頬のものは音しかありません。その時に触れていたものは、初めて羊水以外のものが触れています。

こういう、お腹の中にいる状態から、産道を通りて生まれていく時に、初めて空氣に触れます。  
皮膚を覆っていた羊水の感覚は、消えます。消えると、頬のものは音しかありません。その時に触れていたものは、初めて羊水以外のものが触れています。



生まれた当日は、まだ母乳は出ませんが、なぜ、乳首を吸わせるのか？乳首をくわえると、お母さんの母乳が出るよう、「どんどんホールモン」が出てきます。

母乳からお母さんが、「生まれてきててくれてありがとうございますね」という気持ちが、お母さんの胸腺から乳首を通して、エネルギーとして赤ちゃんの喉のBスボットに入るんです。

だから「やっと会えたね」「嬉しい」「可愛らしい」という気持ちを持って、カンガルーケアをするど、この子供の喉に最初に入った言葉は、「ようこそ！」

そこで、赤ちゃんに何が起こっているのか？  
羊水から乳首のシフトというのを起こさせるために、お母さんのお腹の上に乗せるのです。

だから、その時に裸で皮膚を触れ合えることにようって、今日からは、この肌に触れ合う「ぬくもり」があなたを守るのよ。ということを感覚に教えていきます。

羊水からのシフトというのを起こさせるために、お母さんのお腹の上に乗せるのです。  
その時に、耳から「音」として聞かせることによって、初めて、皮膚以外の所に集中していく「感覚」というところから胸の上に当たって、心臓の音を聞かせます。

カンガルーケアは生きる基本の「ぬくもり」を、肌を通して教えていく命の基本です。

セミナーより、一部抜粋  
そこで、赤ちゃんに何が起こっているのか？  
羊水から乳首のシフトというのを起こさせるために、お母さんのお腹の上に乗せるのです。

そのため、皮膚以外の所に集中していく「感覚」というところから胸の上に当たって、心臓の音を聞かせます。

## 助産師 由貴子の生活情報 豆知識♪

### 全てがHAPPY! WIN♪ WINの関係

これは私が助産師として、現場の産科にいた時の話。

医師の外来とは別に「助産師外来」という窓口があり、主に退院後の母乳ケアや赤ちゃんの体重計測や子育てケアなどの仕事を主にしてました。

そんな中、日々、赤ちゃんの中に「昨日までは元気だったのに、今朝から急に飲みが悪くなった」「元気がない」「母乳を飲まない」という原因不明のケースがありました。

なぜ急に飲みが悪くなったのか金然原因がわからなくて、何時間も四苦八苦して焦燥やり母乳を飲ませたり、ミルクを追加したり、翌日また来てもらったりして、対処療法ばかりしてました。

そんな疑問をある日、先生にしてみました。

先生は一言「ワクチン打つてたからじゃない？」と言いました。

「えっ！？」寝耳に水！意外なことでしたが、実際に母子手帳を見ると、確かに前日に接種しているとの記録。これが原因のひとつだとわかりました。

「えっ！？」寝耳に水！意外なことでしたが、実際に母子手帳を見ると、確かに前日に接種しているとの記録。これが原因のひとつだとわかりました。

それでも、「ワクチン後に何か気になることが起きても、『副作用』と言って、一時的なものだと判断し、症状が落ち着けば問題ないと判断してましたが、実あるものだと解りました。

それまでは、ワクチン後に何か気になることが起きても、「副作用」と言って、一時的なものだと判断し、症状が落ち着けば問題ないと判断してましたが、実あるものだと解りました。

それまでは、ワクチン後に何か気になることが起きても、「副作用」と言って、一時的なものだと判断し、症状が落ち着けば問題ないと判断してましたが、実あるものだと解りました。

「免疫をあげる」これが一番。それはお母さんが日々の家庭の中でできること。

それを知って、実際に産科の現場で投げかける言葉が変わりました。

今まで、痛みや症状は悪いものでそれを無くすためになっていたことが、なぜ、この症状は起きているのかが解るようになつたら、私自身の助産師としての働きかけがすごく楽になりました。

先生の言う、「病気にならないためではなく、健康になるための免疫力はあります。

お母さんの乳首を探そ

うとします。味覚がおっぱいの場所を探

そうとする時に、匂い



母さん自身の力が育ち、自信にもつながりました。そして、病院や薬に払うお金の負担がなくなつた、産後の身体で赤ちゃんを連れて通院するというお母さん自身の負担がなくなりました！

私たち助産師ではなく、お母さんと赤ちゃん自身にとってもHAPPY！なんて楽なことなんだ！愛メシの本で書かれる「WIN→WINの関係」がここにもあったんだ

毎年だけど、インフルエンザや風疹が流行しているからと妊娠さんや子供にワクチン打つたりするけど、それって結局安心、無事のためなんです。

ワクチン打つも、打たなくてもかかる人はかかる。それくらいシンプルなこと。ワクチンに頼るよりも、自分の中の免疫力をあげればいい。

だから不必要に解熱剤で下げないことも知りました。

私も娘も以前はアトピーでしたが、けして「アレル

ギー」ではなく、単なる甘いものと冷たいものの食べすぎ。食生活などの不摂生で、「生活習慣」が原因でした。

砂糖や冷えたもので体温も下がり、本来持っている免疫機能さえも下げて抵抗力も弱くなる。それで出た症状をアレルギーだと言つて、ステロイド剤や薬を使用する。

不安や保身で医療を信じ、不必要的時まで病院や薬に頼つてました。

食生活をベースに、食生活だけでは補えないところをサプリメントで補捉していく。

添加物や防腐剤がある食材を避けることはできません。サプリメントで身体に不要な成分を排出し、必要な栄養分を補う。自分の免疫力を最大限に生かしてくれるのがサプリメントも含めての生活習慣です。

私にとって、足元の「生活」の大切さを改めて実感し、自分の視点やちょっとした事で色々な事が変わった。という経験でした。



子供達の未来のために  
よりよい社会を創るために



人が生きる上で一番偉大な事業は  
子供を産み育てることだ

各クラスの様子はこちら



Tokyo 青山 クラス



Kanagawa 藤沢 クラス



Okinawa 浦添 クラス

各クラスの  
ダイジェスト版



親力プログラムの  
すべてがわかる！  
HOPページは、  
こちらから



親力プログラムとは？



気軽に学べる♪  
楽しい情報がいっぱい！



# 民泊 DEEP IMPACT

## ◆主旨◆

ここで言う「民泊」とは、主に、親力プログラムに参加している生徒さんの自宅に、東京セミナーウィーク中宿泊する事。

親力プログラムで伝えたいこと、「生きる上でなにが大切か」ということを家庭の中で実践、伝えていくことが主なねらい。

家庭で寝食を共に過ごすこと、体当たりする事、主体性をもつこと、そしてなにより、愛着心とはどういうことか、身をもって伝えていく。

本来、人はこう生きる方が楽しい、命そのものを育む姿勢をリアルに伝えていく。

ライター：由里

東京セミナーウィークや民泊を通して、こんなに、フクフクする日々が来るなんて思ってもみなかつた！ 最強に最高に楽しい！ 嬉しい！ もうね、いくらでも力が湧いてくるんだよね！ もっと何か出来ないか、やれる事はないか、もっと！ もっと！ もっと！ この一分一秒、1日、1日、目の前にいる大切な人に何か！ 何か！ 何か！ 私の出来る限りのことをすべて！

この環境を大切だと、この環境が大好きっていう、そんなみんなに、私は、どうやったら応えていけるか、私は、どう応えたいか…。後10人くらい私がほしい!!! (笑)。そしたら、もっとやれる！ もっと間われる！ でもね、私は1人だからさあ。私自身を大切に、みんなを大切に、丁寧に丁寧に、ゆっくりゆっくり。このどうしようもない音がゆい気持ちが、この月日が、何よりも嬉しかったり、幸せだったりする。

本当にさ、先生が言った言葉、

「自分が大切にした分、愛した分、

人生も、人も、モノも、すべてが尊くなる、愛しくなるそれが本当の幸せな人生だとと思うよ

だから、大切にしなさい、なんでも愛しなさい」

それを体感してるって感じ!!

だって、みんなの事が大切で、大切で、大好きで、大好きで仕方がないんだもん！！って、惚気になつてしまつたぜ！ 興奮すると、すぐ叫びたくなるんだよねー（笑）。止まらないこの感情！ 止めたくないこの感情！

民泊は、まだスタートしたばかり。一瞬一瞬に、親力

さて、前回の記事では、民泊に至るまで話をしましたが、こうやって民泊が出来るのは、親力プログラムを受けてお母さんの協力だけでなく、家族、パパの協力も凄く大きいです。

どの民泊先の家庭もパパの存在が大きいんだよね。早川家の天然なユワさんパパは、愛メシセミナーin青山に通つて、直接の関わりがあつて、やんちゃツアーや参加して、前のやんちゃツアーや夫婦揃って軽んでケガして、大はしゃぎ（笑）。

でも、須永家の超面白いよっちゃんパパは、各教室にもやんちゃツアーや参加してないの。なのに、すぐに受け入れてくれて、「初めまして！」の時から超面白いわけ！

初めは仕事から帰つて来たかと思ったら、すぐ「おやすみ！」って言って、さっさと二階に行つてたのに、今じゃ一緒にリビングで私たちの会話を聞き耳立てる（笑）。+言い方（笑）。素直に参加しないところがまた面白い！（笑）

でも、民泊が終わつて後日、メールで「今月もありがとうございました。52歳でもまだ勉強できる事が沢山あるんだな」と改めて感じました」って、感謝の気持ちを送ってくれる。本当に、嬉しかった！

もうね、家族の協力、パパの理解がないと民泊は無いんだよね。改めて、民泊を受け入れてくれた家族のみなさま、ありがとうございます。

プログラムが詰まつてゐるから、その場に居なくとも読めば、みんな親力プログラムが何なのか、感じるはず！ 親力プログラムを知らない人でも、この記事を読むことによって、人にどつて大切なことを受け取つてくださいね。

さて、前回の記事では、民泊に至るまで話をしましたが、こうやって民泊が出来るのは、親力プログラムを受けてお母さんの協力だけでなく、家族、パパの協力も凄く大きいです。

由貴子さん、幸美さん達も、超多忙なスケジュールをやり繕りして、満員電車に揉まれても時間を作つて関わつてくれる…、この凄さ、貴重さを感じたら、この場にいる人たちだけではなく皆さんにも伝えないと勿体ないと思つて書いた。

**早川 優**  
「親力プログラム」に通う早川亜紀さんの夫  
愛メシセミナー（人間学）4年目

「まさにDEEP IMPACT！」

今年初めての民泊の連絡がセミナーウィーク数日前に来た！ 昨年末の大掃除通りから、何だかんだで断捨離が進行中だったけど、民泊の連絡来てからは、家族皆んなのテンションが一気にアップ！ 掃除に一段と力が入る。連前日の子供のように、ウキウキ、ソワソワでお出迎えの準備！

その準備の合間で、当日の夜は皆で何食べようつて悩む事暫し、カリンが、「おでんは？」の一言で決定！ 「何が好きな具が聞いてみよう」とつてなつて、確認したら、速攻、あれやこれやのリクエストが。何故かミアちゃんの好みもあって、「えー、ミアちゃんも来るの？」と言いたいだけ）で、また爆笑！ こんな造り取りからも益々盛り上がって、買い物、料理の仕込が楽ししく！

この大激震で真っ先に変わつたのは、娘のカリンと息子のアサヒで、この環境に間わることを何より愉しみ喜ぶようになった。

親である自分とアキさんは、ユアちゃんから「子供達に連れないのでついて来て」と言われ、これまでIMPACT！ って、あまりのピッタリさに超ウケた。

この大激震で真っ先に変わつたのは、娘のカリンと息子のアサヒで、この環境に間わることを何より愉しみ喜ぶようになった。

また、民泊が始まる前までは、皆の事が大好きで愛着心あると思っていた一方で、どこかで講師と生徒の壁を勝手に作つていたけど、我が家で自然体で過ごす姿に、一緒にご飯の準備をし、一緒に食卓を回み、夜遅くのカフェへまちに待つたスペシャルブレ



昨年のある生徒さんの投稿で、民泊と友達の家の泊りの違いについて、民泊は「先生がいてこそ知り合えた仲間は、ただの友達ではないこと。先生が築いてきた環境であること」、また普段の関わりではリアルに伝えきれない事を、体当たりで、命かけて伝える事が民泊（という場）であり、伝えて来るユアちゃんの本気（愛）がビシビシ感じられて、どれだけ大事に想われているか、自分がどれだけ大切な存在なのか、改めて思い出させてくれる。

今年ユアちゃんから、「ユアは民泊にも命かけていて、これは絶対譲れない」と聞いて、思わず背筋が伸びる思いがした。

これが人生初めての投稿でした。普段から筆不精な自分は、それまでは読むだけでいいと思っていましたが、民泊はこの環境にいる人たちであれば誰もが来て欲しいと思っているだろうし、ユアちゃん、由貴子さん、幸美さん達も、超多忙なスケジュールをやり繕りして、満員電車に揉まれても時間を作つて関わつてくれる…、この凄さ、貴重さを感じたら、この場にいる人たちだけではなく皆さんにも伝えないと勿体ないと思つて書いた。



人間学の日は、いつも夜遅めの時間になるから、帰つて来てから直ぐ食べれるように、前日から家族全員で準備し、当日の朝も出掛ける前のギリギリまで煮込む。メニューは特別なものじゃないけど、家と一緒に食べれることはとっても嬉しい、また皆に美味しいって食べて貰いたい。こんな気持ちで人を迎える事がとても幸せ！

昨日のある生徒さんの投稿で、民泊と友達の家の泊りの違いについて、民泊は「先生がいてこそ知り合えた仲間は、ただの友達ではないこと。先生が築いてきた環境であること」、また普段の関わりではリアルに伝えきれない事を、体当たりで、命かけて伝える事が民泊（という場）であり、伝えて来るユアちゃんの本気（愛）がビシビシ感じられて、どれだけ大事に想われているか、自分がどれだけ大切な存在なのか、改めて思い出させてくれる。

今回ユアちゃんから、「ユアは民泊にも命かけていて、これは絶対譲れない」と聞いて、思わず背筋が伸びる思いがした。

先月、FBに民泊記事をアップしたけど、これが人生初めての投稿でした。普段から筆不精な自分は、それまでは読むだけでいいと思っていたけど、民泊はこの環境にいる人たちであれば誰もが来て欲しいと思っているだろうし、ユアちゃん、由貴子さん、幸美さん達も、超多忙なスケジュールをやり繕りして、満員電車に揉まれても時間を作つて関わつてくれる…、この凄さ、貴重さを感じたら、この場にいる人たちだけではなく皆さんにも伝えないと勿体ないと思つて書いた。

心がまだまだ深くなることを再発見！

翌日の朝、いつもは朝早く会社に行ってしまい、皆とゆっくり会えないのが残念で、フレックスタイムを取った時には、「あきさん」、「自分から積極的に取るなんて凄いね！」と言われるまで、自分の心境の変化に気付かず、どれだけ自分が一緒にいたいのかを改めて自覚した。

想い通り、昔を見送った後の寂しさも、以前にはないものでした。



須永 貴恵

「親力プログラム」アドバイザー  
2019年で6年目。男三児のお母さん

「女性の自尊心は世界を変えるー!!」

夕食も食べ終わって、お茶を飲みながら団らんする中で、亜美ちゃんが息子とのやり取りを叱られていたのをずっと聴いていた。

「自尊心」を気づかされている時、話を聴きながら自分に目を向けていた。この民泊で話す事の楽しさ。全部、他人事ではない。誰かに向けて話されてるであろう内容は、自分の中にある！って気づく。

私、結婚してから、ずーっとずーっと不仲だった。家庭がうまくいかない。夫どうまくいかない。子供とうまくいかない。

お互い「何で分かってくれないの？」って、椅子まで投げ合って「分かれよ！」って、ぶつかり合い。

今思うとさ、私にとって、夫の機嫌が全てだった。仕事も一緒に、夫の機嫌が悪いと、文句も出かけようもんなら、文句も出だすから、乱暴な言い方で頼まれごとをするし、もちろん夫が休みの日に出かけようもんなら、文句も出だす。机嫌が悪くなる。夫の機嫌が悪くなったら、子供達が可愛そうって思つてた子供達のために私が我慢しようって、ちゃんと話さずにいた。

でも、去年のやんちゃツアーから心地が変わった。「私、3人、産んだんだ…」って。

「人が生きる上で一番偉大な事業は子供を産み育てることだ」

が、聴こえた時に自分がとつても愛おしく想えた。女性として生きている事がめっちゃ幸せって思つた！そしたら、私を大切にしない、私を小間使いの様に扱う旦那に怒りが湧いてきた。

その夜、さっそくめっちゃぶち切れで、

「よくも私をこき使つてくれたな！お前のその態度絶対許さない!! 食べたお皿もそのまま、リビングに説ぎっぱなしの下着や靴下、子供と遊ばない、休みの日はゴルフか寝る、機嫌悪く家族に当たる。私をこんな風に扱うなら、本当に離婚する！」

つて言つた。すると、旦那は「あっ、こいつ本気だ！」って、思ったみたいだけど、キヨトンとした表情で、

「え？ 優しくされたいタイプだったの??」

つて…。その隙間に「ああー!! 私が最初から話してなかつたんだー!!」って気づいたら、爆笑よね（笑）。

自分がやらないから、出来た経験をしないで人のせいにする。こんなシンプルなのに、話してないだけでこんなに見えなくなるんだ！って衝撃だった。身近な人ほど大好きが言えない。身近な人ほど言わなくとも分かるだろの世界にいる。全部、私が読めた。私が黙つた。

私が、ステキな奥様でした。笑美

話してなかつた。小さな事を話さない。だから話した時には爆発的に怒る。それから優しくなつた。親力行くのも私が居れるのも子供達にも優しくなつた。お互い、めっちゃ面白い2人だったのに、親になつて、親の立場になつたらちゃんとしなきゃ。つて握つたんだ。自分を見失つた。テコでも動かない家の家庭が変わり始めた。

民泊に来てもらつてから、リアルに感じる親力プログラミングの世界。

だからこそ5年かけて、積み上げてきたからこそ、だからこそ見える。「こそぞつて言ってるけど声を本当に思う。去年じゃ、2年前じゃ、3年前じゃない。分からなくなつても通つて先生の話しや講師達の話を聞いてきたからこそ、自分の生活にあるつて気づいた。

女性が自尊心に気付いたら本気で世界が変わる!! 大好きだから勤していく！ 感謝は感謝で返していく！ 心から、ありがとうございます。



自分を豊かにする。なんて発想もなかつた。こんな家族になれると思わなかつた。こんなパートナシップが築けるとは思わなかつた。

家族になれると思つた。こんなパートナシップが築けるとは思わなかつた。

失敗しても叱つてくれる仲間達。家族つて血の繋がりじやないってリアルに想う。

100%まずは自分を幸せにする!!



人生 笑いでうめつくせ!  
「生きる力」を育てる  
親力プログラム



9月のやんちゃツアーハイには、「ヤングはどこに泊まるんだろう? うちは実家だけど、親にお願いしたら、みんな泊められるかな?」布団はどうしよ? 食事は? どこで寝るのがいいかな? 親になんて言おう?」って、勝手に妄想してました(笑)。

だけど、気づいたらセミナーの日になり、ヤングはどこに泊まったのかわからなかった。その後、民泊の感想がアップされ、さえちゃんと大集合したとか、ヤングと子供たちの間わりとか、またまたすごい!! と思いながら、正直、私も経験したい!! って、めっちゃ楽しんで…

そしたらその翌月から、なんとこれからセミナーウィークに由亜が沖縄から来る! ということに! 私は、由亜ともっと話してみたって、ずっと思つてました。やんちゃツアーハイはグループが違ったから、直接的にあまり関われなかつたんです。

やんちゃツアーハイの直後に、ヤングチームのみんなと、ツアーハイ参加者に会いに来てくれた時、由亜はここにいるみんなのことを一人一人を家族だと思つてます。一生懸命じやなくて、他人じやないです。だからマジで! みんな幸せになつてしまつて思つてます。一生懸命じやなくて、他人じやないで、中途半端な間わりなんて出来ないってわかった。

私はそれまで民泊って、何のためにするのかとかあまりわからず、間わるためかなあくらいいつていました。だけど、10月から毎月民泊させてもらつて毎回毎月みんなの中にいて、寝食を共にして間わつていく中で、中途半端な間わりなんて出来ないってわかった。

私は、人の間わり方がわからなくて、人に嫌われないよう生きてきました。だから空気読んだり、取り組うのはさつと上手くなつてたんだと思う。どうせわかつてももらえないって、言わないで逃げてきた自分の気持ちを感情的になつたり、どんな形であつても、伝えていくことを今やっています。

お互いにぶつかり合うことを避けて向き合つてこな

かつたけど、今はもう逃げないと決めたので、チャンスを見つければ、お互いにどことん話をする回数が増えました。

私はこれまで民泊って、何のためにするのかとかあまりわからず、間わるためかなあくらいいつていました。

だけど、ありのまんまの自分で間わつしていくって

ういうことが、どうしたらいいのか、何もわからなくていくほどの破壊力(笑)。

というと、何があつたのかと思われますが…(笑)。その場にいたみんなから、ピストレートな愛をもられたわけです。

3行に無理やりまとめて書くと(笑)、自分の足元のこと、在り方、人の間わり方、すべてにおいて、ひとりよがりで独立をしようとしていたことに気づかせてもらいました。

また、一緒に暮らしている両親との親切に、感情が絡まりますさまざまでしたので(笑)、まずは自分が自立を磨き進みましたことや、人に頼ることもできないこと、わからないことをわからないと言えないこと、自分の気持ちを言う練習をしてこなしたこと、これまで身勝手に生きてきたことなど、約2ヶ月かけてじっくりじっくり自分を見直す、きっかけをもらいました。

私はこれまで民泊って、何のためにするのかとかあまりわからず、間わるためかなあくらいいつっていました。

私は、自分の気持ちを話すこと、理解されるとかされないと関係なく、まずそこから練習してやり直しています。

みんなの会話に入つていけないとか(笑)、そんな小さなことから、毎回色んな感じの出来事があつて、それをひとつひとつ拾つています。自分を感じながら、なぜそう感じるのか、私はどうしたいのか、自分と向き合う種をたくさん持ち帰ります。

ただ、ありのまんまの自分で間わつしていくって做不到なことから、毎回色んな感じの出来事があつて、それをひとつひとつ拾つています。自分を感じながら、なぜそう感じるのか、私はどうしたいのか、自分と向き合う種をたくさん持ち帰ります。

これからも子供と一緒に、「この環境で私を育てていらっしゃいます。これからも子供と一緒に、「この環境で私を育てていらっしゃいます。

し、私の学びはみんなの学び。だってみんなで、環境を創つていきたいから。

私は、自分がこの経験をさせてもらつてることを絶対に無駄にしたくない。全員が経験できることではないからこそ、経験した私がそれを伝えたい

ます。感謝しかありません。

15



**松田 亜美**  
「親力プログラム」4年目  
愛メシセミナー（人間学）2年目  
男一児のお母さん

「私にとっての民泊」

昨年の10月から毎月民泊に参加させてもらつていて、セミナーに来るためにヤングが参加者の家に泊まるところからスタート。7月のやんちゃツアーハイのあと、早川あきちゃんたちに20名くらいが民泊した様子を見ていて、驚きとワクワクと「楽ししいなあ」という気持ちがありました。

そして、民泊のチャンスが私にもやつてきました! もうニヤニヤが止まなくなるほど、嬉しさと興奮を感じ足りなくて、子供を連れて参加した初めての民泊。



**松田 亜美**  
「親力プログラム」4年目  
愛メシセミナー（人間学）2年目  
男一児のお母さん

「私にとっての民泊」

昨年の10月から毎月民泊に参加させてもらつていて、セミナーに来るためにヤングが参加者の家に泊まるところからスタート。7月のやんちゃツアーハイのあと、早川あきちゃんたちに20名くらいが民泊した様子を見ていて、驚きとワクワクと「楽ししいなあ」という気持ちがありました。

そして、民泊のチャンスが私にもやつてきました! もうニヤニヤが止まなくなるほど、嬉しさと興奮を感じ足りなくて、子供を連れて参加した初めての民泊。



# 親力プログラム講師 宮良幸美が観た民泊

泊に来るな！！ それくらいの勢いで叱る。」  
こでいじけは通用しない。

愛はリアルで、目の前にちゃんとあるんだよね。それを  
ひしひしと感じるのが、この民泊の現場なのです。

民泊がスタートして、4か月。怒涛のように過ぎていく、セミナー「イーク4泊5日。まさに、ユアと行く『ディープインバクト』な日々。親力プログラムをどれだけ学んでも机上の論になつては、本末転倒になつてしまふ。だからこそ、実践版としてのやんちゃツアーファミリーがあつて寝食を共にする、やんちゃツアーファミリーの民泊が始まつた。

私たち講師が何年もかけ、お母さん方に伝えてきた親力のテーマの数々。「親切」「スキンシップ」「井え」「反抗期」どれだけうんちくを語つても、直球、ドスレートな体当たりを前にするうんちくなんて砕け散る。

「愛はリアル」

金城先生は、講演会やセミナーでそう言う。

愛とは、何かを知つているつもりで、分かつているつもりで語るけど、結局は「何がその人のためになるか」を思つて、直球で応えていくことでしか愛は分からぬ。

「ユアは、先生の創ってきた環境の生徒さんを

民泊では、それが現実に起り、目の前で繰り広げられる出来事はすべてが愛なんだよね。

「ユアは、先生の創ってきた環境の生徒さんを家族と思っている」。

沖縄の講演会で、「僕の生活の仕方は他人も身内もない。社会の中で家族のように親しみをもつて社会がもし運営されているのであれば、どれだけ素晴らしい社会になるだろうつて思う」と常に家庭を開いてきた。

同じように、ユアにはそれが自然と当たり前として染みついている。だから、堂々とみんなに家族と言える。

一緒に民泊している藤沢の生徒、亜美ちゃんは、一人息子と一緒に民泊に来るけど、人前で息子のことをなかなか叱れない。子持ちのお母さんじゃなくとも、それくらいは見て分かる。それを、ユアはストレートに叱る。叱ること、それを、ユアは亜美ちゃんが愛だと受けどるからこそ、一緒に民泊が出来る。ここですね、そんなにまで言わなくてもと思うなら、もう一度と民

当たり前、子供はお母さんを見て真似るから。勝手な母親のドラマを「」ではさせない！！

「息子に、こんな態度を許していいの？！ 引き締いでいいのか！ 二度と誤魔化すな！」

そう叱る。

『井え』の大事さを伝える、手渡すには、本気の真剣な体当たり、愛でしか通用しない。

亜美ちゃんは、一瞬、躊躇したものの、ちゃんと「ごめんなさい」と言つた。

『井え』の大事さを伝える、手渡すには、本気の真剣な体当たり、愛でしか通用しない。

社会には、自分だけのことで済まされる事、そうでないことがある。だけれど、今の子供たちは、叱られることに慣れていないので、叱る

と「怒られた」と、いじける。

お菓子売り場で、子供が駄々をこねて叱れな

いのも井えが与えられていなからだ。

仕事をするうえで、誰々がこう言った、○○さ

んがこう言った…、と言つて、もう仕事しない、なんてことは通用しない。

けれど、「井え」をしつかり与えられなかつた子供は、大人になって仕事でも言い訳をし始める。それが正当な理由だと思つて。

私が看護師長をしていた時に、学生を叱ると、

「辞めていくので叱らないでください」と、看護学校の教員に言われた。命を預かる現場で叱れないということが、どれだけ危険か。

ユアのボルテージは最高潮！！

「皆んなで民泊の熱さを伝えていこう！」

と、ユアが涙を流しながら叫んだ瞬間、

ふおっくろくろ

像の雄叫びのような…ウーハーの低重音の

ような音が一発…。

ディープインバクトは、「」にも居た。

福ちゃん、困った顔(笑)。

福ちゃん、困った顔(笑)。

「私、人生で初めて、存在 자체がギャグな人を観たの。

福ちゃん、凄いよ！！

# ヤング

▶親力プログラムで育った若者で構成されたのが、「ヤング」



人生 笑いでうめつくせ!  
「生きる力」を育てる  
親力プログラム

## ヤングだって初めから 今のヤングじゃなかつた

ヤングサブリーダー未亜

今では、当たり前みんなの憧れの的になっているヤングも、最初から今の希望にあふれた素直なヤングじゃなかつたんです。

ということで、第一回目は自己紹介すっ飛ばして「どんな活動してるか」から書いたので、一步下がって「ヤングがどうやってここにまできたか」というプロセスを紹介させてね。

そもそもヤングの発足は、今から約5年ほど前。

私の父である金城先生のプロデュースする親力プログラム（母親教室）の実践版やんちゃツアーセンターの現場で子供達を引っ張る若者チームをつくるう！と、先生の号令で結成された若者チームがヤング。名前の由来は「若者＝ヤング」。まんま（笑）。

ヤングが同世代を巻き込んで、次世代をどんどん盛り上げていこう!! って意気込みでスタートした。

まずヤングチームの構成から。

中心にいるのは、金城先生の子供4人。

長女・由里（当時24歳）、次女・未亜（当時23歳）、

長男・匡哉（当時21歳）、三女・歩未（当時18歳）。

金城先生の子であるうちでさえも、他の同世代の子たちと何ら変わりない10代～20代前半を過ぎてきました。

そして、金城家に続くのが以下のメンバーだ。

先生の実の姉であり親力・人間学講師の幸美さん

の子供3人。

長男・涼平（当時23歳）、三男・直穂（当時19歳）、

四男・友也（当時17歳）。

先生の秘書であり親力・人間学講師も務める小堀

さんの子供3人。

長女・玉穂（当時13歳）、長男・平就（当時12歳）、

次男・真穂（当時9歳）。

同じく親力・人間学講師の由貴子さんの子供1人。

長女・祐樹（当時7歳）。

スタッフの奥屋のおばあこと、ゆかりの子供2人。

双子・エンジェルとジェシー（当時13歳）。

同じくスタッフである美那子の子供2人。

長女・愛香（当時6歳）、次女・愛那（当時3歳）。

最後は、唯一スタッフではないが、この環境に出逢つたのが、先生の秘書小堀さんと同時期である座

波みどりさんの子供3人。

長女・沙耶加（当時20歳）、長男・博政（当時19歳）、

次男・寿充（当時14歳）。

しました。

親力プログラムで育った自分たちにとって、親力プログラムを学ぶというのは、親力プログラム

は自分たちの自己紹介、取説どでもいうのかな、自分たちそのものだったことに気付きました。

まさに自覚は魔法。親力で自分を知っていき、自覚することで、それの意識が格段に変わった。一緒に学んでるってことも大きく影響してたと思う。

そして、本当にガラッと意識が変わった出来事が「やんチャリ」だった。

後に、先生と「やんチャリ」で自分たちの中にどんな変化が起きたのか話を機会があった。

その時、先生が教えてくれたのは、

誰ひとり置いていくことなく置いて行かれることなく最後まで一緒に走り切った。

これって言いかえると、誰も裏切らなかつた。って意味なんだよ。

それがどういう意味か分かる？

信頼関係ができたんだよ。

だから仲間として絆が生まれたんだよ。

変化が起きたのか話を機会があった。

その後、先生が教えてくれたのは、

誰ひとり置いていくことなく置いて行かれることなく最後まで一緒に走り切った。

これって言いかえると、誰も裏切らなかつた。って意味なんだよ。

## やんチャリツアーノ.01

2018.08/17(金)、18(土)、19(日)、20(月)、21(火)

組員メンバー  
由亞・未亜・眞理・歩未  
淳平・優也・友也  
博哉・寿光・玲枝  
平穂・シェイ・エン・洋美・祐祐  
史香・武都・正純・和也さん

1日目 メンバー  
眞理・由亞・未亜  
淳平・淳平(友也)・平穂  
博哉・玲枝(玲枝チャリ)・寿光

2日目 メンバー  
眞理・由亞・未亜  
淳平・淳平(友也)  
博哉・玲枝(玲枝チャリ)・寿光  
和也さん

3日目 メンバー  
眞理・由亞・未亜  
淳平・淳平(友也)  
博哉(シェイ)  
玲枝(玲枝&エン)  
寿光・玲枝・愛音・正純  
和也さん

4日目 メンバー  
眞理・由亞・未亜  
淳平・淳平(友也)  
シェイ・寿光

5日目 メンバー  
眞理・由亞・未亜  
淳平・淳平(友也)  
シェイ・寿光



# ヤングがいく！旅 やんチャリの旅

第一回目は、私サブリーダーの未亜の感想からご紹介させて頂きました！「△△」そこにも書いた通り、3年の温存期間を経てスタートしたんです。

先生から提案を受け取ってから3年・・・

自分にとって本当に心待ちにしてたイベントだった。

先生

「ヤングが行くことに意味がある。」

「あの憧れのヤングが自分の地域にも来るっ！」♪」そんな気持ちでみんなワクワクして、今回は自分の地域♪、次は応援♪っていう風に参加型のイベントになると思うよ。」

ヤングが行くだけ、みんなの町でチャリを走らせるだけで、みんなの希望になる『やんチャリ』。

「ヤングは希望。」それを体感させてくれた『やんチャリ』。

今回は、そんな5日間のやんチャリを共に走り切った仲間、ヤングリーダー由亞をはじめとするヤング達それぞれの感想を見ていきたいと思います。

同じことを経験しても、全く違う視点で様々なモノを観ているヤング達。

自分はこの感想を読むのが好き。みんなが感じているものを知れるから。

みんなが感じているものを感じて、自分の経験が何倍も豊かになるから。

だからやんチャリって、同世代の若者たちにこそ読んでほしいと思っています。



## ヤングリーダー 由亞

「ユア、何を食べるかじゃないでしょ？」笑  
「くそー（笑）、本当、その通り（笑）。こんな美味しいご飯食べたことない。ご飯が美味しいから、美味しいんじゃないわけ、私が感動してるの。

「一口でもう、美味しい、本当に美味しいってさ（笑）。もう、一口、一口が美味しいジーンとしちゃって。したら、お父さんが今まで渴望してご飯と思った事なかった。

そうやってチャリ隊のみんなに頂上で待つてもらつばかりだった1日目。笑

ただただ、ありがとう！行ってくるね！って感じ。毎日が目まぐるしい。こんなにまでヤングと一緒に走っているのは自分たちだけだけど、自分たちだけじゃなくて、みんなの思いも背負ってる。っていうドラマ感もなくて（笑）

誰かがひっぱるんじやなくて、皆で走って、一人ひとりが自分に責任を持って走って、自分でここがなきや1mmも進まないのがチャリ。だから、そもそも自己責任しかないわけで。

ボートして、応援して、民泊もしてくれて、何もかもが支えて貢っていて、叶っていて、過ごしていて、走っているのは自分たちだけだけど、自分たちだけじゃないで、みんなの思いも背負ってる。っていう

1日目は、南部をグルッと一周。…半端なかつたあー（笑）！！！あまりのキツさに死んだwwwwでも、やると決めるから、何がなんでもやめない！始まる！行くぞ！やるぞ！やつてやる！最後まで走りぬく！

そうしてスタートしたやんチャリ。

走り出す数分前、自分がワクワクしてる。自分がドキドキしてる。自分がソワソワしてる。なんかやばい！始まる！行くぞ！やるぞ！やつてやる！で…。

こんな気持ち（笑）。そっから私に合わせて、サドルの高さを細かく調整し、その他、備品を揃えた。ユアは、これ。このチャリがいい。これ、絶対。そして翌日、はい、本番（笑）。

え、試乗も練習も何もしてない、行きたいも行きたくもない、ただ、「やるっしょ」と感じのみで…。



この心の中に生まれた心地は、やっぱいい。本当に最高。

走りきった相棒のロードバイクに感謝。  
この経験をさせてくれた父に感謝。  
この経験をサポートしてくれた、すべての人々に感謝。

この経験が、すごく大きな経験になつてるのは確實。この経験に感謝。

この経験をさせてくれた父に感謝。  
この経験をサポートしてくれた、すべての人々に感謝。

走りきった自分に感謝。  
走りきった相棒のロードバイクに感謝。  
この心の中に生まれた心地は、やっぱいい。本当に最高。

1日目は、南部をグルッと一周。…半端なかつたあー（笑）！！！あまりのキツさに死んだwwwwでも、やると決めるから、何がなんでもやめない！始まる！行くぞ！やるぞ！やつてやる！最後まで走りぬく！

そうやって1日目、2日目、3日目、4日目…。やんチャリが始まってからの毎日は「いま」しかない感じ。毎日、色んな人が、自分たちのために動いて、サ

もう吐くほど食べて、私はそく爆睡（笑）。気付いたら、サポートしてくれた皆は、もう帰って居なくて、やんチャリ隊の私達だけが爆睡してた。あはは（笑）。「まじ1日目、死んだよねー」って、みんなを見て、また眠った。



は彼が運動してどんどん勢いって広がって行ったのを体感したそんな感じだったな！うん！なんだろうな…、とにかくね、チャリで駆け抜ける沖縄の景色や環境がとにかくすごい。チャリで走ってるのに疲れを感じないし、むしろ爽快感しかなあいうね…

国  
故



そして、最後の民泊の地へ向けて、生徒さんで最端の喜納さんの家へ、直接向かうと近づぎるの別ルートで観光気分で古宇利島へ、向かってる中に古宇利島で待ち合わせてたはずのさーよーばつたり！しかも古宇利島に着くまでに2回ももはや、やらせかと思ったよねｗｗ

そして、絶景の古宇利大橋を渡って上陸……ほんといい景色ばっかりだな沖縄って！そんなことないながら、感想を受け取り、古宇利島を一周してさらに巡回してか、何だかんだで古宇利島が1番見るのキツかかったと思うくらい登りしかなかつたんでそのあとに、自分がみんななどうしても通りきかつたワルミ大橋へ、到着したらさ、一緒に走ってるみんながスゲーって感動をめっちゃ報告してくれるわけさ……

思わず時間 забытьして結構眺めてたよね。いい時間だった！ うん！

そのあとは、本部をぐるっと大回りして、いよいよ

途中で、応援のみんなにも会えて、まだもらえてなかつた人からも感想をもらつて、なんか、最終日なだけあってサクサク進むんだよね。出発時間も遅かつた分、途中で夜になり、足元も見ええずらい中なのにヤングは明るくサイクリング気分♪さすがだね！！

そしてもうラストスパートのどこでくる上り坂！！しかもめっちゃ長いし、みんなでキツそうなひろみを応援しながらワイワイ登り切つて、あとは、事務所までの一本道！！！知つてゐる人も多いと思うけど、事務所の前には、立ちはだかる大きな坂が…(笑)。坂に入る前にみんな気合を入れていざ登る覚悟を決めた瞬間に、目の前に応援団のみんな！！！

淡々こいで行く、途中で最終日の事で小堀家のへいちゃんも参加してくれて、そこから一緒に南下う。



そして、最後の民泊の地へ向けて、生徒さんで最端の喜納さんの家へ、直接向かうと近づぎるのに別ルートで観光気分で古宇利島へ、向かって途中に古宇利島で待ち合わせてたはずのさーふーぱったり！しかも古宇利島に着くまでに2回もまほはや、やらせかと思ったよねww

そして、絶景の古宇利大橋を渡って上陸！！ほんといい景色ぱっかりだな沖縄って！そんなことないながら、感想を受け取り、古宇利島を一周してさらに迷回り、てか、何だかんだで古宇利島が1番違うのキツかったと思うぐらい登りしかなかつたんでそのあとに、自分がみんなはどうしても通りかかったワルミ大橋へ、到着したらび、一緒に走つてみんながスゲーって感動をめっちゃ報告してくれるわけさ！！

思わず時間を忘れて結構眺めてたよね。いい時だった！うん！

そのあとは、本部をぐるっと大回りして、いよいよこの日 最後の難関！！喜納さん家までの、ほどんど登りの山道！1番辛くてキツかったんだろうひみをみんなで応援しながら登つて、途中ほんとにうダメかと思つたけどそれでも最後まで登つて切つてゴール！！やればなんでもできくなつて思つたよね。

そして、なんだか懐かしいおばあちゃん家のような喜納さん家！！到着してすぐに近くでやつてた、公民館での集まりの花火に参画して、そのあとはご飯！！美味しいカレーをいただきました♪

そうそう、そういうえば喜納さん家クーラーなくてさ！久しぶりにクーラーのないお家に泊まつたんだけどさ、最初は「マジか、」って思つたんだけど、山の間だから涼しくてクーラーいらないのが当たり前になるくらいで、夜中扇風機つけてたのに寒くて消しちゃし！！(笑)。なんか、懐かしい気分になつた民泊だったなあ。

途中で、応援のみんなにも会えて、まだもらえてなかつた人からも感想をもらつて、なんか、最終日なだけあつてサクサク進むんだよね。出発時間も遅かつた分、途中で夜になり、足元も見えずらい中なのにヤングは明るくサイクリング気分♪さすがだね！！

そもそもラストスパートのどこでくる上り坂！！しかもめっちゃ長いし、みんなでキツそうなひろみを応援しながらワイワイ登り切つて、あとは、事務所までの一本道！！！知つてる人も多いと思うけど、事務所の前には、立ちはだかる大きな坂が：（笑）。坂に入る前にみんな気合を入れていざ登る覚悟を決めた瞬間に、目の前に応援団のみんな！！！

「なんだよーこのサプライズ！！」とか思いながら駆け上がつて行くと、またまた自分たちの帰りを待つってくれたサポートのメンバーや、円満のみんな！！そして生徒さん！！登りながら感動の嵐！ほんとありがとう！！走り切れたのもみんなのおかげです！！

そして、いよいよ最終日!!!! その喜納さん家から、浦添の事務所まで直行で帰路コスス!!!!

そして、なんだか懐かしいおばあちゃん家へ  
ような喜納さん家へ！ 到着してすぐに近く  
でやつてた、公民館での集まりの花火に参加  
して、そのあとは「飯！！！ 美味しいカレー」  
をいただきました♪

そのあとは、本部をぐるっと大回りして、いよいよこの日最後の難関！－喜納さん家までの、ほどどどり登りの山道！－一番辛くてキツかっただろうひみをみんなで応援しながら登って、途中ほんとにうダメかと思ったけどそれでも最後まで登り切ってゴール！－やればなんでもできなって思ったよね。

淡々とこいで行く。途中で最終日の事で小堀家のへいちゃんも参加してくれて、そこから一緒に南下う。

途中で、応援のみんなにも会えて、まだもらえてなかつた人からも感想をもらつて、なんか、最終日なだけあつてサクサク進むんだよね。出発時間も遅かつた分、途中で夜になり、足元も見えずらい中なのにヤングは明るくサイクリング気分♪さすがだね！！

そしてもうラストスパートのどこでくる上り坂！！しかもめっちゃ長いし、みんなでキツそうなひろみを応援しながらワイワイ登り切つて、あとは、事務所までの一本道！！！知つてる人も多いと思うけど、事務所の前には、立ちはだかる大きな坂が…(笑)。坂に入る前にみんな気合を入れていざ登る覚悟を決めた瞬間に、目の前に応援団のみんな！！！

これからやんちゃりは、長旅になるからその時もみんなよろしくね！ もうね、達成感が半端ないつたらありやしない。ほんと感謝だよ。

実際登るのを決めきってからは、何回目とか、後どれぐらいか、とかそういう迷い？みたいなのが無くなつてた。  
というか、登りが楽しくなつて、そんなの考

自分の足でやんちゃツアーワーの感想を取りに行  
けて超嬉しいです！

キラキラ光る自転車達が！――



涼平

いろんな場所走ったんだけどさ、特に1日目のコースがキツくて、完全に殺しにきてる感じがマジで笑うしかなかつた(笑)。

坂道とにかくきつつい…、もうギア軽くしても全然ダメで足が燃えてるみたいに熱いしさー…、軽い登りでもめっちゃキツいんよ。チャリ漕いだ分しか進まんからさ、それでいてチャリの速度もおっそいし(笑)。ひたすら足に意識向けて右、左、右、左…みたいにして漕いでた(笑)。

マジで死ぬ気で登つてたわアレ。意地だなもう(笑)。

てか、坂の回数がエグい(笑)。  
「何回坂道登るんかな?」、「延々と続いてんのか  
な?」の坂」とか何回も思ったわ。

登るって決めてたけど、改めて登ってみるとホントに決めて腹括らんと、あれは登れんかったなって思う(笑)。

いろいろな場所を周りながら進んでるんだけど、景色がヤバい！海沿い走ってる時の景色の綺麗さはハンパない！アレは自分で書いて来ないとわからんかったマジで！橋とか渡る時も車道走ってるからさー、歩いては行けない場所とか入れるんだよね。だから車では見れない景色が見れたわけよ。

超良かった。

家と家の間のほっそい道走つたりして楽し  
かつた。  
あ、あとすーみーさんの実家の目の前まで  
行つたよ（笑）景色見るだけで、疲れとか吹  
き飛ぶし、嬉しいよかつたなって思う！みんな  
の家に泊めてもらえたのもどつても良かつ  
た！

まず、「ご飯がとにかく美味しいくて、やつと食べられるって気持ちとか、食べた時の嬉しさとか、「ご飯を準備してくれたありがたさとか、いろんな気持ちが出てくる最高のご飯だった！」

ご飯を食べること、風呂に入れることが、布団で寝ること、普段当たり前にやることがこんなにもありがたく感じるのには、これが初めてだったと思う。ありがとう。



直  
穩

A photograph of two young people, a boy and a girl, standing outdoors next to a bicycle. They are both wearing yellow t-shirts with red text and graphics, and grey helmets. The boy is on the left, and the girl is on the right. They are both smiling and looking towards the camera. The bicycle is black and has a water bottle holder. The background shows a metal railing and some greenery.

「でもね、決まったのはいいんだけど『これがいい!』って言うのは、なかなか言えなくて、『これいいんじゃない?』って遠回しで聞いてみたりしてたら、あゆみが『本当に自分が欲しいって思ったのがいいよ!』って言ってくれて、めっちゃ助かったよね。笑笑  
心の底から、「これがいい!」って先生に言えて、めっちゃスッキリしました。

見つけた子は光沢ブルー！ メーカー名が大きき描かれてて、これまたかっこいい！ ってなった。名前は、「T C R S L R R 2」ちゃん。

さて、皆さんお待ちかねのサドル問題は…、  
定員さん「これなら大丈夫そうですね！！笑」  
キターー！！ やつと見つけた新しい恋人（笑）。  
これからよろしくお願ひします！ そう言つ  
て始まつたやんちゃりでした。

(地獄の5日間)

先生も、上手くコース考えたと思う(笑)。いやうしいうらいの坂道と一日目からの距離もえぐいし、太陽で全身熱いし、ヘルメットはキツくしすぎて頭痛いし(笑)。で、地獄すぎて、諦めそうになつた。



く感じた時もあった。

毎回、休憩の度に「股間が痛いなあ」とて言つてたと思う! 先生達と合流した時、サメミロングを買った時は、すごい救世主に感じた。それ以降からは、さほど痛みもなくなつてチャリが苦しいより、楽しいに変わつて行くのが分かった。

チャリが終わつてからは、そんなに筋肉痛もない、何もなかつたからとても良かつた。ありがとう先生!! ありがとうサメミロング!!

経験して、とにかく思ったことは、やつてみないとわからないものだなあって思つた事と、休息の度に、サポートしてくれるスタッフ。最終日の応援はもう、嬉しくてたまなくて、ありがとうって登りながら泣いてしまいそうだつた。本当に、貴重な体験をさせてくれて、本当にありがとうございました。

この5日間の間で唯一あつちだけ、もう歩いても良いかなつて思つた(笑)。いや、まじで、ホントに、思わず「ハハッ」って漏れてしまうレベル。

途中でさ、一瞬傾斜が緩んだところがあつて、その時、ちょっと後ろの様子見ようと思つたのね。なんか「頑張れー」とか声かけようと思つて。



友也  
もう帰つて来た…つて感じ(笑)

結局あっちで20分? もつとかな? 上り続け

ぶっちやけ行く前は、あんまり実感なかつた。わけさ(笑)。「チャリで北部があーきつそーうあー」みたいな(笑)。

やんチャツアーから1週間経つてないよ? チャリ買ったのも出発の2日前だよ(笑)? サラッと結構なお金とんでたよ(笑)? 実感も何も、他人事みたいに感じてる間に、始まつたもんない。

いや、それで始まつたのは良いとしてさ…、あの1日目よ。なんじゃアレは。聞いてない。(聞こえない?(笑))

1日目はホントに死ぬかと思つた。だつて久々に漕ぐチャリで82kmやで!? しかも南部! 坂しか無いやんけ!

みんなさ、平坦とかちよつとした坂とか、結構余裕で喋りながら漕いでるわけ(笑)。それが、目の前に長い上りが見えた瞬間よ(笑)。

「……よ」、黙つて漕ご…みたいな雰囲気になるわけさ(笑)。みんなまじ必死(笑)。

特にキツかつたのは、百名? とかいう名前のクソ長い上り坂。ニライカナイ橋に向かつて上っていく感じであつたんだけど…、あれはヤバイ(笑)。結構な傾斜の坂がクネクネにずっと続いてて、どこまで行つても上りに見えるわけさ(笑)。

それでも、おかげでこの5日間、全ての坂登り切れで「なんだ、自分漕げるやん!」って、思つた(笑)。しかもすぐ無くなるから、差し入れとか応援がなかつたら絶対脱水なつてたな。それと、民泊とか、応援とか差し入れとか、めつちやいろんな人に支えられて走り切れた(笑)。しかも何リットル飲んだかわからん(笑)。しかもすぐ無くなるから、差し入れとか応援がなかつたら絶対脱水なつてたな。

改めて、先生が作つてくれてるこの環境つてホントにみんなありがとくまつチャリ漕ぎたい(笑)

が見えた時の感動は、スゴかった。

民泊OKしてくれた方、ありがとうございます! 洗濯とかめっちゃ助かりました! しかもこはんめっちゃうまい!

改めて、先生が作つてくれてるこの環境つてホントにみんなありがとくまつチャリ漕ぎたい(笑)



21

## 寿充

まず一言、たのしかつた!!!!

もうなんかいろいろ考えてたのもどうでもよくなつて、ただ楽しかつたし、みんなの声援でも愛されてるわーって感じたし、もう盛りだくさん。

実は自分は3日目だけの参加の予定で、前日に自分で全部参加したいってお願いして挑んだ5日間。

まあ、それでも南部一周の疲れはすごくて、浦添帰つてきてめっちゃホッとした。

そんなこんなではじまつた気合十分のやんちゃり旅! 1日目! 自転車の性能が速いすぎ追いつくのに必死!!みんなは前日に揃えてクロスバイクやロードバイクだつたんだけど、自分はタイヤがふつといマウンテンバイク

さつそくパンクした自転車をHOPカード連んでもらつて近くの自転車屋さんで修理してもらつた。そつからまた参加だつたけど、どうしようと金城先生に相談して、「とりあえず応急処置ができるところを探して、今日1日は走つたらしいんじゃない?」とのこと。

バーン! ク!!!!

まさかやーと思った。どうしようと金城先生に相談して、「とりあえず応急処置ができるところを探して、今日1日は走つたらしいんじゃない?」とのこと。



そこでサプライズ！なんと、先生と母が、新しい自転車を、自分が走ってる間に買ってくれていたあああ！！

しかもロードバイク！めちゃめちゃかっこいい！何事って感じ。（笑）乗つていいの？っていう謎の思いも湧き上がってくるくらい嬉しかった。疲れてるのに早く自転車乗りたいって思つたよ。

2日目から、しに余裕。最初はかっこいいでテニション上がりつたんだけどさ、だいぶ走つてから気づいた。ていうか気づかなかったことを見つけた。ゆるい坂を坂つてここに気づいてなかつた。あんだけきつかつた坂が、あれ、ちょっと筋肉痛してるかなーくらいにしか感じなかつたわけ！

自転車の違いつつすげーって感動した！

そっからもう余裕よね。1日目なんて景色など、みんなちっさいと思ってたのに根性あるわけさ。すげーって。自分も負けてらんないよね。今回参加できなかつたヤングも、いづれ一緒にみんなで走りたいな。

その後のペルーア家もめっちゃ楽しかった！みんなで餃子作りまくつて食べまくる。慨ただしいけど幸せだなあって感じた。120個も餃子を食べるってすごいよな・・・。

4日目でかづよちゃんのお家行ったんだけど、その前の坂が地獄。流石にきついと思った。登つても登つても坂が。みんなでずうーっとひろみ応援しながら登つて騒がしく、ゆーっくり登つてやっと平坦になったときは一安心。と思つた瞬間次の坂。・いや、終わりじやないんかい！ロードバイク乗つてるからつて調子に乗るなってことですね。

たときのカレーってなんであんなうまいんだろ。

そつから怒涛の弾丸帰宅。かづよちゃんの家から事務所までまつすぐ帰る道。みんなもう慣れて、余裕も出てきて（ひろみ以外）坂ではひろみ応援しながらふざけて、トンネルでは叫んで遊んで、歩く動物園よねまじで（笑）横を走つていつたバイクも驚いてた。（めん（思つてない）

そんなこんなであつという間に事務所の手前まで来て、意外に疲れてないのよ！これが！

そんなこんなで、最後の最後、知る人は知つてるとかね？円満事務

所の鬼の坂。坂の下で残りのヤングの応援受け元気もらつて、みんなで気合い入れて、走つて、ひろみを一瞬だけ応援して、あとは自分に必死になつて漕いで進む。

その中で事務所の前に応援団がいてめっちゃテニション上がりつて応援してくれるわけよ。

まじでこれはどうやつでも上に上がるんといけん！！と思つて踏ん張つた！まじで応援が力になるつて実感した！思わず力入つて腕がカタカタして転びそうになつたけどね！！危なかつた！

なんかうまく気持ちがまとまるけど、ほんとに楽しかつた！いい経験をさせてもらつてありがとう！



## いかがでしたか？

親力プログラムで育った金城家の4人にとって、プログラムで伝えている「一緒に」「共感」「愛着心」は当たり前の感覚。

それは人が生きる上で必要不可欠なもの。

それが安心感や信頼、情緒の安定の根本になっている。

やんちゃツアーやキッカケに、そしてツアーパスを通して共に成長してきたヤングもそれが培われているからこそ、感じていること、観えてくるものがある。

それを伝えたい、同じ若者にどんどんこの感覚が拡がつていってほしいという想いでこのコーナーをやっています。

一人でも多くの若者に届いてほしいと思います。

ヤングサブリーダー 未亜



# 愛メシセミナー -人間学-



## 環境づくりと愛メシセミナー

金城 幸政

## 創観「価値観の基準」

恋愛観、結婚観、子育て観、仕事観、教育観、そして 人生観、

「観」とは真理を観察するという意味でもあるが一般的には「見解」物事に対する見方や考え方、意見のことをいう

つまり 恋愛や 結婚などに関する「価値観」をいうのだが あなたの仕事観や 人生観など「観に対する イメージ」は明確なものだろうか、

「私の人生は〇〇な価値のもと 〇〇な人生観を生きています」と言える人は 果たしてどのくらいいるのだろうか、

「価値観はすべての人と共通する「行動の動機」だ

人の行動は常に その人の価値観に従つて行動している、

その人の言動も そのほとんどが「観のイメージとその影響」を受けているのだ、あなたのがいさつ観はどんな価値を持つていてるだろうか

価値観はすべての人と共通する「行動の動機」だ

そもそもがいさつとは、互いに対する基本的な礼儀作法であり

相手の深浅を試みるという 深い「眼差し」が交わされるべきものだ、

眼差しとは 視線ではない、

視線は姿かたちを見るが

眼差しは、意義や 価値を 観るものだ、

例えば 人間の基本的人格は

胎教、乳幼児期、幼児期は特に母親からの眼差し

（愛嬌、微笑み、声掛け）の影響を強く受けているが、

生後六ヶ月の赤ちゃんでさえすでに母親の愉快な表情と不快な表情

心地良い声、心地悪い声をはつきりと見分けているのだ

脳科学的に見て 愉快な表情を見る時の脳の機能する部位と

不快な表情を見る時の脳の機能する部位は 違う部位が使われている

私はそれを「愉快脳」と「不快脳」と表現しているが、

人間の脳は、0歳～4歳までは 基本的な脳の成育、発達がおこなわれている

そして おおよそ5歳前後が 発達の臨界期とされている

「三つ子の魂百まで」という諺も

この脳の発達と深い関連性があるからこそ 先人から言い伝えられているのだ、

視線と眼差しの違いは その言葉以上に あまりにも大きいことを覚えていて欲しいものだ、

サルや動物の そのほとんどが 視線を合わせ続けると 落ち着きを失い始め 威嚇し始める

たとえそれが 眼差しであっても、

動物の 基礎本能は「生存本能」だ

敵から身を守るという恐れと防衛心が威嚇の原因であり「行動の基準」でもあるのだ

人間は「条件反射」をしてしまうタイプか「状況判断」の出来るタイプに分類される

それはなんとなくの違いではなく絶対的な違いだ、

薄情な親や無関心な親など悪い家庭環境や

人間関係に置かれた人間は

責任感に乏しく対人関係も苦手で

特に異性に対する抵抗感は強く

閉鎖的な人格になりやすい傾向がある、

これは不快な表情や不快な声を与え続けられた時に使われる脳が

自己防衛として機能して習慣化されてしまうからである

結果この傾向は「守る基準と生存本能」という「考え方の基準」を持つ様になる

それが条件反射のタイプだ

条件反射の人は自分が条件反射していることに気付かない、

何故なら脳の機能をしている部位が守る基準なので

自身に危機感が無ければ考えないからだ

しかもその脳の機能はほとんど客観視が出来ない

だから自身を観察することも見直すこともほとんど出来ない

そもそも不快脳で聞いているのだから問題点を指摘してあげても、

人格を否定された、不快なことを言われた、という感じ方をしてしまうのだ、

仕事などの現場などでクレームを言わると

「改善案を指摘して頂いた」というより、

「苦情を言われた」という様なストレスを抱えたりするのだ、

職場などで十言って「しか伝わらないタイプは

まさに不快脳を使っている条件反射のタイプだ、

一方良心的な親や良い家庭環境、良い人間関係に

置かれた人間は主体性があり対人関係も活発で明るく積極的な人格になる傾向があり  
状況判断が出来る様になる

状況判断のタイプは愉快脳を基本的に使っている

だからあくまで条件は条件として、条件でしかないことを理解している、

状況判断とはその時々の状況下の中目的意識を前提に、

意思決定し創意工夫をし、單なる対応では無く、  
感応と行動を継続することが出来るタイプだ

一言つて十解るタイプそれが状況判断だ

条件反射と状況判断は絶対的違いだ

視線と眼差しは条件反射と状況判断以上に違う

眼差しは愛しさ、優しさ、尊さ、親しみなど

愛に根差されて心地から見つめるものだ、

人間の基礎本能は生存などではなく「愛」だ、

愛が本能だからこそ人間なのだ、

あいさつ、眼差し、そして清々しい笑顔、

人格の基本構造はあいさつ観の影響を

強く受けていることを再確認して学んで頂きたいものだ、

あなたは自身の価値観の基準や行動の基準を理解しているだろうか、

「守る基準」かそれとも「創る基準」か、

「生存本能」かそれとも「愛の本能」か、

「条件反射」かそれとも「状況判断」か、

「規線」かそれとも「眼差し」か、

「不快脳」かそれとも「愉快脳」か、

人生、「不幸にならない為の基準」と

「幸せになるための基準」は

決して同じでは無い

「不安対策」を千個考えることより、

「信頼」を一つ学ぶことの方が

確かに人生を豊かにする

毎月、沖縄・東京(青山)にて  
愛メシセミナー開催中!!

詳しくは...  




愛  
メシ  
品

Happy Oyaryoku Program  
LVision life



小堀 美奈子 人間学 / 観力プログラム講師 ... 航空会社でキャビンアテンダント、教官で人材育成のキャリアを持つ、2男1女の母親。第2子の育休中に参加した、子育てセミナーで「铁砲を向ける子供に育つか、花束を持つ子供に育つか、お母さんあなた次第です」という言葉に触れ「究極の人勢育成は子育て」であると確信。職を辞して、金城氏の秘書となる。結婚、子育て、仕事、全てに500%の沸騰点以上で生きる姿勢は、金城先生もブレーキの壊れた機関車とも。まさに肝っ玉母ちゃん、女性の鏡とも言える。



『HAPPY 首里みそ パッケージストア』  
愛メシ商品には、ひとつ一つ想いが込められている、パッケージひとつ毎日お味噌を使う人が幸せを感じ欲しい！そんな気持ちを込めてつくられました。  
① 5月に、商品の販売が決まり。早速、由亜にパッケージのイメージを持っていった。つたないイメージだけど、「とにかく『HOPちゃんを入れたい！』それ以外は発想がなかった。」



② 由亜は、パソコン画面の前に座って、まず、第1案を形してくれた。「めっちゃシンプル！かわいい！」



③ 由亜のアイデアはどんどん広がる。首里城のある首里味噌蔵、由亜が3年前に描いて温めてきた守礼の門を入れた。守礼の門には、「守礼の邦」礼節を重んじる国という意味がある。「由亜さんはあー！」興奮しながら由亜を見つめる。



④ 作っていく、ひとつ一つが本当に、喜びしかな  
くって、全部商品化したいほど...。守礼の門の上から  
のそくHOPちゃん。お正月の日の出みたいで、  
本当に愛でたい。「これは正月商品用だー」なんて、  
一人で考えてる(笑)。



⑤ 守礼の門から、ひょっこりとHOPちゃんがのぞく。  
（心の声：なんか、めっちゃキューート♡ キュンキュンするやないかー）  
（ヤバいよーこの人！）  
（由亜は、魔法つかいだ！）そう思った。（心の声：  
（心の声：なんか、めっちゃキューート♡ キュンキュンするやないかー）

## 愛メシ商品コンセプト

おいしくて、元気に、幸せになる商品をみんなに届けたい。  
そんな想いからスタートしています。

愛メシ商品、一つひとつが命に直結する、価値ある商品です。  
身体に良いものを心がけている農家、  
生産や流通や価格などより良い環境づくりや社会づくりを目的として地産地消や身土不二、  
健康と元気づくりを応援し持続・永続可能な社会の創造、  
環境教育を目指しています。

作り手の想い。  
その商品を買ってくれたみんなの美味しい、嬉しい、喜びを作り手へ届け、作り手と受け手の想いを繋げていける環境づくり。

作り手が日々重ねてきた商品への想いと商品を買ってくれたみんなの喜び、それを私たちが橋渡をしていき、すべてを豊かに繋げていく豊かさの循環が環境教育推進商品の意味です。

この情報、一つひとつを共に学び一人でも多くの方へ広がっていける様、活動しています。

⑥色々、作っていって出来たのがコレ！めっちゃ嬉しいですか？空の背景を入れたり、細かなレイアウトを作成していく。想う気持ちが、形になつていくことが、とにかく嬉しいくてしかたないわけやー。



「みそ」を愛してやまない玉那翁味噌の会長の玉那翁さんの想い。美味しいお味噌汁を届けてみんなに美味しいお味噌汁を飲んで欲しい！手渡したい！その気持ちすべてが形になつっていく。このパッケージが出来上がって、お味噌につけたときの瞬間は忘れないほどの感動。嬉しくて涙が…。自分でもビックリしたよー。(笑)

生きている味噌なので、右下柱の間にお味噌が呼吸出来るように、呼吸穴まであるんです。木桶仕込みの味噌だからこそなんですって。

「お味噌は冷蔵庫に入れないで常温で保管してくださいね。生きているから熟成し続けるんだよ」と、教えてもらつた。



#### 愛メシ商品のお問合せ

[info@happylifevision.co.jp](mailto:info@happylifevision.co.jp)



愛 メシ商品

# 『源泉の季 コーヒー』

金城先生がコーヒーを好きになつたきっかけは、ある喫茶店で飲んだ一杯のコーヒーだった。こんなに美味しいコーヒーがあるなんて…。コーヒーひとつでこんな心地を味わえるなんて…。コーヒーで心まで煮された経験があった。そこから、金城先生のコーヒー研究が始まつたらしい。

当時は、ずっと○○コーヒーを使ってたみたいなんだけど、ある時からコーヒー豆の高騰で、沢山の日本のコーヒーメーカーが仕入れる豆の質を落としました。その時から、○○コーヒーから変えよう！と、コーヒー探しが始まつた。

社長さんが笑顔でお出迎えしてくれていた。私は心の中で、「やっと会えたー！」って、めっちゃ喜んでいた。社長さんも金城先生も、そこに居た皆が、私と同じ気持ちだったと思う。



そして昨日やっと、販売元へ行く事ができた。  
向かう車の中、どんな感じかなあ？？ってワクワク。  
どんどん山の中！？へ入ってきて…。周りは煙ばかり…。  
本当にこの道あつてる！？こんな所にあるの？？大  
丈夫かな？？こんな事を思いながら進んでいく。「こ  
こです！」つて着いたのは、畑の中にボツンとある、  
小さなお茶屋さん。

その痛み無しにコーヒーを飲むのは単なるインテリジエンス景取り。だから文化であつて、また環境を守る生産から末端の消費者まで、それを理解して守らないと。だからこそ、�段は絶対下げられない。我々の創る愛メシ商品や、その環境では、みんなそれを解って買って買っていく。同じものを陸では400円で売っていたら、僕たちは420円で売る。そして、その20円は募金箱を作つて、それを現場に送つてすることをするの。すると神さまは見つかる。だから「何で20円高いんだ!」って言ふ人は、一人もいない。皆が社会を創ろう! 助けよう! という環境なんです。

「単価を安くするとコーヒー豆の環境を守れなくなる」と、コーヒー豆は子供たちが生産していて、コーヒー豆を1円下げるごとにその子供達が学校に行けなくなる。だけど、1円上げることでその1円が生産者へ届くこと、子供達が学校に行く。みんな学校も教育も諦めて、コーヒー豆を作る奴隸になっている。そういう地域があるあまりにも多くて、この子供達の犠牲も含めて、日本はかなりの豆を仕入れている。

その痛み無しにコーヒーを飲むのは単なるインテリジエンス景気取り。だから文化であつて、また環境を守る

を大事にしていきたい！だからこそ、記大化成長を求めてること。新鮮なものを手渡しあげら、培養は注文を受けてからしかやらないらしい社長さんの興奮に、金城先生も口を開く。

「世界的にも今の人間が何十年か後には、今の環境でコーヒーが栽培出来なくなると言われてる。消費と生産のバランスがちゃんと取れた上で、お互いの関係構築できればと思っています」

心の健康と心地を与えるもの、  
それが『源泉の琴』です。

は思った。価値あるものを守りたい、その価値を伝えたい。

A photograph of a man and a woman smiling at the camera while holding up four individual sachets of 'Karakuchi no Sencha' tea. The sachets are arranged in two rows of two. The top row contains two white sachets, and the bottom row contains two clear plastic sachets. Each sachet has the brand name 'Karakuchi no Sencha' printed on it along with some smaller text. The man is wearing a plaid jacket over a patterned shirt, and the woman is wearing a red and black jacket.

A photograph of two men standing side-by-side against a wooden door. The man on the left is wearing glasses, a white shirt, and a patterned blazer. The man on the right is wearing a pink striped shirt and a dark blue blazer. They are both smiling.

愛メシ商品のお問合せ  
info@happylifevision.co.jp



## 『オリーブオイル』

いざ、「中川オリーブ農園」へ！

福岡空港に降り立つ、その足で熊本県の荒尾市へ！想像は膨らむばかり…。道中、本当に合ってる？こんな所にあるの？と不安になりながらも何とか到着。

一面に広がるオリーブ畠！この規模の大きさに、ビックリと感動で大興奮。沖縄では、まず見ることができない光景。

農業経験者の金城先生も「あの土地にオリーブの苗木を植えて、一からこのオリーブ畠を作ったなんて…」って、感動していた。

カフェの中へ入ると、オリーブ畠が一面見渡せる。何とも言えない景色。

ひと通りのランチメニューを注文してたんだけど、とにかく凄かったのがサラダ！何が凄いって？その量！もうさ、これだけでお腹いっぱいになりそうな量なの。4人分か6人分はあろうかという量が、なんど！2人分の量!!

「こんな量はさすがに食べれない…」と思ったものの、店員のお勧めの食べ方でサラダにそのままのオリーブオイルをかけ、岩塩をふりかけ食べてみた。…すると、そのあまりの美味しさに、食べる食べる…そして食べる（笑）。

気がつけば、あっさり2人で食べ切ってしまっていた。(食べるんかいっ！)

その他、パスタやピザ、アヒージョが出てきたんだけど、どれもオリーブオイルをかけることで、より美味しいくなる。

出来上がった料理に、オリーブオイルをかけられて発想がなかつた私にとっては、新感覚で感激だつた。

こんな貴重なものを限られた数とはいえ、今回、愛メシ商品として、みんなの元に届けられたことが嬉しいで嬉しいで…。

そんなオリーブオイル、それを噛み締めて口にしてね！

食材の味を邪魔しない。それどころか、味を引き立てるなんて…。めっちゃスゴい！

オリーブオイルを製作する部屋は、研究室みたいになつて、白衣を着けて作業している。一つひとつ手作業で、添加物も入つてない。

どんな工程が最も良いのかっていうのを何年もかけて研究している。これこそ、正に変態の域！「好きのチカラ」なんだ！って思った。

変態って、私の中では最高の褒め言葉。だってね、「好き」が高じて、このオリーブオイルが産まれたんだよ！くる日もくる日も研究して、搾り出された一滴。とても貴重な一滴一滴が集められて、このひと瓶に詰められている。



担当：愛メシ商品企画・営業  
上原 美那子

楽しいこと大好き！美味しいもの  
大好き！

そして！何より人が大好き！の上原美那子です！先生と出逢い、奥さんの澄江さんに憧れて結婚、今じゃ二人の女の子のお母さんです。バスガイドの経験を活かし、県内の旬な食べ物や名品を愛メシ商品としてご紹介！そして何より私と作り手さんとのエピソードなど笑いと共にお届けしていきます！



言つてくれる笑顔を見るのが、ちょく楽しみで、「クワクしながら「ゴールドバレル」を買つていきました。

先生が食べた瞬間、笑顔でグーと言ふ合図。思つた以上に喜んでもらえた。

そーそー！ 先生のこの笑顔が見たかったんだよねえく。やつと、先生からOKをもらえたのは、美味しいバイインを探し続けて4年目でした。

るよねえ。そだよねえ！先生がひと言言うだけ  
で、絶対買ふねえ。

全国に先生ファンは、沢山いるよねえ。1人で1  
個は買わぬいよね…1人2個以上は、買うよね…  
00個つて…マジ…足りなさ過ぎたよね…。

今度は、この美味しいパンを、お客さんにも届かれる。メッチャワクワクが止まらなかつた。お客様の笑顔も、先生以上の美味しい笑顔をするんだろうなあ、その笑顔が見れるんだよなあーと思つとホント、メッチャ楽しみでした。

「先生」めん・全然足りないね！ 最低でもどのくらいだろうね？」と、何度も先生とやり取りをしました。

バインとの出会い

生に「美那子、美味しいバインないかなあ?」と言  
われて。先生に言わされたら嬉しくて、ワクワクし  
ながら直ぐ探しに出かけました。

「んうん？？？　スッパイ～！　これダメ」と、何度も駄出しされる。でも、そのたびに、今度は、絶対美味しいバインを食べさせたいって思うんだよね。

沖縄のバインって、赤土で作られているんだけど、赤土なのは、中部から北部地域。そんな東村でもバインを作っているという話を聞いて、そこを中心に探したんだよね。

そこで、知つたのが塩バイン。塩バインがあることを知った時に、何で塩？ 塩だったらしようと思ふんだけど」と不思議。  
でも、メツチャ甘くて美味しいって聞いたし、めっちゃ不思議だったから、農家さんに聞いてみました。  
そしたら「台風の後は、バインが甘いのに気付いて、それからは、海水を使ってるんですよ」と、教えてくれました。

これを、先生に食べてもらつて「美味しい！」つて



「んうん？？？　スッパイ～！　これダメ」と、何度も駄目出しされる。でも、そのたびに、今度は、絶対美味しいバインを食べさせたいって思うんだよね。

それを聞くとも  
今すぐにでも行け  
「先生、明日すぐ  
までいそいそと

うワクワクが止まらない  
きたくなる。  
行ってくる」と翌日は、朝から  
出かけていきました。

二五

生に「美那子、美味しいバインないかなあ?」と言  
われて。先生に言わされたら嬉しくて、ワクワクし  
ながら直ぐ探しに出かけました。

こんなに美味しいと言われると食になる程も食べてみたくなって、早速、塩バインを注文しました。

樂大そ原さじバのと作い

言つてくれる笑顔を見るのが、ちょく楽しみで、「クワクしながら「ゴールドバレル」を買つていきました。

A photograph of two women in a grocery store. The woman on the left, wearing a yellow floral dress, holds several oranges and a large white radish. The woman on the right, wearing a red long-sleeved shirt, also holds a large white radish. They are standing in front of a display of various fruits and vegetables, including a tray of oranges and a display of green leafy vegetables. In the background, there are shelves stocked with products and a sign with the number '1370'. A black banner with the word 'アク' (Ak) is visible on the left.

愛メシ商品のお問合せ  
info@happylifevision.co.jp



## バイナップルの感想

● 細谷みのりさん  
バイナップル届きました。お早に販よりも先に、バイナップル！ 甘くて美味しいバイン… 身体全体に染み渡って、体がシャキッとしています。長女のリクエストで、かぶりつきました！

● 田邊よしえさん  
金城先生のおすすめのバイナップル、おいしかったーーー味も「バイナップルってこんな味なんだーーー」って、びっくりする美味しいんだけど、食べる、すーーーってさわやかで、ダンナと一緒に「身体が軽くなる感じがするね」と言い合った。身体が喜んでいるーーーとっても嬉しい、元気バーチアップ。

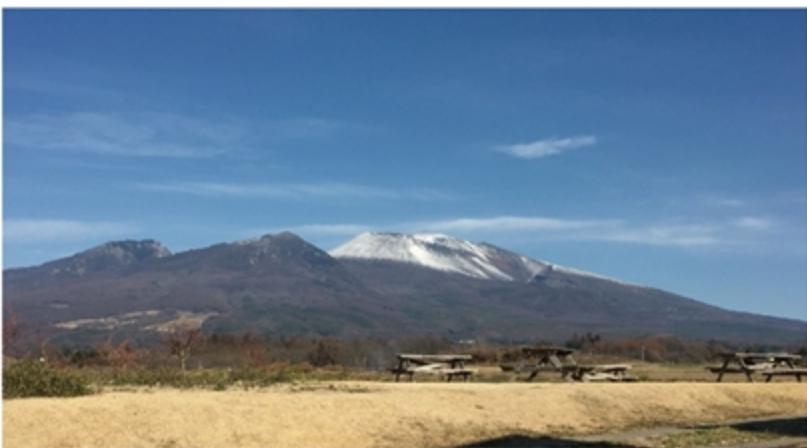


● 山田いづみさん  
夕飯後にいただきました。美味しかった。皮、しゃぶり過ぎて、さすがに舌が痛れました。が、本当に、柔らかくて甘かったです。皆と同じ物を食べてたんだけど、感じるのもまた幸せです。ご馳走さまでした。

● 松田 亜美さん  
沖縄から愛のバイナップル届きましたーーー芯まで食べられるバイナップルって聞いていたけど、本当にどこから芯でどこから身なのかわからぬくらいいぜーんぶ柔らかくてあまーい。葉っぱ付きの丸っこいバイナップルって、なんか可愛いし、こんな貴重なバイナップルいただけるなんて、ちようシアワセ♡

# 商品メシ愛

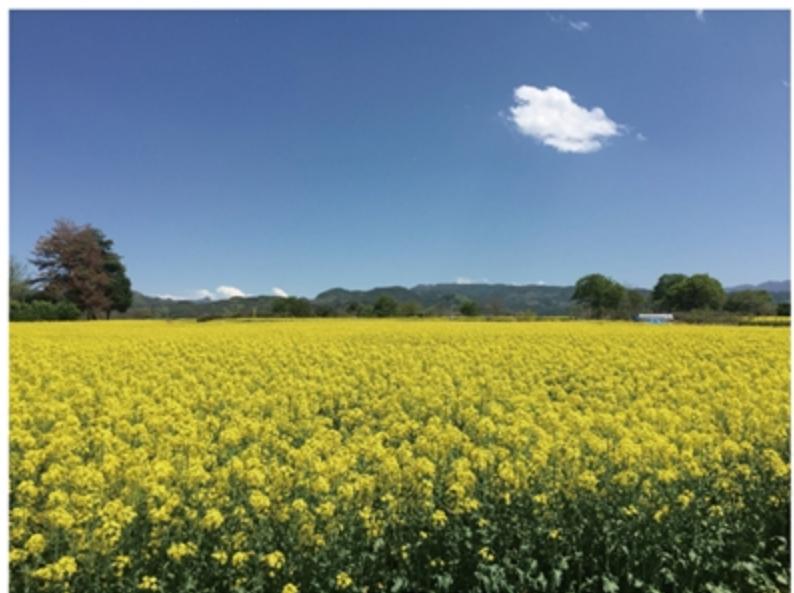
私の実家は、長野県の佐久地方にあります。長野県でも標高の高い寒冷地などころで、南に蓼科山、八ヶ岳、北に浅間山を望む風光明媚な土地。



東京支部：櫻井 真理

東京代表の大塚氏が以前、美容室を経営していた時のお客でした。金城先生の講演会のスタッフを頼まれたのがきっかけ。

私も金城先生に心射抜かれ、「とにかく金城先生をたくさんの人々にあわせたい！」という大塚氏の純粋な思いに賛同し、東京に先ず環境を創りたいと日夜奔走(笑)、今日に至る。いろんな企画プロデュースが大好き。美味しいものが大好き。



父は、サラリーマンでしたが、庭や家庭菜園に私のために苺、ぶどう、キウイフルーツ、小玉スイカ、小玉メロンなど季節の果物を作ってくれました。母のお弁当を作る時の口癖は、「我が家のエンゲル係数は、真理の果物で上がってる」と言うくらい、お弁当には、毎日、必ず季節の果物を一段つけてくれていました。

あまりに美味しいそうに食べる私に両親は、いつも箱で果物を買ってくれていました。ちなみに私は、一人っ子(笑)、遊びたい放題、食べたい放題です。

とにかく果物大好きで愛してやまない私が、ますます(笑)。好きのチ・カ・ラだね。

そんなフルーツ三昧での日々、毎日毎日美味しい果物を箱や袋から好きに食べていた私は、同じ箱の中でも果物の個体差(味の違い)があり、自然と自分の好きな味、美味しい味が、はつきりわかるようになっていました。

「真理の右手は、リンゴで出来ていて、左手は、苺で、お腹物か！ つてくらいに、喜んで食べていました。どのくらい好きで食べていたかというと、幼少時の私に会った時の自己紹介は、

そのリンゴも美味しいのですが、甘みが好きな方に私のおススメは、シナノスイート、シナノドルチエ。甘くて適度な酸味があって、ネーミング通りの可愛い味。東京事務所では、男性陣に人気。

女性陣に人気なのが、黄色い林檎のシナノゴールド。甘いけど、酸味がしつかりあるのとシャリシャリと



したしつかり目の触感が、最高に美味しいんです。そして、なんといつてもりんごの季節のオオトリ、ラスボスは、「ふじ」。

私のりんごの季節の締めくくりは、毎年、柳澤農園さんのふじりんご。とにかくジューシーで美味しい！甘みが強く酸味もあって水分量も多くて食べたら誰でも納得の飛び切りの美味しさ。一度口にしたら忘れられない美味しさ。みんなに味わってほしいけど今年のりんごの季節は終わってしまったのです。

私がりんごの季節の締めくくりは、毎年、柳澤農園さんのふじりんご。とにかくジューシーで美味しい！甘みが強く酸味もあって水分量も多くて食べたら誰でも納得の飛び切りの美味しさ。一度口にしたら忘れられない美味しさ。みんなに味わってほしいけど今年のりんごの季節は終わってしまったのです。

このりんごジュースが、ナチュラルな美味しい。何種ものりんごのブレンドジュースなんだけど、とにかく美味しい。そのうえ酸化防止剤無添加のストレートジュース。(濃縮還元じゃないよ)

美味しさの秘訣を柳澤のおじさんに聞いたら「なんにもないよ」とあっさり言われた。

「りんご」の配分は、その年の取れ高で毎年変わるし、その年の天候でりんごの味も変わるからね。暑くて日照りの年のりんごは糖度が高いし、長雨の日照不足の年のジュースは、さっぱりとした仕上がりになるよ。

だけど、この美味しいりんご達をほかの形で味わうことができるんです！

なんと、りんごの時期が終了すると15件のりんご農家さんが、それぞれ多種のりんごを持ち寄って、りんごジュースの生産が始まるのです。

ちなみに今年は猛暑で雨が少なく日照り続きだったから、ふじりんごの糖度が、17度もあつたりしたよ。今年のりんごジュースは、甘くなるよ。俺は、さっぱりしたのが、好きだけどね。

ワインと同じで、その年、その年のジュースの味を楽しんでほしいだけだよ。

りんごは、丹精込めて本気で作っているから、そのりんごからのジュースには、何も考えていないよ。どうだよね。匂って、匂を味わうってそういうことよね。畠田、毎日、果物も野菜も味違うよね。何々どくらべてどうか、何処どこぞくらべてくじゃなくて、今のこの味を楽しむ！だよね。

おじさんの「今年の味を楽しんでほしい」に、めっちゃぐうどいた。かつこいい。今年の味はどんな味？めっちゃわくわくしてきた。

おじさん曰く「鳥のつづいたりんごは、8割がた美味しいよ。全部と言えないのは、2割くらいは、遊びでつづいたりしてるとかね」って。（ふふふ。なんか風景が浮かんでくるよね）

そんなりんごで作ったりんごジュースを東京人間学セミナー（愛メシ講座）の皆勤賞の年末プレゼント商品で贈ったら、「めっちゃ美味しい！」感動した！「最幸！」とたくさんの方をいたしました。嬉しかった！（そうだよね！美味しいよね！また飲みたいよね）

予約で即完売のご贈答品用の形のそろった立派なリンゴから、擦り傷や鳥のつづいた傷があるりんごの味が、色々あるんだけど、鳥のつづいたりんごってとっても美味しいんだって。

「鳥は、目利きなわけさ」とおじさん。（わかるう、なんだか目からウロコだった…。）

その果物あるある。苺とか、そろそろ食べよう。明日採ろうと思って翌日採りに行くと狙ってた苺をアリや鳥に食べられるから）

おじさん曰く「鳥のつづいたりんごは、8割がた美味しいよ。全部と言えないのは、2割くらいは、遊びでつづいたりしてるとかね」って。（ふふふ。なんか風景が浮かんでくるよね）

そんなりんごで作ったりんごジュースを東京人間学セミナー（愛メシ講座）の皆勤賞の年末プレゼント商品で贈ったら、「めっちゃ美味しい！」感動した！「最幸！」とたくさんの方をいたしました。嬉しかった！（そうだよね！美味しいよね！また飲みたいよね）

まだ飲んでない方にも飲んでほしい。私の美味しい、地元の美味しいをみんなに届けたい。いよいよ今年のりんごジュースが、愛メシ商品として3月に、発売予定です。



愛メシ商品のお問合せ  
info@happylifevision.co.jp



二期一会

小学生の頃、ただ友人と戯れでいるだけで、笑いが  
ありませ  
ん。

ふと、「大人になると仕事が大変そう」だと、想いにふけっていたことを思い出す。

無条件に友人や人が、ただただ好きな自分が当たり前だったから、大変そうな意味は知らずに、ただ思っていた。

大人の入り口「先生の言うことは、絶対人の個性を伺うようになつた。事なきれ主義の僕は、その中で当たり前のように上下関係に違和感を感じつつルールを覚えるようになれ浸しんでいった。

上下がダメだと言うてはいるわけではない。貴び尊ぶ姿勢は、人生のわきまえだと思う。しかし、何でもかんでも、先輩だから上司だからと従うのは、変だ。

歳を重ね、就職し結婚し独立して、社会、常識、普通にどんどん染まっていく。人と波風立てずに、安心

安全に、いい人になることが、正解だとも思っていた。ときめき、愉快、ワクワクなどから、どんどん遠のいていった。

自分から遠のいた僕に、僕から修正の問題が人生に  
畳みかけるようにやってきた。自社の経営問題。人  
間関係の問題。そして離婚問題。

結婚してからは、いい人度がどんどんエスカレートしていく。自分で作りあげた常識や普通という人に嫌われないように生きる術に囚われていった自作自演だ。

事なれば主義がベースにある僕は、笑っている自分も、無条件に人を受け入れていた自分も忘れ、人にどう思われるかを気にして生きてきた。

笑われることは、バカにされていると思い、笑われ

そういう日常の中でも、仕事(美容師・美容室経営)は常に、「自分が社会で何をすべきか」を気にかけていた。

環境問題や社会の矛盾を感じれば感じるほど、地球を良くしていきたいという僕の中のセンサーに触れる。しかし、笑いを忘れ真顔で社会に合わせていのち自分の名前を忘れた「也東を良くしたい」という

くなつていた。

自愛を置き去りにしていた社会貢献は、行き詰まつた。

でも心地いい。



東京代表 大塚 正治

2004年、金城幸政先生と出逢う。  
2009年11月、念願だった東京での金城幸政先生講演会を開催。2010年、東京セミナーワークの前身講座を開始。その名も「シークレットセミナー」大塚のこだわりで厳しい講座の船出となる(笑)。その後、金城先生の助言がやっと聴こえ「人間力講座」へ改め、軌道に乗る。

現在、東京青山「愛メセミナー」「1010HAPPY クラス青山」「1010HAPPY クラス藤沢」を開催するに至る。



また、一言発すると爆笑している？

でも、僕は「？」など大爆笑？涙拭きながら、病んでいる。

「？」が、百回以上…。でも、何故か僕にされている感じがしない。そんな状態が続く、続く、…続く…。

いつからだろう、何故か僕も笑っていた。心地よく笑っていた。とにかく笑っていた。悩みが何だったのかも忘れていた。何を質問したのかも今も覚えていない。それくらい悩みがどうでもいいことになっていた。

笑いの中では悩みは消え去る。

この心地。子供の頃の、笑いの中には心地。無条件の信頼しかなかった時の心地。

この心地があれば、自分の全てが善良に始まる。この心地を忘れてしまったから、不安が始まった。不信が始まった。

僕の本質へ還る為の、トラブルや問題や事件、そして病い。本当に、ありがたい。

42歳の超暗さ、愛おしく本当、感謝だ。

だから、先生はお悩み相談している人がいると大笑するんだ！お悩み相談していく、先生の目の奥にある笑みが「見えないんだなあ」と、僕は思う。

僕は、先生が大好きだ。出逢った時に、恋をした。先生に恋することは、自分の本質に出逢い恋した瞬間だった。

恋をすると、「相手にどう思われるか」どうでもよくなり、ただ想つている僕がいる。

先生と出逢って何年か、お会いすることがない時期

があつたが、先生からは離れない決めていたので（決めたども意識しないほど当たり前の感覚）、会わない時期があったことも気にしていなかつた。

僕の中に、いつも先生はいた。笑い愉快な心地の中で、いつも先生と出逢っていた。笑いは絶対的な僕を感じる扉だった。

笑いは人の境界をなくす。

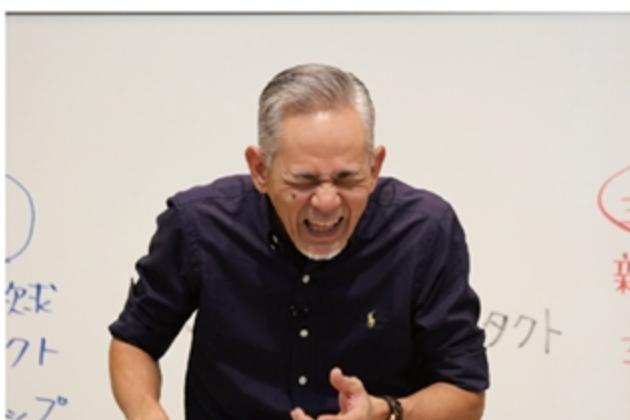
人がひとつになる。

ひとつは、人としての基本姿勢だ。

10年前、「大塚君が呼ぶんだったら、東京へ行くよ」と先生から言われた時は、舞い上がるよう嬉しかつた。

「みんなに本質を手渡せる」

先生との出逢いから、すべてが始まつた。この笑いに、すべてのヒントがある。ここにいる人たちが全部それを取り戻す。そんな本質を取り戻していく場所がここです。



# ぶろじえくと!!! 九州

九州支部企画担当の大平沙織です！

「ぶろじえくと九州」とは、金城先生に出会い、自らの人生観が180度変わった私が、「みんながこんな心地になり生きやすくなればいいのにい～！」と思い、全国に！いや、世界中に拡げたい！から始まりました。最初から、そんな大きい事は出来ないから(笑)まずは、私が生まれ育った熊本、九州から！！と思い、立ち上げたプロジェクト。

熊本、そして九州にもこの環境を拡げて、みんなが幸せで豊かになることを願って活動しています。

「一緒に参加したい！」

「自分もこの環境を拡げていきたい！」  
っていう仲間を募ってるからさ～。

それは九州だけじゃなく、全国に沙織のように「私がやります！」と手を上げてくれる仲間を求めてます(^^\*)これまで、熊本・鹿児島・福岡・北九州などで、何度も金城先生の講演会を開催してきて、今ちょっとずつ仲間が増えてきてるの。これも継続してきたから！これから、どんどん活動を載せていくので、お楽しみに。

鹿児島で、金城先生のこの環境を拡げていきたい！  
と動いてくれている家村加陽子さんを紹介するね。

加陽ちゃんは、鹿児島・熊本のタイアップ講演会(通称九州ツアーア)を、これまで3回やってきたわけ。『金城先生に会えば、金城先生の話を聴けば、みんなHAPPYになるはず!』『じゃあ講演会したら、沢山の人がHAPPYになる?』

そこから、金城先生の本質をついたお話に感銘を受け、お母さんの恵美子さんと一緒に、東京のセミナーに毎月鹿児島から通うようになり、全国の講演会へ足を運び自分自身が変化し心地が変わり、『ぜひ地元の鹿児島でも金城先生の講演会を開きたい!』『金城先生のお話を沢山の人に聴いて欲しくて、澤山の人がHAPPYになって欲しい』



その想いから、なんと今まで5回の鹿児島講演会を開催してるの！

想いは一緒!! 鹿児島・熊本から九州にこの環境を拡げていこう！ 私と加陽ちゃんは、意気投合しちゃったの。

志はひとつ！

今回は、そんな加陽ちゃんの想いをお届けします。

これから、熱くい想いをもつて加陽ちゃんと共に、九州の環境を創っていくから！ みなさん、よろしく〜!!

鹿児島で、金城先生のこの環境を拡げていきたい！  
と動いてくれている家村加陽子さんを紹介するね。

加陽ちゃんは、鹿児島・熊本のタイアップ講演会(通称九州ツアーア)を、これまで3回やってきたわけ。『金城先生に会えば、金城先生の話を聴けば、みんなHAPPYになるはず!』『じゃあ講演会したら、沢山の人がHAPPYになる?』

「本当の自分を生きたい！ 知りたい！」と、ずっと思つてました。

金城先生と出逢って、「本音を話していいんだ！」自分に素直に生きていひんだー」と、これまでの周りの目を気にして生きていた窮屈な自分から、自分を感じる生き方に変わっていきました。



2019年04月13日(土)熊本  
2019年04月14日(日)鹿児島

## 金城幸政講演会 開催決定!!

詳細は、近日発表予定。



お問合せ：info@happylifevision.co.jp

たくさん笑つて今まで知らなかつた世界、感じたこの環境を拡げたい！

皆さんで人生幸せで埋めつくしていきたい！

ぬくもりで繋がつていきたい！

この環境を拡げたい！

この心地を手渡したい！

たくさん的人に感じてほしい！

人生を幸せで埋め尽くせ！

皆さんで人生幸せで埋めつくしていきたい！

金城先生の話を、たくさん的人に聞いて欲しい。

たくさん笑つて今まで知らなかつた世界、感じたこの環境を拡げたい！

ぬくもりで繋がつていきたい！

皆さんで人生幸せで埋めつくしていきたい！

金城先生の話を、たくさん的人に聞いて欲しい。



2016年 鹿児島開催  
「やんちゃなな樂笑子育て」  
講演会



2017年2月  
鹿児島開催  
「自愛」講演会



2017年10月  
九州ツアー  
熊本 & 鹿児島 講演会



2018年  
熊本 & 鹿児島  
講演会  
Vol.1 Vol.2



# 金城幸政 講演会DVDラインナップ オンラインSHOPよりご購入下さい!



やんちゃな神さま  
Happy Switch  
第1部「子育て♥ハッピースイッチ」  
第2部「あなたのなかのやんちゃな神さま  
・ハッピースイッチ」  
5,000円(税込)



やんちゃな神さまの  
著者が語る  
「やんちゃな子育て法」  
3,000円(税込)



やんちゃな神さまが贈る  
「運命の分岐点」  
ジャケットリニューアル!  
4,000円(税込)



やんちゃな神さま  
子育てを楽しむ極意  
ジャケットリニューアル!  
3,000円(税込)



やんちゃな神さま  
オリジナルな生き方  
7,000円(税込)3枚組



やんちゃな神さまの  
著者が語る  
わたしのなかの  
やんちゃな神さま  
3,000円(税込)



やんちゃな  
LOVE & MONEY  
の法則  
5,000円(税込)



やんちゃな  
ファミリーシップ  
3,000円(税込)



愛で生きる  
3,000円(税込)



自分を生きる  
3,000円(税込)



福を生きる  
3,000円(税込)



人生を楽しむ極意  
～7つの悟り～  
3,000円(税込)



自愛  
開きかけの力  
3,000円(税込)



元気人生！in 熊本  
全部が楽しく元気になる  
3,000円(税込)



元気人生！in 鹿児島  
女性が変われば すべてが変わる  
3,000円(税込)



伝説の  
九州講演会ツアードVDセット  
6,000円(税込)



愛でメシが貰えるかって？  
愛でこそ食えるんだよ  
3,500円(税込)

各講演会の  
ダイジェスト版  
**YouTube**はこちら



沖縄の桜は、2月に咲き  
本土の桜よりもピンクの色が濃く、  
花びらがヒラヒラと散るのでなく  
花ごと、ボトッって落ちてしまいます。



©沖縄県浦添市にて  
Camera : Yua



この「てえーふあー」新聞は、フリーべーパーです。

フリーべーパーにすることで、誰でも手にして、誰でも学べることができるようになります。

「てえーふあー」新聞が、

1万部なら1万人に、3万部なら3万人、  
そして10万部なら10万人がネットワークとして、  
愛メシマーケットや、この環境創りに参加することができます。

なので、「てえーふあー」新聞を拝げることも、  
皆さんができる社会改革、社会貢献、  
子供たちの未来を変えていく活動の一つです。

1月にお届けした、新春号「てえーふあー」新聞は、

皆さんから頂いた「応援フォーム」からの募金で制作することができました。  
皆さんの「頑張れー!」「協力するよー!」という声援と  
募金が集まつてできた応援フォームのお陰で、  
「てえーふあー」新聞という形を創ることができました。

また、この「てえーふあー」新聞を読んだ皆さんが  
豊かな環境創りの一員として、「てえーふあー」新聞を配ることや  
「てえーふあー」新聞の制作募金として応援フォームに参加するなど、  
今自分にできることを始めていってほしいと思います。

皆さん一人ひとりの支援や協力、活動を

「てえーふあー」新聞の普及活動と環境創りに繋げていきたいと思います。

皆さんの健康、幸せ、成長、全てを

いい方向していく環境創りをしていきたいと思いますので、  
その一員として共に歩んでいきましょう!

## 応援フォーム



<https://hop.enrin.co.jp/cloudfund/>

ワンコインから出来る 社会貢献  
皆様からの募金、ご協力、心から感謝致します。

LIFE VISION 株式会社



[happylifevision.co.jp](http://happylifevision.co.jp)

